

Školský rok 2020/2021 v našej základnej škole

V tomto školskom roku ZŠ navštevuje 54 žiakov:
1. ročník: 10 žiakov - tr.uč. Mgr. Eva Leginusová
2. ročník: 19 žiakov - tr.uč. PaedDr. Ľuboslava Iskrová
3. ročník: 11 žiakov - tr.uč. Mgr. Monika Záhorová
4. ročník: 14 žiakov - tr.uč. Mgr. Júlia Paľová
Spolu 54 žiakov / 23d. - 31ch. / z toho 4 žiaci sú integrovaní / 9 žiaci študujú v zahraničí.

V priebehu roka sa budeme riadiť platnými pokynmi MŠVVŠ SR „Sprievodca školským rokom 2020/21“ a budeme rešpektovať odporúčania a rozhodnutia ÚVZ SR a zriaďovateľa v súvislosti s pandémiou ochorenia COVID-19. Tak ako ten minulý školský rok, aj tento bude zrejme mimoriadny a vyučovanie, jeho formy a metódy budeme musieť prispôbovať aktuálnej situácii, v prípade zatvorenia triedy alebo celej školy pristúpime opäť k dištančnému vzdelávaniu.

Vo svojom vzdelávacom programe sa zameriavame na rozvoj komunikatívnych kompetencií žiakov, čitateľskej a matematickej gramotnosti. Posilňujeme preto predmety slovenský jazyk, anglický jazyk a matematika. V tomto roku, ak to situácia dovoľí, sa žiaci

2.až 4.ročníka zúčastnia v rámci vyučovania týždennej školy v prírode a čaká ich tiež plavecký výcvik. Pre všetkých žiakov budeme organizovať mnoho ďalších sprievodných aktivít - (súťaže, prehliadky, besedy, výlety, exkurzie,...)

Od októbra začnú v škole svoju činnosť aj záujmové útvary: Škola hrou, spevácky, pohybový a poľovnícky krúžok, zábavné vyučovanie. Pri organizovaní ďalších aktivít spolupracujeme so SZUŠ Tvrdošín, ktorá v Podbieli vytvorila triedy s výučbou hry na gitare, výtvarný odbor a tanečný odbor. Myslím, že tak každé dieťa má možnosť rozvíjať svoje schopnosti a zručnosti aj v mimovyučovacom čase. Aj činnosť krúžkov sa bude musieť prispôbovať odporúčaniam a usmerneniam v súvislosti s pandémiou Covid.

Denne do 16. hodiny je v prevádzke aj školský klub detí, mesačný poplatok za pobyt žiaka je 9 € a platí sa vždy do 10. dňa mesiaca za prebiehajúci kalendárny mesiac. V tomto školskom roku je prihlásených 23 detí.

Pre žiakov a najmä rodičov chcem dopredu zverejniť aj termíny prázdnin, ktoré MŠ SR na rok 2019/20 určilo nasledovne:

Pokračovanie na 2. str.



Školský rok 2020/2021 v našej základnej škole

Pokračovanie z 1. str.

Prázdniny		Posledný deň vyučovania pred začiatkom prázdnin	Termín prázdnin	Začiatok vyučovania po prázdninách
jesenné		28. október 2020 (streda)	29. október – 30. október 2020	2. november 2020 (pondelok)
vianočné		22. december 2020 (utorok)	23. december 2020 – 7. január 2021	8. január 2021 (piatok)
polročné		29. január 2021 (piatok)	1. február 2021 (pondelok)	2. február 2021 (utorok)
jarné	Banskobystrický kraj, Žilinský kraj, Trenčiansky kraj	12. február 2021 (piatok)	15. február – 19. február 2021	22. február 2021 (pondelok)
	Košický kraj, Prešovský kraj	19. február 2021 (piatok)	22. február – 26. február 2021	1. marec 2021 (pondelok)
	Bratislavský kraj, Nitriansky kraj, Trnavský kraj	26. február 2021 (piatok)	1. marec – 5. marec 2021	8. marec 2021 (pondelok)
veľkonočné		31. marec 2021 (streda)	1. apríl – 6. apríl 2021	7. apríl 2021 (streda)
letné		30. jún 2021 (streda)	1. júl – 31. august 2021	2. september 2021 (štvrtok)

Ďalšie potrebné informácie môžete získať na stránke školy: www.skolapodbiel.edupage.org, www.skolapodbiel.edupage.sk, www.zspodbiel.edu.sk.

Začiatok roka v MŠ

September je mesiacom, v ktorom sa začína pre deti nový školský rok. Začiatok tohto roka bol skomplikovaný opatreniami, ktoré nám prinieslo ochorenie COVID 19, no napriek tomu môžeme povedať, že sme začiatok roka zvládli. Prešlo pár týždňov a deti, hlavne tie novo prijaté si na režim a činnosti, ktoré v MŠ prebiehajú pomaly zvykli.

MŠ v šk. roku 2020/2021 navštevuje 45 detí. Poplatok za MŠ – príspevok na čiastočnú úhradu výdavkov materskej školy za pobyt dieťaťa v materskej škole je podľa VZN Obce Podbiel č.3/2019 11 € mesačne. Príspevok sa neuhrádza za dieťa, ktoré má

jeden rok pred plnením povinnej školskej dochádzky, alebo ak zákonný zástupca dieťaťa predloží doklad o tom, že je poberateľom dávky v hmotnej núdzi. Príspevok sa neplatí ani za dieťa, ktoré má prerušenú dochádzku do materskej školy na viac ako 30 po sebe nasledujúcich kalendárnych dní z dôvodu choroby, alebo rodinných dôvodov preukázateľným spôsobom. Príspevok sa platí vždy do 10. dňa kalendárneho mesiaca za prebiehajúci kalendárny mesiac na účet. Na prevzatie svojho dieťaťa z MŠ môže zákonný zástupca písomne splnomocniť svoje dieťa staršie ako 10 rokov, alebo inú, pedagogickým zamestnancom známu osobu.

Na záver chceme dať do pozornosti rodičom detí a žiakov zš aj mš nasledujúcu informáciu ohľadom dochádzky po dobu trvania pandémie COVID 19.

Zákonný zástupca dieťaťa:

Predkladá po každom prerušení dochádzky dieťaťa/žiaka do mš/zš v trvaní viac ako tri po sebe nasledujúce dni (vrátane víkendov a sviatkov) písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti (prílohu si môžete stiahnuť na stránke školy www.skolapodbiel.edupage.org/ v časti novinky). Pri prerušení viac ako 5 pracovných (víkendy a sviatky sa nezapočítavajú) dní z dôvodu akéhokoľvek ochorenia predkladá potvrdenie o chorobe vydané všeobecným lekárom pre deti a dorast. Počet podaných Vy-

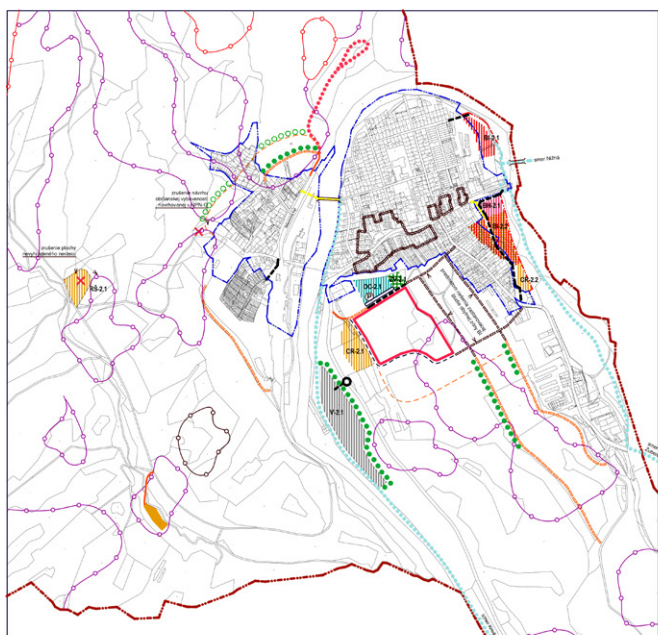
hlásení o bezinfekčnosti a Potvrdení o chorobe nie je limitovaný. V prípade, že u dieťaťa je podozrenie alebo potvrdené ochorenie na COVID-19, bezodkladne o tejto situácii informuje príslušného vyučujúceho a riaditeľku školy alebo zástupkyňu pre MŠ. Povinnosťou zákonného zástupcu je aj bezodkladne nahlásenie karantény, ak bola dieťaťu nariadená lekárom všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast alebo miestne príslušným regionálnym hygienikom. Za týchto podmienok je dieťa zo školy vylúčené.

Všetkým deťom, žiakom, rodičom a zamestnancom školy prajeme, aby sa im úspešne naplnili všetky dobré predsavzatia a ciele, ktoré si na tento školský rok určili a naplánovali a zostaňte zdraví.

**Mgr. Blanka Kontrová,
Mgr. Silvia Lukáčiková**

Ako sme prežili leto

Tohtoročné leto bolo v našej obci veľmi tiché. Z dôvodu Covid-19, ktorý poznačil celý rok 2020 nielen na Slovensku, ale na celom svete, sme neorganizovali folklórne slávnosti, nebola súťaž vo varení držkovej polievky, ani Staroslovanský deň. Neorganizovali sa tradičné futbalové, ani iné športové podujatia. Aj keď sme mali viac voľnosti, čo sa týka opatrení, riziko šírenia nového koronavírusu na našich tradičných akciách nám za to nestálo. To ale neznamená, že sa život v obci zastavil.



LEGENDA

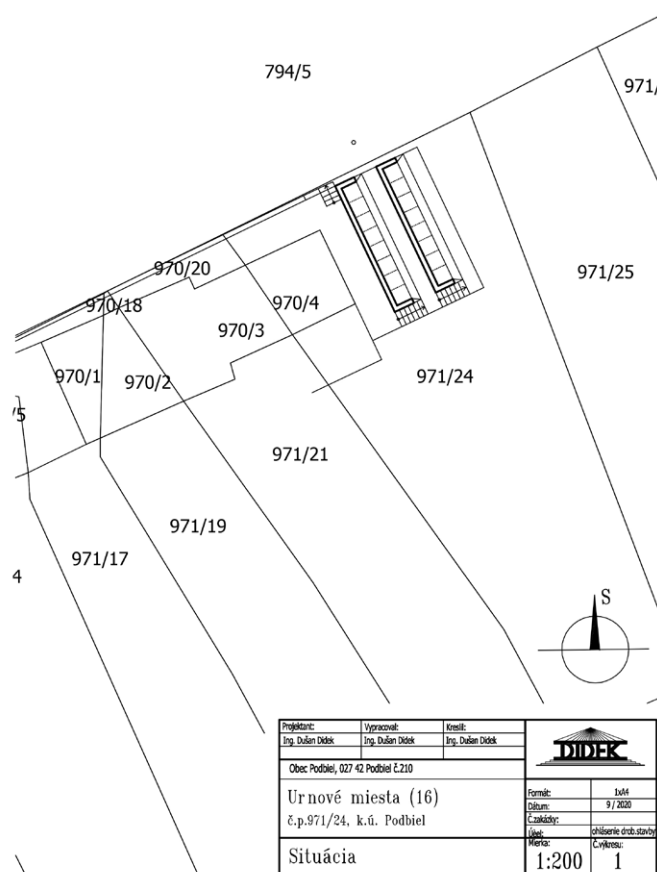
STAV	NÁVRH	VÝHLAD
		HRANICE KATASTRÁLNEHO ÚZEMIA
		HRANICE ZASTAVANÉHO ÚZEMIA OBCE K 1.1.1990
		HRANICE ZASTAVANÉHO ÚZEMIA
		ZRUŠENIE NÁVRHU
		HRANICE PRÍJAZDOVÝCH RÁZ
		PLOCHY BYŤOVANÍ INDIVIDUÁLNEHO
		PLOCHY BYŤOVANÍ HROMADNÉHO
		POLYFUNKČNÉ PLOCHY - IBY a rekreácia
		REKREÁCIA A ŠPORTOVÉ/REKREAČNÉ AKTIVITY
		PLOCHY VÝROBY A SKLADOV
		VEREJNÁ ZELEN S PARKOVOU ÚPRAVOU
		CINTORÍN
		VODNÉ PLOCHY
		HLAVNÉ PÉŠIE TRASY
		TURISTICKÝ CHODNÍK
		NEMOTORISTICKÝ DOPRAVNÝ KORIDOR
		MIESTNE KOMUNIKÁCIE
		MIESTNE KOMUNIKÁCIE v navrhovanej zóne Láry
		ÚČELOVÉ KOMUNIKÁCIE
		PREMOSŤOVANIE / LÁVKA ČEZ VODNÝ TOK
		PARKOVISKÁ
		SVAHOVÉ DEFORMÁCIE POTENCIÁLNE
		SVAHOVÉ DEFORMÁCIE STABILIZOVANÉ
		SVAHOVÉ DEFORMÁCIE
		OZNAČENIE LOKALITY

Nadalej pracujeme na jednoduchých pozemkových úpravách. Celý proces sa ale predlžuje, pretože niektorí naši spoluobčania nesúhlasili s ich obvodom a podali odvolanie proti rozhodnutiu o ich obvode. Riešenie takýchto námietok spadá do kompetencie OÚ v Žiline a trvá do 60 dní. Navrhli sme už väčšinu miestnych komunikácií na Lánoch a na Mlynisku, tak, aby podiel každého vlastníka neprekročil 15 % spoluúčasti. Šírka jednotlivých navrhnutých cestných komunikácií by mala byť od 5 do 9,5 metra. Dovolím si opäť pripomenúť, že celú finančnú záťaž ohľadom realizácie JPÚ znáša obec a jediným vkladom podielnikov - vlastníkov je percentuálny podiel výmery ich pozemkov, ktoré dajú pod cestu. V tomto čase už OÚ v Žiline rozhodol o odvolaní voči obvodu JPÚ a toto je vyvesené na úradnej tabuli Obce Podbiel. Keď rozhodnutie nadobudne právoplatnosť, tak ďalším krokom bude zápis ob-

vodu JPÚ do katastra nehnuteľností. Keby nebolo odvolaní z radov podielnikov voči rozhodnutiam Okresného úradu v Námestove, boli by sme už omnoho ďalej s jednotlivými úkonmi pre realizáciu JPÚ. Žiaľ, každé jedno odvolanie nám predlžuje čas na realizáciu a napredovanie JPÚ. A tak namiesto vytyčovania stavebných parciel a ciest riešime námietky, ktoré nepriniesli ani v jednom prípade prelomový posun v JPÚ. Konštatujem, že iba zdržiavanie.

Ďalším dokumentom, ktorý v lete uzrel svetlo sveta, je strategický dokument Zmeny a doplnky č.2 k ÚPN-O Podbiel. Momentálne prebieha proces vyjadrovania sa k nemu oprávnenými inštitúciami a jeho návrh si môžete pozrieť kedykoľvek na obecnom úrade alebo na internetovej stránke obce.

Zároveň sme pripravili návrh štúdie na urnový hájnik na našom cintoríne. Jeho umiestnenie bude nad Domom smútku, na obecnom pozemku, vo svahu, ktorý je nevyužitelný pre klasické hrobové miesta. Postupne začneme s terénnymi úpravami a prípravnými prácami na jednotlivé urnové miesta.



PDF vytvorené zkušební verzí pdfFactory www.fineprint.cz

Veľmi páľčivou témou sa v našej obci stala rekonštrukcia mosta ponad rieku Orava. Rozdeľuje ľudí na dva tábory. Sú totiž občania, ktorí apelujú, aby bola zrealizovaná čo najskôr, pretože jeho stavebnotechnický stav je absolútne nevyhovujúci. Nedajbože sa udeje situácia ako v Trstenej a mo-

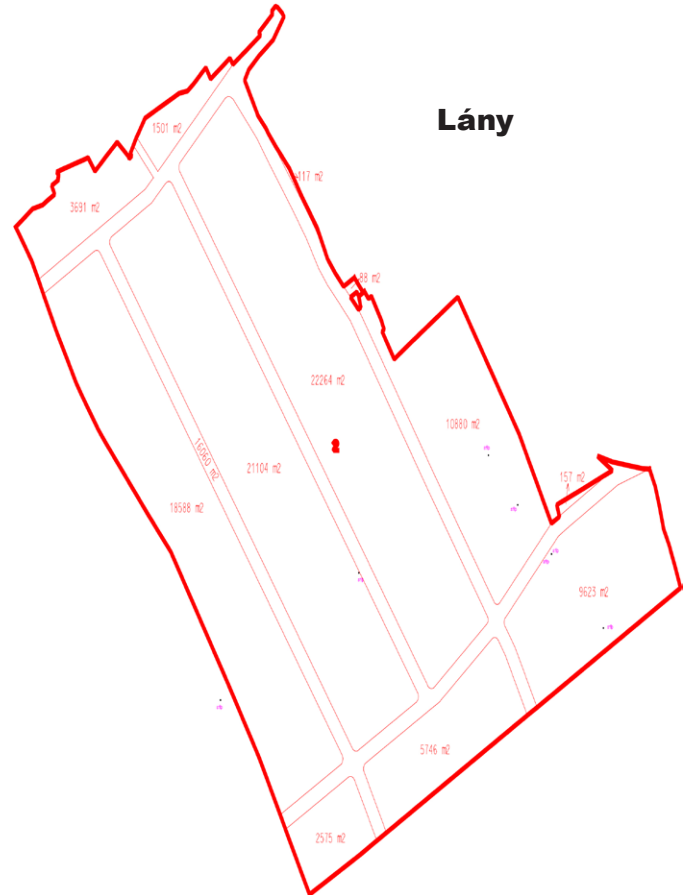
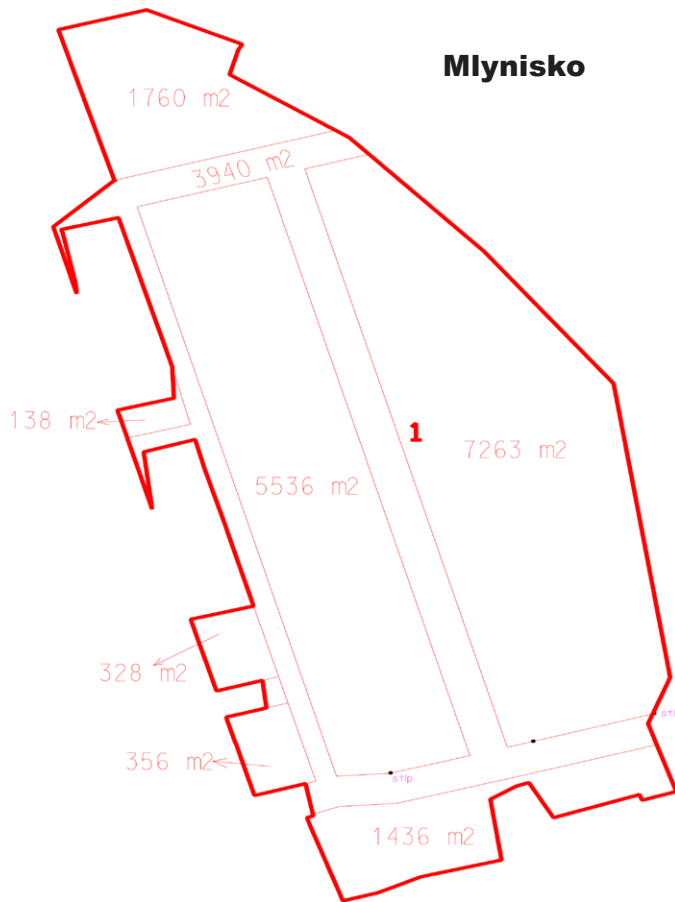
Pokračovanie na 4. str.

Ako sme prežili leto

Pokračovanie z 3. str.

hol by spadnúť. Ale sú aj takí, ktorým trasovanie obchádzkového mosta a samotná výstavba nového mosta nie je po vôli. Na Ministerstvo kultúry SR bol dokonca doručený návrh na zápis tohto železného mosta medzi technické pamiatky. Tento návrh bol však zamietnutý. Viem, že výstavba nového mosta nás bude niekoľko mesiacov obmedzovať, ale vždy pri realizácii takýchto náročných stavieb bude určitá časť občanov obmedzovaná v kvalite života počas jej výstavby. Je to potrebné vydržať, pretože VÚC má záujem, po počiatkoch

obmedzovaného, ba dokonca zakazovaného. Počty chorých stúpajú, čo je prirodzené, keďže sme ľudia spoločenski a radi sa stretávame. Ale všetci, ktorí si naplánovali svadby a rodinné akcie na jeseň,



ných problémoch a nedorozumeniach, o výstavbu nového mosta, ktorý sa bude realizovať z úveru ŽSK. Za aktívny prístup k problematike výstavby mosta zo strany VÚC v tomto čase patrí poďakovanie.

Začal sa školský rok. Do prvého ročníka nám nastúpilo, žiaľ, iba 7 detí. Ďakujem tým rodičom, ktorí uprednostnili našu školu a deti zverili našim pani učiteľkám. Je na škodu, keď máme v obci svoju školu, pekné priestory na vyučovanie aj s možnosťami mimoškolského vyučovania, kvalitný pedagogický zbor, a predsa sa rodič rozhodne pre školu v inej obci. Rodičom prváčikov obec prispela aj sumou 30,- € na žiaka na nákup školských potrieb a pomôcok.

Leto prešlo a s ním skončilo aj uvoľnenie opatrení spojených s novým koronavírusom. To, čo platilo počas dovolenkového obdobia, máme opäť

ostali v septembri, jemne povedané, zaskočení. Najskôr obmedzenie počtu na 150 ľudí, potom na 100, 30 a teraz už iba obrad. Neistota z tejto situácie, či z nasledujúcich mesiacov sa vkradla do našich rodín. Musím Vám, žiaľ, oznámiť, že ani posedenie pre dôchodcov v mesiaci október, kedy si viac pripomínáme úctu k starším, tento rok nebude. A po dohode so starostom družobnej obce Neverice presúvame plánovanú návštevu Neveríc na budúci rok. Téma koronavírusu tak všetkým nielen ovplyvňuje životy, ale už aj poriadne lezie na nervy. Ako starosta viem, že situáciu treba brať v kontexte ochorenia a prijatých opatrení, ale viem sa vžiť aj do kože tých, pre ktorých sa stala absolútnou prekážkou žiť si svoj vlastný život. Zdravý rozum mi hovorí, že keď nemáme (okrem očkovania) liek na obyčajnú chrípku a vieme sa z nej vyliečiť, a ľudia bez liekov vyliečení z COVID-u tiež svoju chorobu prinajhoršom vyležali (nehovorím o tých, ktorí mali sprievodné ochorenia a ich priebeh koronavírus ešte zhoršil), nerobme z tohto vírusu takého strašiaka. Posilňujme svoju imunitu, zdravo sa stravujme, dodržiavajme protiepidemiologické opatrenia a verím, že nakoniec sa s týmto vírusom naučíme žiť.

Slavomír Korčuška, starosta

O čom rokovalo...

Poslanci Obecného zastupiteľstva v Podbieli sa 25. júna stretli na mimoriadnom rokovaní týkajúcom sa zámeru obce spracovať Zmeny a Doplnky č.2 k Územnému plánu obce Podbiel. Schválili k nemu nasledujúce doplnujúce body: 21. Účelová komunikácia vedúca ponad družstvo a Pivovar a účelová komunikácia spájajúca IBV Lány, vedúca popod masív Bielej skaly, a obidve sa napájajú na poľnú cestu vedúcu k rezervoáru a na Polianky, 22. Prepojenie účelových komunikácií v lokalite Mlynisko a lokalita IBV sa rozšíri o časti územno-stavebného bloku až po jestvujúci rekreačno-nemotoristický koridor a 23. Protipožiarna nádrž pod Kráľovou.

Na rokovaní 31. augusta poslanci boli oboznámení so stavom JPÚ, s interpeláciami poslancov a ob-

čanov, schválili Správu hlavného kontrolóra obce Podbiel o výsledku kontroly č.5/2020 pokladničnej hotovosti, schválili ďalšiu kúpnu zmluvu na výkup pozemkov pod cestou v Plese a na miestnom cintoríne, zamietli žiadosti RKC, farnosť Podbiel a TJ ŠK Podbiel o navýšenie dotácií, pretože ich výšku upravili v rozpočte obce. Poslanci sa ďalej zaoberali žiadosťou Ladislava Podstreleného a manželky Agneši o vysporiadanie časti dvora pri ich rodinnom dome, kde schválil zámer predaja a zároveň kúpy ich podielu v miestnej komunikácii a schválili predaj osvedčeného majetku pre pani Annu Šurinovú zo Štiavniky. Zaoberali sa aj úpravou rozpočtu obce na rok 2020 z dôvodu navýšenia dotácií a opravy traktora.

OcÚ

Z obecného úradu

1. Obecný úrad v Podbieli oznamuje občanom, že v súvislosti s charakterom vyhláseného núdzového stavu na Slovensku a možnými následkami pandémie koronavírusu COVID-19 na našu obec, ako aj život a zdravie jej obyvateľov, až do odvolania bude opäť vybavovať občanov na kontaktnom mieste v chodbe obecného úradu. Do budovy vstupujte jednotlivo. Pokiaľ nie je nutná návšteva obecného úradu, uprednostnite telefonickú (043/5381031) alebo elektronickú komunikáciu (podbiel@podbiel.sk). Zároveň oznamuje, že sa rušia všetky hromadné podujatia organizované obcou Podbiel, okrem tých, ktorých uskutočnenie dovoľujú platné predpisy a opatrenia.

2. Miestne dane a poplatky

Upozorňujeme občanov našej obce na splnenie si svojej daňovej povinnosti a zaplatenie dane z nehnuteľností a dane za psa. Tieto je možné vzhľadom na vzniknutú situáciu s novým koronavírusom platiť bankovým prevodom podľa údajov v príslušnom rozhodnutí, ktoré obdržíte do vlastných rúk poštovou prepravou alebo na základe telefonického dohovoru (t.č.043/5381031) s pracovníkom obce, kedy si dohodnete osobnú návštevu obecného úradu. Platba hotovosťou je možná len vo výnimočných prípadoch.

Zmena letného času na zimný čas

Striedanie letného a zimného času ešte nie je definitívne zrušené, takže si budeme opäť posúvať ručičky hodiniek, tentoraz o hodinu späť. Zmena na zimný čas bude 25.10.2020 z 3.00 hod. na 2.00 hod..



Vypísané z matriky

Narodili sa

Júl *Ema Konfalová*

Odprevali sme

August *Ing. Jozef Sitek*

September *Terézia Malatinková*
Ján Lukačík

Manželstvo uzavreli

Júl *Jaroslav Habáň a Laura Hucíková*

August *Ján Pavčo a Erika Hricová*
Šimon Vavrek a Nikola Franková

September *Branislav Majer a Marika Pacurová*
Dávid Kadlub a Klaudia Lofajová
Matúš Latka a Alexandra Karetková
Jozef Tóth a Lenka Krupová
Dominik Vajduljak a Veronika Hricová
Dominik Sitek a Lenka Vilčínská

Na kráľovskom dvore alebo týždeň s Božími princeznami a Božími rytiermi

Kde bolo, tam bolo... takto nejako by sa asi začínala nejaká pekná rozprávka. A takto nejako by som mohla začať rozprávanie o našom týždni v jednom špeciálnom kráľovstve- Božom kráľovstve. Na tradičnom mieste, v areáli podbielanského ihriska Pod Pálenicou, sa od 27. júla do 1. augusta stretávali Božie princezná a Boží rytieri. A veruže to bol požehnaný čas. Začali sme ho spoločne sv. omšou v kostole a potom sme sa viac dozvedeli o tom, čo to znamená byť princeznou a rytierom, teda Božím dieťaťom a žiť v Božom kráľovstve.



V utorok sa na kráľovskom dvore konali slávnostné hry, ktoré nemali svojich porazených. Víťazom bol každý, kto si užil aspoň trochu zábavy a spoločnej radosti. Vďaka skvelému počasiu sme si užili aj vodné hry.

Další deň sme spoznávali všetky dobré čnosti



a vlastnosti, ktoré sú pre dobré spolužitie v kráľovstve veľmi potrebné.

Najskôr sme si danú vlastnosť predstavili pomocou krátkeho úryvku zo známej rozprávky, potom

sme si mohli aj prakticky vyskúšať, čo to znamená byť napr. trpezlivý, láskavý, obetavý alebo aké je dôležité držať spolu.

Čo by to bolo za kráľovstvo bez pokladu? Tak



sme vo štvrtok odhodlane putovali a zároveň hľadali poklad, ktorý ukradol zlý drak. Ale jeden mocný rytier, ten najlepší a najmocnejší, Pán Ježiš, nám ho získal naspäť. Nesmieme však nikdy zabudnúť na to, že ak si nebudeme dávať pozor, môžeme oň ľahko prísť. Lebo kde je Tvoj poklad, tam bude aj Tvoje srdce.

Pán Kráľ podaroval každému do vienkla rôzne dary a talenty. Niektoré z nich sme rozvíjali v piatok na našich tvorivých dielnach. Mohli sme si vyrobiť naozajstný štít na boj proti zlému, uplietť našim kamarátom náramok, pre mamku vytvoriť pekné náušnice či prívesok. Svoje drobnosti si môžeme skryť do vyzdobenej krabičky a fotky zasa vystaviť vďaka jednoduchému kamennému stojanu. Aby neboli hladné ani naše brušká, pochutnali sme si na výborných palacinkách.

Posledný deň nášho spolunažívania na kráľovskom dvore bola na programe zábava alebo môžeme povedať taký mini kráľovský ples. Stretli sme sa na ňom všetci spoločne aj s našimi kamarátmi z druhého tábora, ktorý prebiehal v poobedňajších hodinách. Opäť sme spoločne začali sv. omšou v kostole. Okrem tanca a hier bola na programe aj tombola, v ktorej každý získal nejakú drobnú cenu. Mamky nám pripravili rôzne slané a sladké dobroty a nechýbala ani obľúbená cukrová vata.

Ďakujeme, v prvom rade Nášmu Skvelému Pánovi Kráľovi! Za to, že môžeme byť jeho milované Božie princezná a Boží rytieri, za to, že nám doprial

Pokračovanie na 7. str.

Na kráľovskom dvore alebo týždeň s Božími princeznami a Božími rytiermi

Pokračovanie z 6. str.

také výborné počasie, za všetky milosti a radosti, ktoré sme od Neho počas tohto týždňa (a nielen počas neho) dostali a neustále dostávame.

Ďakujeme všetkým animátorom, ktorí sa o deťurence počas týždňa príkladne starali. Naša vďaka patrí aj všet-



kým rodičom, starým rodičom, súrodencom, sponzorom a všetkým dobrým ľuďom, ktorí nám pomohli prežiť požehnaný táborový týždeň aj napriek zvýšeným hygienickým nárokom.

Mirka Siteková a všetky Božie princezné a Boží rytieri z letného tábora „Božie kráľovstvo“



Výzva pre všetkých dobrých ľudí z našej obce

Ak by ste potrebovali pomoc vo Vašej záhrade či dvore (jedná sa o pomoc v exteriéri) a spoločne s našimi eRkármi by sme Vám vedeli byť nápomocní, prosím prihláste sa (najlepšie telefonicky) na obecnom úrade. Už teraz sa tešíme na našu dobrovoľnícku pomoc a službu.:-)

Modlitba za našu zem

*Najvyšší Pane, prítomný v celom vesmíre
i v tom najmenšom z tvojich stvorení,
ty, ktorý svojou nežnosťou zahrnuješ všetko,
čo existuje, vlej do nás silu svojej lásky,
aby sme sa starali o život a krásu.
Zaplav nás pokojom, aby sme žili ako bratia a sestry
a nikomu neškodili.
Otec chudobných, pomôž nám vyslobodiť tých,
ktorí sú na tejto zemi opustení a zabudnutí
a ktorí sú v tvojich očiach tak veľmi vzácni.
Ozdrav náš život, aby sme chránili svet a nepustošili ho,
aby sme rozsievali krásu, a nie znečistenie a skazu.
Dotkni sa srdc tých, ktorí hľadajú iba výhody
na úkor chudobných a tejto zeme.
Nauč nás objavovať hodnotu každej veci,
kontemplovať s úžasom a uvedomiť si,
že na našej ceste k tvojmu nekonečnému svetlu
sme hlboko spojení so všetkými stvoreniami.
Vďaka, že si s nami po všetky dni.
Posilňuj nás, prosíme, v našom boji
za spravodlivosť, lásku a pokoj.
(z encykliky Laudato Si, 246)*



Na základe podkladov z <https://erko.sk/dcp/> spracovala Mirka Siteková

Armáda Kráľa sa prebudila...

Inšpirovaní Sv. Písmom, konkrétne úryvkom z listu sv. apoštola Pavla Efezanom, sme počas týždenného tábora pre staršie deti objavovali identitu bojovníka v Armáde Kráľa s Božou výzbrojou. Každý deň sme odkrývali jednu časť z našej výzbroje.



V pondelok sme sa vyzbrojili štítom viery. Pripomenuli sme si náš krst, naše povolanie. Skúšali sme, aké to je dôverovať a veriť Bohu a ľuďom okolo nás. Prešli sme si aj nie príliš chutnou skúškou konzumácie nepoznaných, a často nie práve lahodných, pokrmov :-)

V utorok sme si „obuli“ pohotovosť pre evanjelium pokoja a vybrali sme sa za adrenalínovými zážitkami do Tarzanie v Hrabove pri Ružomberku. Mohli sme si vyskúšať nielen lezenie vo výškach, ale aj zipline- lanovku ponad jazero. Na záver nášho výletu sme stihli sv. omšu v Ružomberku aj sladkú bodku na záver v podobe zmrzliny.



Akú silnú a mocnú zbraň máme k dispozícii v Božom Slove! Spoznávali sme to v stredu, keď sme do rúk zobrali meč Ducha, čiže Božie Slovo. Pán farár nám prišiel porozprávať, ako s týmto mečom správ-

ne narábať a bojovať. Veľmi zábavnou, v niektorých častiach až prekvapivo, bolo spoznávanie Božieho Slova pomocou scénok. Myslím, že si všetci zapamätáme podobenstvo o márnoträtom synovi či o rozsievачovi.

To, aký dôležitý je pre bojovníka pancier, sme sa dozvedeli d'alší deň. Ten náš, pancier spravodlivosti, bol zložený zo 7 častí, ktoré sme postupne dostávali po splnení jednotlivých úloh. Boli zamerané na komunikáciu, presnosť, múdrosť, predvídavosť, vytrvalosť, odvahu a silu. Pri niektorých sme sa trochu zapotili, pri iných chvíľami aj báli. Deň sme zakon-



čili výletom na bicykloch do susednej Krivej, kde sme sa zúčastnili pútnickej sv. omše pri príležitosti liturgickej spomienky blahoslavennej sr. Zdenky.

V piatok bol pre nás veľmi silný deň- išlo predsa o našu spásu! „Nasadili“ sme si prilbu spásy a pripomenuli sme si, čo pre nás spravil Pán Ježiš, ako si s nami vymenil miesto. Zomrel za nás, aby sme my mohli žiť. Spoločne sme sa pomodlili krížovú cestu a napísali naše hriechy, ktoré sme symbolicky pribili na kríž a potom spálili.

Každý deň sme zakončili sv. omšou, najsilnejším momentom z celého dňa. Teda aspoň by ním mal byť. V sobotu sme mali spoločný radostný program s našimi drobčami z menšieho tábora. Vytvorili sme tak rôznorodé, ale napriek tomu veľmi pekné spoločenstvo.

Vďaka Bohu za povolanie do Armády Kráľa! Nech sa každodenne učí-

me, ako sa bojuje s nebeskými zbraňami. Ďakujeme všetkým za akúkoľvek pomoc a podporu pri organizácii nášho tábora.

Mirka Síteková a bojovníci z Armády Kráľa

Detský čin pomoci 2020: Stvorené pre nás

Detský čin pomoci je celoslovenská kampaň eRka motivujúca deti v mesiaci október k skutkom nezištnej pomoci. Deti sa samostatne alebo so svojim stretnutím usilujú pomáhať vo svojom okolí.

Učíme sa umeniu pomáhať – všimnúť si potreby druhých a konať zo srdca.

Pomáhame ľuďom v našej obci a staráme sa o naše okolie.

Prejavujeme iniciatívu a odvahu. Vychádzame zo seba a učíme sa prekonávať prekážky.

Prvý september sme už po šiesty raz slávili ako Svetový deň modlitieb za ochranu stvorenstva. V tento deň pápež František otvoril tzv. „Čas stvorenstva“, ktorý trvá až do 4. októbra. Čas stvorenstva je ekumenickou iniciatívou sprevádzanou modlitbou a aktivitami na ochranu stvorenstva. V takomto duchu sa bude niesť aj Detský čin pomoci 2020, kde našu pozornosť upriamime na stvorenstvo, na prírodu, ktorá nás obklopuje, obdarúva, ale zároveň nás potrebuje.

DČP 2020 nás všetkých pozýva zodpovedne pristupovať k prírode, ktorá nám bola darovaná. Ako

nás pápež František vyzýva: „Všetci sme povolani obrábať a chrániť svet, ktorý stvoril Boh, ako krásnu záhradu, v ktorej môžu bývať všetci ľudia.“ Obrábať svet neznamena len orať a sadiť stromčeky, ale aj správať sa zodpovedne v prírode, pomáhať životnému prostrediu okolo nás konkrétnymi skutkami – detskými činmi pomoci.



Tešme sa, lebo vo svojej láske Stvoriteľ podporuje naše pokorné snahy v prospech Zeme. Ona je aj domom Božím, kde sa jeho Slovo «stalo telom a prebývalo medzi nami» (Jn 1,14), miestom, ktoré neustále obnovuje vylitie Ducha Svätého (pápež František).

2. november - Spomienka na všetkých verných zosnulých - Dušičky / Mt 25,1-13 / Dnes ožíva večnosť

Človek si postavil medzi seba hranice. Dlhé roky sme museli znášať tento problém. Nemohli sme cestovať, stretávať sa, obdivovať nové a neznáme, tešiť sa z priateľstva s inými. Toto konštatovanie sa nevzťahuje len na hmotný a materiálny život, ale aj na duchovný. Človek - Adam postavil svojím hriechom medzi Boha a ľudí hranicu. Hriech priniesol ľudstvu smrť. Hriech spôsobil bolestné lúčenie, pretrhnutie pút lásky a priateľstva, často rýchle a bez slova rozlúčenia. Tí, ktorí tu včera boli, už nepatria medzi nás živých. Mnohí pri ich neživom tele a pri ich hrobe si právom kladú otázku: Čo je po smrti? Dnes, keď si spomínáme na tých, ktorí nás predišli do večnosti a uvedomujeme si význam učenia Pána Ježiša o smrti, zastavme sa pri slovách z podobenstva o desiatich pannách, kde múdre panny hovoria nerozumným: „Aby azda nebolo ani nám, ani vám málo, choďte radšej k predavačom a kúpte si!“ (Mt 25,9).



Ježiš prináša nový a jasný pohľad na smrť a na všetko, čo s ňou súvisí. Ježiš nielen slovom, ale aj svojím životom nám dokazuje svoju lásku. Prijíma podobu človeka, a hoci je Boh v ľudskom tele, prijíma aj smrť. Prijíma trest, ktorý si človek pritiahol na seba. Zomiera, aby na tretí deň vstal z mŕtvych a splnili sa slová proroka Ozeáša: „Vyslobodím ich z moci podsvetia, od smrti ich vykúpim. Kde je tvoj mor, smrť, kde tvoja náказа, podsvetie? Súciť sa schová pred mojím zrakom“ (Oz 13,14). A tak sa už celkom ináč dívame s Pavlom apoštolom na naše zmŕtvychvstanie. „Nie všetci umrieme, ale všetci sa premeníme: razom, v jednom okamihu, na zvuk poslednej polnice. Lebo keď zaznie, mŕtvi budú vzkriesení neporušiteľní a my sa premeníme. Veď toto porušiteľné si musí obliecť neporušiteľnosť a smrteľné si musí obliecť nesmrteľnosť“ (1 Kor 15,51-53).

Po smrti sa život nekončí. Po smrti prechádzame

Pokračovanie na 10. str.

2. november - Spomienka na všetkých verných zosnulých - Dušičky / Mt 25,1-13 / Dnes ožíva večnosť

Pokračovanie z 9. str.

len do toho, kde nás chcel mať Boh, keby bol Adam - otec všetkých ľudí obstál v skúške. Ježiš sa stane Sudcom veriacich i neveriacich. On je spravodlivý Boh a každého odmení podľa jeho skutkov. Jemu prenechal Otec súd nad svetom. „Pred ním sa zohne každé koleno na nebi i na zemi“ (Flp 2,10). Naše prvé stretnutie pri smrti s Ježišom-Sudcom nie je posledné. Vieme, že na konci čias príde ešte k jednému, poslednému. Vtedy príde Ježiš ako Sudca sveta. Vtedy nastane všetkému koniec. Živí nezomrú, len prejdu z tohto sveta do stavu blaženosti alebo zatratenia podľa stavu duše, v akej sa v tej chvíli budú nachádzať. Mŕtvi vtedy rovnako vstanú. Už nie v smrteľnom tele, ale novom - oslávenom. Vtedy stratí svoj význam očistec. Dôjde k najväčšiemu deleniu ľudstva. „Vtedy sa pred ním zhromaždia všetky národy a on oddelí jedných od druhých, ako pastier oddeľuje ovce od capov. Ovce si postaví sprava a capov zľava. Potom Kráľ povie tým, čo budú po jeho pravici: Poďte, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je pre vás pripravené od stvorenia sveta“ (Mt 25,32-34). A vymenuje skutky, ktoré rozhodli o ich odmene. Sú to skutky telesného a duchovného milosrdenstva. Povie: „Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili“ (Mt 25,40). A tieto isté skutky, ale nevykonané, zanedbané a podcenené, sa stanú odsúdením pre nich, keď im bude povedané: „Čokoľvek ste neurobili jednému z týchto najmenších, ani mne ste to neurobili. A pôjdu títo do večného trápenia, kým spravodliví do večného života“ (Mt 25,45-46).

Dnes si preto uvedomujeme aj tie skutky, ktoré rozhodujú. Je to láska k blížnemu v týchto skutkoch telesného milosrdenstva:

1. *Hladných kŕmiť,*
2. *smädných napájať,*
3. *nahých odievať,*
4. *pocestných sa ujať,*
5. *väzňov vykupovať,*
6. *chorých navštevovať,*
7. *mŕtvych pochovávať.*

A tiež skutky duchovného milosrdenstva:

1. *Hriešnikov napomínať,*
2. *nevedomých vyučovať,*
3. *pochybujúcim dobre radiť,*
4. *zarmútených tešiť,*
5. *krivdu trpezlivo znášať,*
6. *ubližujúcim odpúšťať,*
7. *za živých a mŕtvych sa modliť.*

A práve toto posledné je dnes pre nás najviac aktuálne. Naša dnešná návšteva v kostole a na cintoríne nesmie a nemôže byť len prejavom vonkajšej pozornosti, úcty a lásky k zomrelým. To by bolo veľmi málo a pre nás kresťanov nedostačujúce. Dnes si uvedomujeme veľkosť modlitby. Áno, mô-

žeme sa nad hrobom zastaviť, zaspomínať si, predstaviť si ich tvár, ruky, oči, pripomenúť si ich slová, priania, prosby, ktoré sa týkali snád' nás, keď sa strachovali o spásu našej duše. Lenže toto dnes nestačí. Ani kvety, ani sviece, ani slzy dnes nestačia. Dnes rozhoduje naša modlitba. Ak chceme dnes pretrhnúť to, čo nás oddeľuje od nich, tak sa modlime. V tých prosbách k Bohu za ich duševný pokoj sa prejaví najlepšie naša láska, vďaka, čo im dlhujeme, čo sme povinní im dnes preukázať. Kopček hlíny skrýva telesné pozostatky, ale nie dušu. Nebo je nie hore, ale všade. A tak pri hrobe dnes skutočne môžeme cez rozhovor - modlitbu nadviazať priamy kontakt s našimi zomrelými. Veď oni zomreli len telesne, ale duša im žije tak, ako žije tá naša v nás. A preto môžeme smelo povedať: Dnes večnosť ožíva. Aj keď sa dnes hovorí, že nikto sa odtiaľ nevrátil, aj keď to nie je učenie Cirkvi, predsa máme zo životopisov svätých viac dôkazov, že Boh dal niektorým duším milosť prejaviť svoj stav.

Zo životopisu svätého Don Boska vieme, že mu priateľ prišiel povedať, že je zatratený. Svätá Margita Mária Alacoque uistila spolusestru, aby sa netrápila pre svojho otca. Jej otec sa vyhol očistcu na svojej smrteľnej posteli šľachetným úkonom lásky k chudákovi. Tej istej svätici bolo zjavené, že určitá pani bude dlho trpieť v očistci, hoci bolo za ňu slúžených veľa svätých omší, pretože Pán sväté omše, ktoré sa slúžili za jej dušu, pripočítal jej chudobnej služke, ku ktorej dotýčná pani bola tvrdá a nemilosrdná. Hľa, skutky milosrdenstva.

V životopise svätých čítame o malom chlapcovi Petrovi, ktorému umreli rodičia. Mal ešte starších bratov. Jeden z nich, ktorému zostal majetok po rodičoch, prebral starosť o brata. Druhý bol kňaz a býval ďaleko.

V tom čase pre vzdialenosť bola komunikácia veľmi ťažká. Chlapec Peter musel celé dni stráviť pri dobytku. Jedného dňa šiel okolo dostavník. Keď prešiel, Peter našiel zlatý dukát. Nevedel, komu dukát patrí, a tak nevedel, komu ho vrátiť. Pretože mal veľmi rád svojich rodičov, rozhodol sa a zanesol svoj poklad kňazovi, aby odslúžil za rodičov svätú omšu.

Kňaz chlapca vypočul. Videl, že je to šikovný a zbožný chlapec. Rozhodol sa mu pomôcť. Napísal list vzdialenému Petrovmu bratovi-kňazovi. Ten sa postaral o brata. Dal ho na štúdiá a Peter sa stal kňazom, potom biskupom i kardinálom a po smrti svätým. Je to svätý Peter Damiani (1007-1072).

Peter často vo svojom živote spomínal, že duše rodičov, za ktorých dal na svätú omšu svoj zlatý dukát, mu vyprosili kňazské povolanie.

Týmto príkladom si dnes pripomínáme aj ďalšiu skutočnosť, že nielen my môžeme pomôcť duším v očistci, ale aj duše v očistci môžu pomôcť nám.

Pokračovanie na 11. str.

2. november - Spomienka na všetkých verných zosnulých - Dušičky / Mt 25,1-13 / Dnes ožíva večnosť

Pokračovanie z 10. str.

Nech je v tejto chvíli presvedčené naše srdce, rozum a vôľa o tom, že nebo sa dnes skláňa a spája s nami. Naši zomrelí, ktorí odišli z tohto sveta spojení s Ježišom, žijú v stave oslávenia, prípadne, v stave očisťovania a chcú s nami spolupracovať. Tí v nebi nám vyprosujú milosti, aby sme obstáli na ceste do večnosti v našich skúškach. Tým v nebi už nemusíme pomáhať, pretože už obsiahli odmenu. Vtedy naše modlitby nech Boh dá tým dušiam, na ktoré si už nikto nespomína a zaslúžene trpia za svoje hriechy v očistci. A keď naši drahí, skôr ako prejdú do stavu spásy, trpia

stavom očisťovania, nech našim pričinením nájdú v očiach Ježiša milosť skrátenia trestu, ktorý si neodpykali tu na zemi. Prosme však duše zomrelých tak v nebi, ako aj v očistci o pomoc. Ony nám môžu pomôcť. Dnes si uvedomme, že hoci hriech položil medzi živých a mŕtvych hranicu a nevidíme sa očami, nepočujeme sa ušami, ale vo svojich srdciach cez vieru môžeme prekonať aj túto hranicu. Naše dnešné, ale od dnes každodenné „odpočinutie večné“, nech sa stane spojivom a zdrojom milostí pre obe strany. Amen

Prof. ThDr. Dr. Eubomír Stanček PhD. CM, 2006

Na cintorínoch dajme prednosť prirodzenej kráse

výzva Environmentálnej subkomisie Konferencie biskupov Slovenska

V súvislosti s blížiacou sa spomienkou na našich zosnulých mnohí z nás navštívia cintoríny, aby si uctili pamiatku najbližších a pomodlili sa za spásu ich duší.

Tradičným prejavom našej úcty je aj skrášlenie hrobov kvetmi a zapálenie sviečok. Dajme však prednosť prirodzenej kráse živých či sušených kvetov a vencov, nakoľko ich plastové náhrady síce vydržia dlhšie, ale sú veľkou záťažou pre naše životné prostredie, za ktoré ako kresťania nesieme zodpovednosť. Navyše umelé vence, kvety a plastové kahancové kryty



ani nie sú dôstojným estetickým riešením hodným pamiatky na našich zosnulých. V prírode sa plastový odpad nerozkladá, škodí životnému prostrediu i človeku, jeho spaľovaním sa do ovzdušia uvoľňujú nebezpečné jedovaté látky. Ak sa na cintoríne s plastovým odpadom predsa len stretne, snažme sa o jeho triedený zber a recykláciu, aby sa zbytočne nemiešal s biologicky rozložiteľným odpadom. Našich zosnulých si najviac uctíme úprimnou tichou modlitbou a jednoduchou prirodzenou úpravou hrobov so zmyslom pre Bohom stvorenú krásu.

Zdroj: internet <https://www.kbs.sk>

COVID-19 neustále ovplyvňuje naše životy

Na základe aktuálnych záverov z rokovania Ústredného krízového štábu SR boli prijaté nasledovné protiepidemiologické opatrenia:

HROMADNÉ PODUJATIA

Od 1. októbra nie je možné organizovať akékoľvek hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy s výnimkou obradov, ako je sobáš, krst či pohreb. Výnimku budú mať podujatia, ktorých konanie stanovuje zákon (zasadnutia štátnych a samosprávnych orgánov, súdov a podobne). Hromadné podujatia bude možné organizovať len v tom prípade, ak všetci účastníci budú mať potvrdenia o negatívnom výsledku RT-PCR testu na COVID-19 nie staršie ako 12 hodín. Tieto podujatia bude treba hlásiť na miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva najneskôr 48 hodín pred začiatkom.

Ústredný krízový štáb dôrazne odporúča preložiť rodinné oslavy na obdobie priaznivejšej epidemiologickej situácie.

RÚŠKA:

Od 1. októbra až do odvolania je zakázané pohybovať sa na verejnosti v exteriéroch, v priestoroch interiérov budov alebo v prostriedkoch verejnej dopravy bez prekrytia horných dýchacích ciest (nos, ústa) ako je napríklad rúško, šál, šatka, a to s výnimkou: - detí do 3 rokov veku, - osôb v exteriéroch, pokiaľ sú od ostatných osôb vzdialené viac ako 2 metre, - osôb žijúcich v jednej domácnosti pri pobyte v exteriéroch, pokiaľ sú od ostatných osôb vzdialené viac ako 2 metre, - osôb so závažnými poruchami autistického spektra, - vodičov verejnej dopravy, ktorí sú sami

Pokračovanie na 12. str.

COVID-19 neustále ovplyvňuje naše životy

Pokračovanie z 11. str.

v uzavretej kabíne oddelene od ostatného priestoru určeného na prepravu osôb, - žiakov prvého stupňa základnej školy v interiéri školy v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu, - žiakov so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím, - deti v interiéri materskej školy a jasli, - osoby pri výkone športu, - fotografované osoby na čas nevyhnutný pre výkon procesu fotografovania, - osoby nevesty a ženicha pri sobáši, - výkonných umelcov pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúcich pri nakrúcaní dokumentárneho filmu, - osoby vo wellness a priestoroch umelých kúpalísk, - účastníkov zotavovacích podujatí pre deti a mládež, vrátane personálu, pri všetkých aktivitách v rámci lokality, vyhradenej na konanie daného zotavovacieho podujatia, ako aj pri pobyte vo voľnej prírode, - zamestnanca, ktorý sa nachádza na pracovisku sám.

PREVÁDZKY

Obchody a obchodné domy majú opäť obmedzený počet zákazníkov na prevádzku – jeden zákazník na 10 štvorcových metrov. Prevádzky verejného stravovania, reštaurácie, bary atď. môžu byť otvorené od 6:00 do 22:00, v prípade rozvozu a predaja cez okienko nonstop. Otvorené budú môcť byť len tie, kde zákazníci sedia.

Ako požiadať o vyšetrenie na COVID-19

Každý, kto má príznaky alebo podozrenie na ochorenie, môže požiadať o vyšetrenie formou elektronického formuláru. Ďakujeme, že sa správate zodpovedne.

Upozornenie

Ak prichádzate na Slovensko a niekedy počas posledných 14-dní pred príchodom ste navštívili krajinu nenachádzajúcu sa na zozname menej rizikových krajín, musíte sa (1) okamžite presunúť do domácej izolácie, (2) nahlásiť svoj návrat na Slovensko Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva a (3) najskôr v 5 deň od príchodu absolvovať test na ochorenie COVID19.

Elektronický formulár „Mám záujem o vyšetrenie“ je na link-u <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/>

Povinné testy na ochorenie COVID-19, t.j. testy po návrate z rizikových krajín, sú zadarmo.

Pacient objednaný na termín vyšetrenia cez elektronický formulár bude o výsledku informovaný telefonicky resp. SMS. Písomné/papierové potvrdenia sa nevydávajú.

Samoplatcovia žiadajú o vyšetrenie na COVID-19 cez súkromné laboratória.

!Upozornenie

Objednanie na opakované testy (retesty) na COVID-19 je potrebné dohodnúť s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva.

Mobilné odbery pre imobilných pacientov budú

vykonané v domácom prostredí pacienta. Je potrebné o ne požiadať napríklad na <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/>. Tam sa dozviete aj viac informácií o ďalších možnostiach objednania sa.

V prípade podozrenia na ochorenie COVID-19 kliknite na stránke <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/> na tlačidlo **Mám záujem o vyšetrenie** a vyplňte formulár.

Na základe Vami uvedených údajov vo formulári budete objednaný na mobilné odberové miesto za účelom vykonania testu na COVID-19. Miesto a čas odberu Vám bude doručené SMS, na číslo mobilného telefónu, ktoré ste uviedli vo formulári, prípadne Vás budú kontaktovať pracovníci Call Centra NCZI, ktorí si s Vami dohodnú ďalší postup.

Objednaný budete na odberové miesto najbližšie k miestu, na ktorom sa zdržiavate podľa údajov uvedených vo formulári.

Pred vyšetrením na COVID-19 (výter z hrdla a nosa) je potrebné dodržať tieto zásady:

Príďte nalačno a bez predchádzajúceho použitia kloktadiel, zubnej pasty alebo iných dezinfekcií.

Pred výterom nefajčite.

Pred výterom si úplne vyprázdňte nos a vykašlite sa.

V prípade smädu je povolené pitie nechladenej čistej vody. Na odberové miesto je potrebné prísť osobným vozidlom. Test na COVID-19 a následná karanténa je povinná pre všetkých pasažierov vo vozidle.

V súčasnosti sú zriadené a fungujú tieto najbližšie odberové miesta:

Zdroj: Internet www.uvzs.sk

Hornooravská NsP Trstená Mieru 549/16, 028 01 Trstená Denná kapacita: 70	Pondelok: 07:00 - 10:00 Utorok: 07:00 - 10:00 Streda: 07:00 - 10:00 Štvrtok: 07:00 - 10:00 Piatok: 07:00 - 10:00
ÚVN Ružomberok - Infektologická ambulancia (MO SR) Považská 2748, 034 01 Ružomberok Denná kapacita: 40	Pondelok: 09:00 - 13:00 Utorok: 09:00 - 13:00 Streda: 09:00 - 13:00 Štvrtok: 09:00 - 13:00 Piatok: 09:00 - 13:00 Sobota: 08:30 - 12:00
Dolnooravská NsP MUDr. L.N.J Nemocničná 1944, 026 14 Dolný Kubín Denná kapacita: 40	Pondelok: 08:30 - 11:50 Utorok: 08:30 - 11:50 Streda: 08:30 - 11:50 Štvrtok: 08:30 - 11:50 Piatok: 08:30 - 11:50

„Venujme deťom pozornosť, nikdy nevieme, koho v tej detskej tvári skutočne stretávame.“

(Janusz Korczak)

Prinášame Vám užitočné materiály pre deti, mládež a rodičov:

- nový 13 min. podcast „VIETE, ČO ROBÍ VAŠE DIEŤA“, diskutujú odborníci z okresu Námestovo
- policajt, psychológ, pedagóg, link na podcast: <https://youtu.be/F64n1jTZVj8>

- zážitkové vzdelávanie v Námestove - AKO PRACOVAŤ S DIEŤAŤOM S ŤAŽKÝM ŽIVOTNÝM PRÍBEHOM – Atlas bezpečia 13.10.2020 v Námestove

- krátke videá o nástrahách, ktorým čelia deti (cca 30 sekúnd):

<https://www.youtube.com/watch?v=6LjN-RmlETg>

<https://www.youtube.com/watch?v=rLRrTp4mwQ>

https://www.youtube.com/watch?v=RnKa_-piq44

<https://www.youtube.com/watch?v=d44FIFksIa4>

<https://www.youtube.com/watch?v=osSR4NZb5T4>

- aktualizované LINKY POMOCI pre okres Námestovo, Tvrdošín

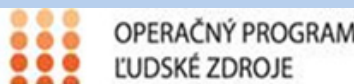
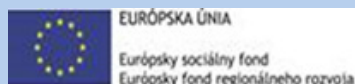
Dávame do pozornosti zaujímavé kultúrne podujatia s témou ochrany detí pred násilím:

- hudobnodramatické a tanečné dielo o šikanovaní v Banskej Bystrici NEMÉ TVÁRE / VÝKRIKY DO TICHÁ, štátna opera 27.10.2020 o 10.30 hod.

- multimediálny výchovný koncert v Námestove TRENDSETTER /HRAVO-ZDRAVO od LETart production (1.10.2020 v Námestove), viac na www.letart.sk

Verím, že Vám tieto materiály nahradia zdĺhavé hľadanie edukačných materiálov na internete. O ďalších aktivitách projektu Vás budem priebežne informovať. V prípade otázok ma neváhajte kontaktovať.

Želám Vám hlavne veľa zdravia.



S pozdravom
Mgr. Eva Murínová
Koordinátorka ochrany detí pred násilím, ÚPSVaR Námestovo

História poľovníctva v Podbieli

(pokračovanie z minulého čísla novín)

b/ Poľovníctvo na Orave

Prvopočiatky lovu zveri na Orave súvisia s jej osídľovaním v 8. storočí nášho letopočtu, v ktorom bolo oravské územie pralesovitým útvárom a súčasťou tzv. „Veľkého zvolenského lesa“.

Obživou osadníkov Oravy bolo mäso z ulovenej zveri, ktorú lovili pre vlastnú potrebu neobmedzene. Až neskôr, vznikom štátnych útvarov ako Veľkomoravská ríša, pod ktorú je možné zaradiť aj územie Oravy, boli poľovačky obmedzené. V prospech bohatších vrstiev – feudálov. Chudobnejšie vrstvy si aj vtedy vedeli poradiť. Jednoducho pytličili. Pytliactvo sa tak stalo po stáročia nutnou potrebou ich obživy.

Už koncom 19. storočia zásluhou Oravského komposesorátubolizaloženéprvéoravsképoľovnícke spolky, ktoré vyhlásili boj proti pytliactvu. V roku 1882 v Dolnom Kubíne Poľovnícky ochranný

spolok. Jeho úlohou bolo zver nielen loviť ale aj chrániť. Roky prvej svetovej vojny a obdobie po nej boli na Orave veľmi nepriaznivé lebo znamenali drastický zásah do stavov poľovnej zveri, ktorej počty klesli najmä v revíroch mimo Oravského komposesorátu.

V období pred druhou svetovou vojnou sa aj na Orave poľovalo tak, že záujemca, poľovník získal právo poľovníctva od majiteľov pozemkov vo verejnej dražbe. Právo poľovníctva získal ten, kto ponúkol najviac peňazí. Napríklad v poľovnom revíri v Oravskej Polhore v rokoch 1924-1930 mal poľovné právo prenajaté advokát zo Žiliny za 2000 Kč ročne, po roku 1945 vznikol spoločný poľovný revír Oravská Polhora, Sihelné, Oravské Veselé, ktoré existovali až do roku 1992, potom sa poľovníci v jednotlivých katastroch obcí, ktoré mali nad 2000ha poľovných pozemkov osamostatňovali. Poľovný revír v Liesku, Čímhovej a Vitanovej bol v

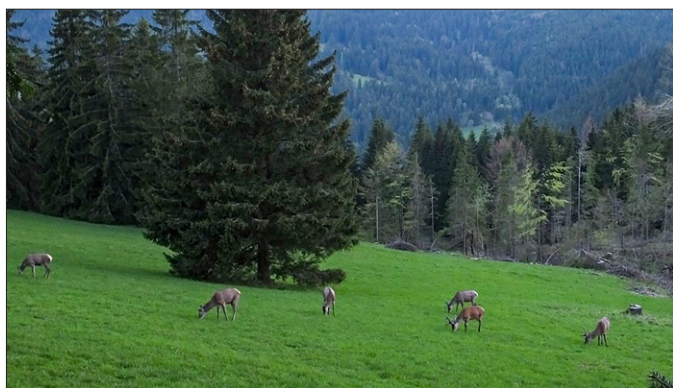
Pokračovanie na 14. str.

História poľovníctva v Podbieli

Pokračovanie z 13. str.

roku 1946 na verejnej dražbe vylicitovaný na dobu 6 rokov za 1500 Kčs v prospech prenajímateľa Jozefa Garbiara.

História oravského organizovaného poľovníctva sa začala až po druhej svetovej vojne. Pre jednotlivé obce bolo typickým znakom, že na území katastrov obcí a čiastočne aj na pozemkoch Štátnych lesov vznikali Poľovnícke združenia. Ktorých výmera poľovnej plochy bola často veľmi veľká. Zaujímavými bol napríklad aj pôvodný poľovný revír v Hruštine, pod ktorý boli zaradené aj obce Vaňovka, Babín, Vasil'ov, časť Podbiela a Hornej



Lehoty, Hoľa na Magure vo výmere cca 6600 ha, poľovný revír Kľačany, s Párniceou a Istebným vo výmere cca 9600 ha. Postupne sa menili aj poľovnícke zákony, ktoré umožňovali založiť aj poľovné revíry s nižšou výmerou poľovných pozemkov. Zákon č. 23/1962 Zb. o poľovníctve dovoľoval v jelenej

oblasti vznik poľovníckych združení s výmerou od 2000 ha. Preto sa vtedajšie veľké poľovnícke združenia na Orave začali deliť na menšie. Zostali aj väčšie, ako poľovný revír v Oravskom Bielom Potoku, Habovke, Krivej, ktorý má výmeru 5472 ha.

Lesy SR prostredníctvom odštepného lesného závodu v Námestove obhospodarujú na viac ako 25-tisíc ha lesov v štátnom vlastníctve poľovné revíry Stoh, Kubínska Hoľa, Oravská Priebrada, Piľsko, Babia Hora, Oravice.

Neodmysliteľnou súčasťou histórie poľovníctva na Orave je aj obec Podbiel. Obec vznikla v čase panstva feudálov Turzovcov na Orave. Bolo to asi v roku 1570. Jej terajší názov /predtým aj Podbyly, Podbielie, Podbiela/ sa ustálil v osemnástom storočí a súvisí s Bielou skalou, ktorá sa nachádza v katastri obce. Nepatrí k najstarším, ani k najväčším obciam. Bola však významná už v 19. storočí, kedy sa začal v obci rozvíjať potravinársky, papierenský a železiarsky priemysel a tiež výroba domáceho plátna.

V obci oddávna pôsobia aj poľovníci. Najskôr sa poľovalo v spoločných revíroch s Tvrdošínom, neskôr s Krivou, Dlhou nad Oravou, Sedliackou Dubovou, Hornou Lehotou, Dolnou Lehotou, Oravským Podzámkom a aj s Oravským Bielym Potokom, Habovkou, Zubercom, Nižnou nad Oravou. Neskôr, v roku 1994 došlo k odčleneniu od PZ Dlhá nad Oravou a k založeniu Poľovníckeho združenia Senková Podbiel, v ktorom boli dve desiatky domácich poľovníkov a jeden z inej obce.

... pokračovanie nabudúce

JUDr. Miroslav Bachynec

Stretla sa lož s pravdou

Legenda hovorí, že sa jedného dňa stretla lož s pravdou.

„Dobrý deň.“ Povedala lož.

„Dobrý deň.“ Odpovedala pravda.

„Nádherný deň.“ Povedala lož.

Pravda sa rozhládla, aby sa presvedčila, či je to tak. Bolo.

„Nádherný deň.“ Povedala teda pravda.

„Ešte krajšie je to jazero.“ Povedala lož.

Pravda sa znovu rozhládla, či je to tak a súhlasila.

Lož bežala k vode a povedala:

„Tá voda je ešte úžasnejšia. Plávajme.“

Pravda sa dotkla vody svojimi prstami a voda bola naozaj skvelá. Dôverovala ľži.

Obidve sa vyzliekli a kľudne plávali.

Po chvíli vyšla lož z vody, obliekla si šaty pravdy a odišla.

Pravda nebola schopná obliecť si šaty ľži, začala kráčať bez oblečenia a všetci sa jej desili, keď ju uvideli.

A tak sa stalo, že dnes ľudia radšej prijímajú lož oblečenú za pravdu, ako holú pravdu.

Jean-Léon Gerôme, 1896

OKTÓBER mesiac úcty k starším

Pozdrav starým rodičom

Natrhám si kvety pod lesom na stráni,

vám starí rodičia, kytku dám do dlani.

Hoc vlas vám šedivie a zrak sa zakalí,

prijmite od detí najkrajšie pozdravy.

Prijmite kytíčku, čo slzou prevlhla

aj mne sa tiskajú slzy tiež do hrdla.

Nech sa vám predĺži životná vaša púť,

želáme zo srdca, vaša vnučka i vnuk.

História ŠK Podbiel

Rok 1968 – oslavy 40 rokov 20.-21.júla

Minul sa týždeň ako voda a bola tu ďalšia sobota. Všetko bolo v najväčšom poriadku, až na počasie. Začalo sa zhoršovať a predpoveď na nedeľu, keď slávnosti vrcholili, znela „DÁŽD“!!

A skutočne! V sobotu bolo ešte celkom dobre. No v nedeľu od rána lialo ako z krhly. Pršať prestalo až popoludní okolo 15 hod..

Vzhľadom na to, že sme u nás v Podbieli upravovali, vlastne vybudovali novú hraciu plochu a táto nebola ešte dobre zatravnená, časť futbalových zápasov plánovaných na sobotu sme dali do Trstenej. Urobili sme tak jednak tiež preto, aby sme poskytli možnosť vidieť zápasy širšiemu okruhu občanov z okolia Trstenej.

Sobota – 20.júla 1968 v Podbieli

V sobotu v úvodnom zápase sa stretli „veteráni“ domácich a okresného mesta Oravy.

ŠK Podbiel – ŠK Dolný Kubín 1:3 (0:1)

Slávnostný výkop mal bývalý aktívny futbalista Podbiela, predseda vlády SR prof. Dr. Peter Colotka, ktorý k nám zavítal na terajšie oslavy. Za obe mužstvá nastúpili bývalí najlepší hráči, ako napr. za Podbiel: Jožo Šefčík, Tono Kanderka, Jožko Michalec, bratia Dr.Ján a Ing.Jozef Krafský, Števo Sitek a ďalší.

Bol to pekný a zaujímavý zápas. Našou slabinou bola strelba. Hostia dali šťastný tretí gól, keď sme my tesne predtým mohli vyrovnať. Góly dali: Ing. Krafský za nás a Brašeň 2 a Zgúth za Kubín. Rohodoval: Kobylka

čili hlavne chuťou do hry, bojovnosťou a húževnatosťou. Góly dali: Gubelíny – Pelach 2 a Marko



Vzácní hostia zaujali čestné miesto pred športovou budovou, aby sledovali zápas veteránov.

Od ľava: František Garaj – predseda ONV, Kubiš – riaditeľ ZVL Mokrad, Jožo Mintál, prof. Dr.Colotka – predseda vlády SR, Dr.Capanda, Dr.Milan Čič – tajomník predsedu vlády

Sobota – 20.júla 1968 v Trstenej

V Trstenej sa v úvodnom zápase stretli „veteráni“:

ŠK Trstená – ŠK Námestovo 4:2 (1:1)

„Vyslúžilci oboch týchto mužstiev predviedli prítomným divákovi pekný futbal. Zvítazilo mužstvo Trstenej, ktoré malo viac dobrých jednotlivcov. Góly dali: Ing. Liss 2, Franček a Debnár – Glonek a Čecho

V hlavnom zápase sa stretli:

Slovan Bratislava – Horná Orava 1:0 (1:0)

Aj mužstvo Slovana Bratislava pricestovalo s kombinovaným mužstvom, v ktorom tvorili väčšinu hráči „B“ mužstva. Hráči Hornej Oravy hrali s veľkou chuťou a svojím výkonom sa postarali o to, že výsledok zápasu bol otvorený do posledných minút. Svojou hrou donútili mužstvo z Bratislavy poctivo bojovať. Takto diváci videli veľmi pekný, zaujímavý a dramatický futbal.

Prekvapilo nás v Trstenej len jedno, na futbalové zápasy prišlo pomerne málo ľudí – len okolo 400. To sa vôbec nedá porovnávať s Podbielom, kde aj dnes bolo okolo 2.000 ľudí!! Jediný gól zápasu dal Ďuriš.

Večer sa vo vyzdobenej kinosále v Podbieli konala slávnostná schôdza. Zúčastnili sa na nej mnohí starí členovia a početní pozvaní hostia. Na tomto slávnostnom zhromaždení zhodnotili svoju doterajšiu činnosť a spomenuli si na chvíle zrodu ŠK Podbiel. Na tejto slávnosti boli odovzdané z rúk Petra Škrabáka, predsedu OV ČSZTV, rôzne telovýchovné vyznamenania a odznaky 34 zaslúžilým telovýchovným pracovníkom a hráčom.

Nedeľa – 21.júla 1968

Treba hneď úvodom povedať, že sa nám tento deň nevydaril. Nie po stránke organizačnej, ale neprišlo nám počasie. Od samého včasného rána sústavne lialo až do 15. hodiny.

V dopoludňajších hodinách mali opäť hrať dorastenci futbal, ženy volejbal. V športovom areáli mal vystupovať súbor z Istebného. Žiaľ pre krajne nepriaznivé počasie tieto podujatia odpadli. Súbor vystupoval v kinosále.

Pokračovanie na 16. str.



Stojaci od ľava: Jožo Sroka, Dr.Ján Krafský, Jožo Michalec, Tomo Kanderka, Jožo Šefčík, Ján Franko (DK), Julo Deris, Juraj Baričák (DK), Franto Svoboda (DK), MvDR.Vlado Petrák (DK), Škovránek Lojzo (DK), Jozef Šuda (DK), Jožo Líška, Brašeň.

V drepe od ľava: Masarovič (DK), Jožo Kypta, Števo Sitek, Mišo Kokles, Ing.Jožo Krafský, Laco Vajver (DK), Mišo Zgúth (DK).

V hlavnom zápase tohto dňa v Podbieli sa stretli:

VSS Košice – Dolná Orava 1:3 (0:1)

Košické mužstvo netvorilo kompletný ligový celok. Hralo v ňom len niekoľko prvotligistov, ostatní boli z rezervy a dorastu. I tak však hrali pekný technický futbal.

Mužstvo Dolnej Oravy hralo v tej istej zostave, ako pred týždňom v prípravnom zápase. Všetci hráči podali skutočne výborný výkon. Hrali kombinačne precízny futbal a okrem toho statočne bojovali. Hostí z Košíc pred-

História ŠK Podbiel

Pokračovanie z 15. str.

O 11. hodine bol vykonaný ťah Športky. Ťah sa konal na tribúne v športovom areáli. Jednotlivé čísla z osúdia ťahali: Števo Nábočík (20), Ing. Jožo Krafský (14), Jožo Šefčík (40), Gita Jagnešáková - Krafská (8), Mária Lukačíková - Potocká (22) a Julo Deris (28). Na dodržiavanie zásad dozeral zástupca SAZKY a ŠPORTKY s. Šima z Prahy. Každý ťahajúci dostal odznak a vlajku. Tieto čísla hneď po ťahu boli telefonicky oznámené ústrednej kancelárii do Prahy.

Čas plynul a dažď neprestával. Nálada bola na bode mrazu. Slávnosti mali vrcholiť a nám bolo do plaču. V takom počasí sa najlepšie sedí doma. A tak napr. pri ťahu Športky bolo na ihrisku asi len 100 ľudí.

Program pokračoval ďalším zápasom:

Slovan Bratislava – Dolná Orava 4:3 (2:2)

Na ťažkom blatistom teréne obe mužstvá hrali v plnom tempe. Futbalisti Dolnej Oravy ukázali, že vedia hrať a ich včerajšie víťazstvo s VSS nebolo náhodné. Obojstranne to bol veľmi pekný futbal! Hralo sa rýchlo a technicky, a čo je hlavné, padali aj góly. Mužstvo Dolnej Oravy sa pripravilo o zaslúženú remízu, keď Marko v posledných fázach hry nepremenil 11-tku.

Góly dali: Hlavienka, Urban, Duriš a Határ – Pelach 3

Ženský futbal

Po tomto zápase nastúpili k prvému oficiálnemu futbalovému zápasu ženy. Terén ihriska bol po odohratom zápase rozbahnený a keďže stále pršalo, aj veľmi klzký. Ženy však hrať chceli a aj obecenstvo sa dožadovalo hry. Tak sa hrať muselo.

Tatran Prešov – výber Oravy 1:1 (1:0)

O tento zápas bol enormný záujem. Svedčí o tom i to, že i napriek veľmi nepriaznivému počasiu prišlo do Podbiela veľké množstvo ľudí. Bolo ich snáď okolo troch tisíc.

Prešovčanky predchádzala dobrá povesť. Samotné hráčky Prešova nijako neskryvali presvedčenie, že tento zápas ľahko a vysoko vyhrajú. O to bolo ich väčšie prekvapenie, keď sa museli uspokojiť len s nerozhodným výsledkom.

Kostru mužstva ORAVY tvorili hráčky (hádzanárky) ZVL Mokrad, doplnené tromi hráčkami z Hornej Oravy. Samotný zápas bol zaujímavý. Hralo sa s plným nasadením, obetavo a na klzkom teréne dochádzalo zavše aj ku neprijemným pádom. Obecenstvo bolo nadmieru spokojné. Futbalistky po zápase odmenilo búrlivým potleskom.

Góly: Dernerová za Prešov a Stránska za Oravu.

Potom bol posledný zápas dňa:

VSS Košice – Horná Orava 0:0

Mužstvo Košíc v tomto zápase hralo oveľa lepšie ako deň predtým. Ani keby to bolo celkom iné mužstvo. Nedarila sa im len strelba a okrem toho tri razy trafili žrd.

Mužstvo Hornej Oravy sa veľmi snažilo, ale nestačilo na súpera. Hráči boli už zrejme unavení. Nakoniec boli veľmi radi a spokojní, že uhrali remízu.

Po skončení zápasov futbalisti odišli na spoločnú večeru.

V športovom areáli hneď po skončení zápasu zazneli rez-
ké tóny. Volali do tanca k zábave. Naši športovci sa postarali

o dobrú hudbu, občerstvenie, jedlo. Tanečný parket bol bez chyby. Tancovať sa mohlo aj na tribúnach. Hostí bolo dosť. Zábava sa rýchlo rozprúdila na „plné obrátky“. Ani počasie už nerobilo starosti. Obloha bola posiatá tisícami hviezdíček.



Pohl'ad na ihrisko Pod Pálenicou v dňoch osláv

O 22:00 hod. zazneli mohutné salvy – delobuchy a k oblohe vyšľahol OHŇOSTROJ na slávu minulú i budúcu.

Ano, slávnosti v Podbieli skončili. Boli mohutné, impozantné. Ešte nikdy a nikde na Orave neboli takéto slávnosti. Pominuli. Opäť sme vo všedných dňoch života. Treba ísť ďalej, robiť na úseku športu, veď nám toho tak veľa chýba v materiálne – technickej základni pre ďalší všestranný rozvoj športu!!

Na záver tejto časti sa patrí aspoň páru slovami zmieniť o tých, ktorí sa zaslúžili o tieto oslavy. Veď pripraviť takéto oslavy, vyžadovalo veľa práce, vybavovania, chodenia, písania, rozmýšľania. Bolo treba toľké množstvo ľudí – hráčov, trénerov, rozhodcov atď., ubytovať, nasýtiť, dopravovať, zorganizovať spoločné posedenia, besedy a vôbec všetko do podrobností. Bolo toho veľa, ale na chválu podbielanských organizátorov, všetko do detailov fungovalo na výbornú.

A tu sú mená tých najzaslúženejších: predovšetkým je to predseda TJ Ondrej Krafský, potom Július Deris, Dr. Ondrej Vrchovina, Štefan Nábočík, Jozef Vojt, Jozef Michalec – Magar, Michal Lofaj, Jaro Lukačík, Štefan Sitek a Ing. Jozef Krafský.

Treba poďakovať hlavne riaditeľovi podniku Tesla ORAVA Ing. Vladimírovi Stojemu, ktorý prispel k tomu, aby TJ mohla náročné oslavy zvládnuť menovite tým, že poskytol v závodnej jedálni Tesly stravovanie účastníkov – športovcov.

Boli sme mimoriadne radi, že k nám do Podbiela zavítali starí bývalí aktívni športovci ŠK Podbiel, naši spolurodáci, ktorí dnes zastávajú popredné a význačné funkcie, či miesta – ako Prof. Dr. Goldstücker, Mudr. Bárdoš, Dr. Jozef Sitek, Štefan Dlhohucký a mnoho ďalších. Potešili sme sa obzvlášť návšteve nášho bývalého futbalistu, t. č. predsedu vlády SSR Dr. Petra Colotku. Veľmi živo sa zaujímal o náš športový život, o našu činnosť, ale hlavne o plány do budúcnosti – čo chceme urobiť pre ďalší rozvoj športu v Podbieli!

Z kroniky TJ ŠK Podbiel spracoval E. Franko