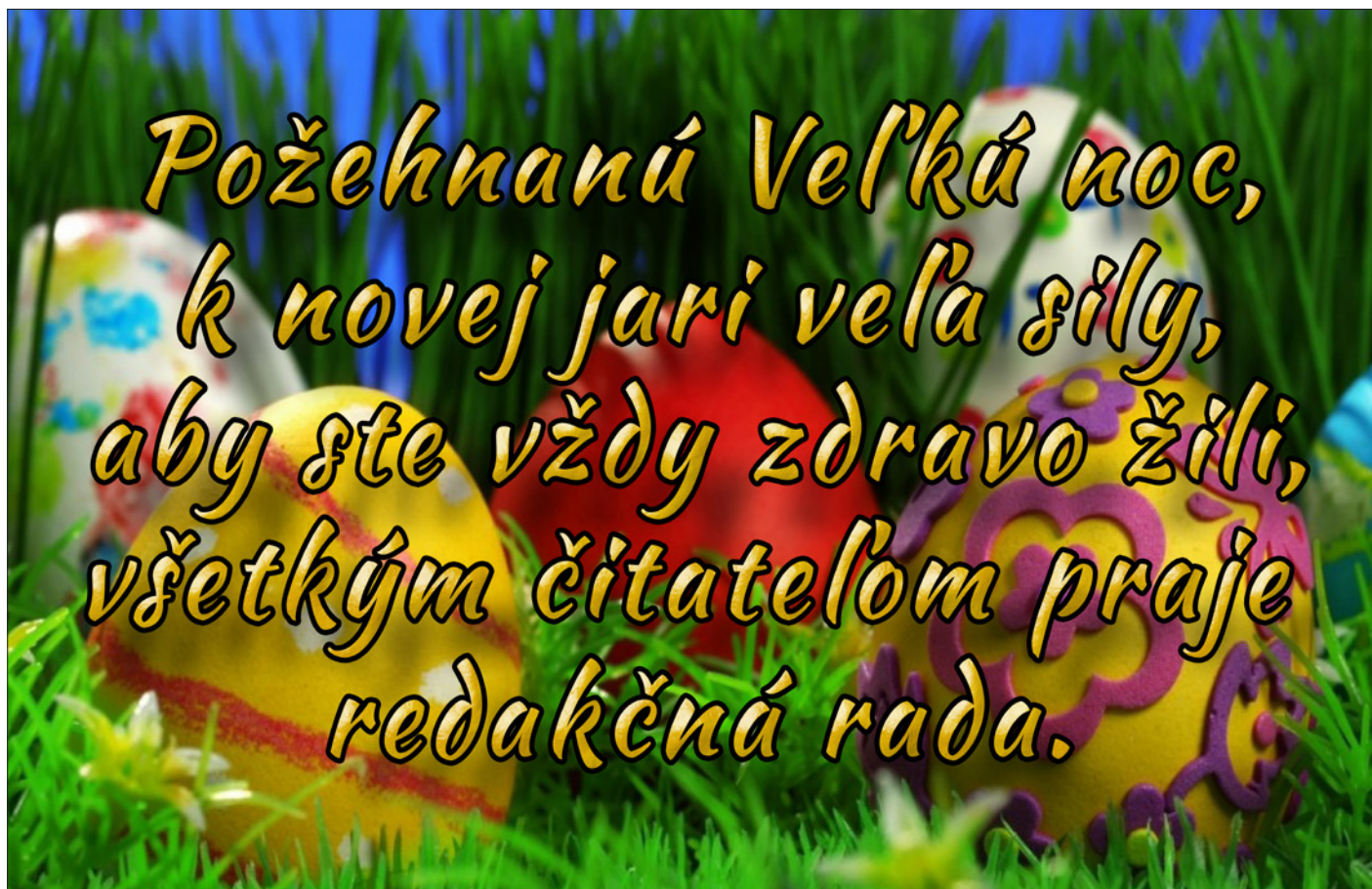




Žijeme ovplyvnení novým koronavírusom

Marec priniesol do našich životov nielen príchod jari, ale niečo, čo sme my, ani naši rodičia, či starí rodičia nezažili. Infekčné ochorenie, ktoré sa z Číny rozšírilo do celého sveta COVID-19. A my sa s touto chorobou budeme musieť teraz popasovať. To, čo sa spočiatku zdalo ako obyčajná chrípka, doviedlo aj našu republiku do mimoriadnej situácie, v ktorej sa podriaďujeme mnohým opatreniam, príkazom a zákazom.

Ani Podbiel nezaostáva za opatreniami, a preto sme už od štvrtka 12.marca obmedzili pohyb občanov po obecnom úrade len na vstupnú miestnosť a prostredníctvom miestneho rozhlasu niekoľkokrát denne opakujeme oznamy o prijatých opatreniach nielen v obci, ale aj na Slovensku. Žiadame, aby sa dôsledne dodržiavali pravidlá prevencie pred šírením koronavírusu, aby ľudia nosili ochranné rúška, aby ich mali vždy na sebe, keď vstupujú do obchodu, na poštu, či na obecný úrad. Aby dodržiavali hygienu, aby dbali na seba, na svoje okolie a vyhýbali sa rodinným návštevám, komunikácii v obchodoch a na verejnosti

a dodržiavali 14-dňovú karanténu pri návrate zo zahraničia.

Až do odvolania v obci Podbiel ostali zatvorené základná a materská škola, a až do odvolania sú obmedzené úradné hodiny na Obecnom úrade v Podbieli, a to len na tri hodiny denne. Požiadali sme občanov, pokiaľ nemusia, aby nechodili na obecný úrad a využívali telefonickú alebo elektronickú komunikáciu na vybavenie svojej požiadavky. Zrušené sú všetky hromadné spoločenské, kultúrne, športové, verejné a iné podujatia organizované obcou Podbiel a zároveň všetky iné hromadné podujatia, ktoré sú organizované v budovách vo vlastníctve obce, zatvorili sa športoviská, ihriská a posilňovňa. Zakázané sú všetky zájazdy, exkurzie, koncerty, besedy, či iné skupinové aktivity.

Neustále dôrazne apelujeme na rodičov detí, ktoré ostávajú z dôvodu zatvorenia škôl doma, aby deti dôsledne dodržiavali izoláciu od miest s väčším množstvom koncentrácie ľudí, najlepšie, aby sa zdržiavali

Pokračovanie na 2. str.

Žijeme ovplyvnení novým koronavírusom

Pokračovanie z 1. str.

doma. Máme výhodu, že žijeme na dedine a prevažne v rodinných domoch. Tak nech sa deti hrajú vo dvore. Alebo chodievajte s nimi do prírody. Veď' jar je najkrajšie ročné obdobie.

V tejto ťažkej situácii môžu vyžiť imobilní občania, občania v karanténe, a všetci, ktorí nemajú možnosť si potraviny zabezpečiť iným spôsobom, nákup tak povediac „po telefóne“. Donášku základných potravín a hygienických pomôcok ponúkol majiteľ obchodu potravín p. Dudášik a bude záujemcom doručený pracovníkmi obce. Tiež je pre takýchto spoluobčanov možnosť dovozu teplej stravy – obeda a podľa potreby aj liekov. Stačí, keď zavoláte na obecný úrad alebo mne. Ostatné zariadime.

Z dôvodu mimoriadnej situácie a zákazu realizovať hromadné akcie nebudeme tento rok organizovať ani tradičné posedenie ku Dňu matiek a s najväčšou pravdepodobnosťou tento rok nebudú ani folklórne slávnosti. Nielen kvôli finančnému hľadisku, pretože budeme fungovať v núdzovom režime, ale predovšetkým preto, aby sme neohrozovali naše zdravie.

Väčšina z Vás ostala doma. A zrazu si uvedomujeme, že sa nám zmenili životy, narušil sa stereotyp. Istoty, ktorých sme sa pevne držali, sa niekam strácajú. Určite, aj doteraz boli v našich životoch nepredvídateľné okolnosti, menšie či väčšie. Ale to, čo

sa deje práve teraz okolo nás, má úplne iný rozmer. Zrazu sme ostali odstrihnutí od zaužívaného spôsobu života a potrebujeme sa zmobilizovať. Využime túto situáciu, tento čas „do odvolania“, na spomalenie našich ubehaných životov. Buďme s rodinou, nech je pre nás požehnaním, a uvidíme, aké zmeny nastanú v našich životoch.

Na záver Vám prajem, nech ste zdraví, ostávajú-



te radšej doma, ako v nemocnici. Majte požehnané veľkonočné sviatky, pokoj a lásku vo vašich rodinách a nech vás milosť Zmŕtvychvstaleho Krista sprevádza v týchto ťažkých časoch.

Slavomír Korčuška, starosta

Z obecného úradu

1. Od pondelka 16.marca až do odvolania sú obmedzené úradné hodiny na Obecnom úrade v Podbieli. Preto žiadame občanov, pokiaľ nemusia, aby nechodili na obecný úrad a využívali telefonickú alebo elektronickú komunikáciu na vybavenie svojej požiadavky. Úradné hodiny obecného úradu sú každý deň od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 hodiny. V súrnom prípade mimo úradných hodín si dohodnite návštevu obecného úradu telefonicky na t.č.043/5381031 alebo 0905577341.

2. V súvislosti s vyššie uvedeným je pozastavený výber miestnych daní a poplatkov osobne na ocu. Záujemcovia o elektronickú platbu majú možnosť elektronicky požiadať Obec Podbiel o zaslanie rozhodnutí na rok 2020 na adresu podbiel@podbiel.sk. Žiadosť musí obsahovať údaje o daňovníkovi, t.j. meno, priezvisko, bydlisko a emailovú adresu daňovníka. Úhradu zrealizujete bankovým prevodom podľa údajov v príslušnom rozhodnutí.

3. Zmena poplatku za komunálny odpad na rok 2020:

pre fyzické osoby, ktoré majú na území obce trvalý pobyt alebo prechodný pobyt:

1-členná domácnosť 16,60 eur za odvoz odpadu v intervale jedenkrát za 4 týždne na rok,

2-členná domácnosť 33,20 eur za odvoz odpadu v intervale jedenkrát za 4 týždne na rok,

3-členná a viacčlenná domácnosť 66,40 eur za odvoz odpadu v intervale jedenkrát za dva týždne na rok,

Pre poplatníka – fyzickú osobu, ktorý je na území obce oprávnený užívať alebo užíva byt, nebytový priestor, pozemnú stavbu alebo jej časť alebo objekt, ktorý nie je stavbou, alebo záhradu, vinicu, ovocný sad, trvalý trávny porast na iný účel ako na podnikanie, pozemok v zastavanom území obce okrem lesného pozemku a pozemku, ktorý je evidovaný v katastri nehnuteľností ako vodná plocha (ďalej len „nehnutelnosť“), suma 2,56 eura za odvoz jednej nádoby určenej na odvoz komunálneho odpadu na území obce Podbiel.

4. Žiadame Vás, aby ste v tejto mimoriadnej situácii na Slovensku dôsledne dodržiavali pravidlá prevencie pred šírením koronavírusu COVID-19. Preto obmedzte verbálnu komunikáciu v obchodoch a na verejnosti. Noste hygienické rúška, ak nemáte, tak aj šatky alebo nákrčníky. Obecný úrad stále rozdáva zdarma rúška

Pokračovanie na 3. str.

Z obecného úradu

Pokračovanie z 2. str.

pre našich občanov počas úradných hodín. Pri odchode alebo príchode na verejnosť, aj do domácností si dezinfikujte ruky. Necestujte, nenavštevujte sa. So staršími občanmi a rodinnými príslušníkmi, s ktorými nebývate v spoločnej domácnosti, sa kontaktujte telefonicky alebo emailom. Nechodte k lekárovi s problémami, ktoré znesú odklad. A samozrejme, všetci tí, ktorí ste sa vrátili zo zahraničia, dodržiavajte vy aj vaši domáci rodinní príslušníci nariadenú 14-dňovú karanténu. Dokážme, že sa vieme správať ako rozumní ľudia, ktorí si chcú ochrániť zdravie. Postupujte vždy podľa usmernení a pokynov, ktoré v súvislosti s mimoriadnou situáciou na Slovensku vydáva krízový štáb Slovenskej republiky.

5. Vyzývame osoby staršie ako 65 rokov, aby obmedzili pohyb vo vonkajšom prostredí na nevyhnutné prípady (napríklad za účelom nákupu, návštevy zdravotníckeho zariadenia), a to v čase od 9. hod. do 12. hod. Rovnako ich vyzývame k tomu, aby na nevyhnutnú mieru obmedzili prepravu verejnou hromadnou dopravou. Seniori patria z pohľadu šírenia ochorenia a možného vzniku vážnych zdravotných komplikácií medzi rizikovou skupinu obyvateľstva.

6. Na základe opatrenia ÚVZ SR zo dňa 02.04.2020 týkajúceho sa vydávania stravy pre seniorov a sociálne znevýhodnených detí v školskej jedálni Vám predbežne oznamujeme, že naša školská kuchyňa nebude v prevádzke. A to nielen preto, že to ešte viac zaťažuje samosprávu, ale hlavne preto, aby sme naďalej pokračovali v uplatňovaní tvrdých opatrení proti šíreniu koronavírusu, a nie ich oslabovali.

7. Stále platí, že až do odvolania majú občania obce Podbiel možnosť telefonicky si objednať donášku základných potravín a hygienických pomôcok od firmy Potraviny Mgr. Richard Dudášik. Nákup bude doručený v spolupráci s Obecným úradom v Podbieli. Objednávky sa prijímajú denne do 10:00 h. na tel. číslo 0917 813 954. Túto možnosť môžu využiť imobilní občania, občania v karanténe, a všetci, ktorí nemajú možnosť si potraviny zabezpečiť iným spôsobom. Zároveň môžu požiadať o dovoz stravy a liekov, a to na t.č.043/5381031 alebo 0905577341.

8. Tí, ktorí nemajú možnosť ušit' si náhradné ochranné rúško, môžu si prísť rúška prevziať zdarma na Obecný úrad v Podbieli počas dočasných úradných hodín po-pi: 8.00 - 10.00 a 14.00 - 15.00 hod.

O čom rokoval Krízový štáb obce Podbiel...

V súvislosti s charakterom tejto mimoriadnej situácie a možných následkov pandémie koronavírusu COVID-19 na obec ako i život a zdravie jej obyvateľov, Krízový štáb obce Podbiel až do odvolania

12. 03. 2020

ruší

- všetky hromadné spoločenské, kultúrne, športové, verejné a iné podujatia organizované obcou Podbiel a zároveň všetky iné hromadné podujatia, ktoré sú organizované v kultúrno-sportovej hale, v budove obecného úradu, v základnej škole a materskej škole a na športoviskách vo vlastníctve obce Podbiel,

zakazuje

- všetky zájazdy, exkurzie, koncerty, besedy, či iné skupinové aktivity základnej a materskej školy, ktorých zriaďovateľom je obec Podbiel,

doporučuje

- apelovať na rodičov detí základnej a materskej školy, ktoré ostávajú kvôli nariadeniu na najbližšie dni bez vyučovania, dôsledne dodržiavať izoláciu od miest s väčším množstvom koncentrácie ľudí, najlepšie zostať doma,

- prevádzkovateľom reštauračných, pohostinských a ubytovacích zariadení na území obce Podbiel neposkytovať priestory svojich podnikov na hromadné aktivity v súlade s nariadeniami KŠ SR,

- obmedziť úradné hodiny Obecného úradu v Podbieli len na potrebné minimum,

- prostredníctvom miestneho rozhlasu a internetovej stránky obce Podbiel pravidelne informovať o dôslednom dodržiavaní všetkých pokynov a usmernení KŠ SR.

16. 03. 2020

nariad'uje

- vstup do priestorov Obecného úradu v Podbieli, Slovenskej pošty Podbiel, predajne potravín Coop Jednota a potravín Mgr. Richard Dudášik v ochrannom rúšku, aj podomácky vyrobenom, alebo aspoň s provizórnou ochranou tváre (navrhčená vreckovka, šál a pod.). Tiež použiť ochranné rúško aj pri akomkoľvek kontakte s inými občanmi na verejnosti.

doporučuje

- aby sa občania čo najmenej pohybovali mimo svojich domácností. Nie sú vhodné rodinné návštevy, návštevy ihrísk a detských ihrísk. Obchod s potravinami, poštu aj obecný úrad navštevujte len v nevyhnutnej miere a nedotýkajte sa zbytočne vyloženého tovaru v obchodoch. Pri odchode z domácnosti a pri návrate si dôkladne umývajte ruky.

oznamuje

- že od 17.03.2020 až do odvolania majú občania obce Podbiel možnosť telefonicky si objednať donášku základných potravín a hygienických pomôcok od firmy Potraviny Mgr. Richard Dudášik. Túto možnosť môžu využiť imobilní občania, občania v karanténe, a všetci, ktorí nemajú možnosť si potraviny zabezpečiť iným spôsobom. Nákup bude doručený v spolupráci s Obecným úradom v Podbieli. Objednávky sa budú prijímať denne do 10:00 h. na tel. číslo 0917 813 954.

- aby sa predišlo šíreniu nákazy, prerušuje sa až do odvolania výber dane z nehnuteľností, poplatkov za psa a za komunálny odpad.

Ako Podbielčanky cez pandémiu rúška šili...

Áno, raz bude pod týmto názvom napísaná poviedka o situácii, ktorá zavládla na Slovensku s príchodom nového koronavírusu. Možno je to výzva pre Vás, milí pisatelia!

Čítal som na internete veľa komentárov o šikovnosti našich ľudí. Keď nie sú rúška, vedia slovenské ženy rýchlo zareagovať a dokážu presedieť pri šijacích strojoch hodiny, aby zachránili spoluobčanov pred nedostatkom rúšok. Dúfam, že respirátory a testy (aj takéto komentary boli na nete) nebudeme musieť podomácky vyrábať. V každom prípade, akonáhle som zistil, že naša objednávka rúšok nebude tak skoro vybavená, ba dokonca je ich akútny nedostatok, oslovil som niekoľko šikovných žieničiek z Podbiela, či by nám nepomohli ušit' rúška, predovšetkým pre tých, ktorí si ich sami ušit' nevedia alebo nemajú látku, či gumičku. Aj keď, poviem Vám, zohnať niektoré súčasti na šitie rúšok je dnes oveľa väčší problém, ako som si myslel. Čoho bolo prednedávnom dostatok, v súčasnej dobe predstavuje podpultový tovar. A to nehovorím o dezinfekčných prostriedkoch a niektorých druhoch potravín. No vrátim sa ku rúškam. Oslovil som Evu Domiňákovú, Martu Mrazovskú, Máriu Domiňákovú, Ľubku Veselú, Miladku Tmákovú, neskôr sa samé ponúkli Aťa Pazdúrová, Jožka Krupová, Jarka Antalcová a Magda Mačňáková. A o ostatných, ktoré šili doma pre rodiny a svojich susedov, ani neviem. Všetky však nezištne, bez nároku na odmenu. Doniesol som im materiál a oni šili. Aj pracovníčky na obecnom úrade mali niekoľ-

ko dní v náplni práce okrem svojich povinností aj šitie. Priamo na obecnom úrade sa tak vytvorila výdajňa rúšok pre občanov, ale čo je hlavné, sú zdarma. Keď vidím, ako mnohí podnikatelia chcú profitovať na mimoriadnej situácii, ktorá na Slovensku nastala a neúmerne navyšujú ceny nedostatkových tovarov,



je mi smutno. Rúška priebežne dopĺňame, len ich už nešíjeme na úrade, ale doma. Preto si zaslúžia veľké poďakovanie všetky ženy, ktoré nám takto pomáhajú. Veď spolupatričnosť a súdržnosť v ťažkých situáciách, nám Slovákom veľmi blízka vlastnosť, je v tejto dobe namieste. V mene mojom, ale aj všetkých, ktorí Vaše rúška, milé ženy, nosia a chránia ich, Vám ĎAKUJEM!

Slavomír Korčuška, starosta

HARMONOGRAM realizácie separovaného zberu plastov a skla z domácností platný od 1. 1. 2020 pre obec Podbiel

Mesiac	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Deň	30	27	26	23	28	25	23	27	24	29	26	28

HARMONOGRAM realizácie separovaného zberu papiera z domácností platný od 01.01.2020 pre obec Podbiel
30.04.2020
30.07.2020

HARMONOGRAM vývozu komunálneho odpadu z domácností platný od 01.01.2020 pre obec Podbiel

rok 2020	Január	Február	Marec	April	Máj	Jún	Júl	August	September	Október	November	December
nálepka žltá	13. 27.	10. 24.	9. 23.	06. 20.	04. 18.	01. 15. 29.	13. 27.	10. 24.	7. 21.	05. 19. 30.	02. 16.	14. 28.
nálepka modrá	27.	24.	23.	20.	18.	15.	13.	10.	7.	05.	02. 30.	28.

Spaľovanie horľavých látok na voľnom priestranstve - usmernenie

Okresné riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Dolnom Kubíne (ďalej len „OR HaZZ v Dolnom Kubíne“) Vás s prichádzajúcim jarným a najmä suchým počasím chce upozorniť na nebezpečenstvo vzniku požiaru v prírodnom prostredí na území okresov Dolný Kubín a Tvrdošín.

Požiare v prírodnom prostredí vznikajú najmä vypaľovaním trávnych porastov, drevín a biologického odpadu. Každý rok počas tohto obdobia hasiči preto zaznamenávajú zvýšený počet výjazdov k požiarom v prírodnom prostredí.

Vzhľadom na mimoriadnu situáciu vyhlásenú vládou SR apeluje OR HaZZ v Dolnom Kubíne na občanov, ktorí sa z dôvodu opatrení pre vírus COVID – 19 momentálne nachádzajú vo zvýšenej miere doma, aby na upratovanie dvorov, záhrad a voľných prirod-

ných priestranstiev nepoužívali oheň a predchádzali tak možnosti vzniku požiaru v prírodnom prostredí. O predchádzanie vzniku požiaru Vás žiadame najmä z dôvodu, aby príslušníci hasičských jednotiek neboli zbytočne vyťažovaní pri zdolávaní požiarov súvisiacich so spaľovaním horľavých látok na voľnom priestranstve a boli k dispozícii pre potreby riešenia mimoriadnej situácie súvisiacej s epidemiou koronavírusu.

Zároveň Vás upozorňujeme, že za porušenie povinností na úseku ochrany pred požiarom ustanovených v zákone NR SR č. 314/2001 Z.z. o ochrane pred požiarom v znení neskorších predpisov môže okresné riaditeľstvo uložiť pokutu fyzickej osobe až do výšky 331 eur a právnickej osobe, resp. fyzickej osobe – podnikateľovi až do výšky 16.596 eur.

mjr. Mgr. Dušan Bakoš v.r. riaditeľ

Polícia upozorňuje na podvody na senioroch

Odbor prevencie kriminality kancelárie Ministra vnútra SR v súvislosti s hrozbou šírenia nového koronavírusu COVID – 19 **upozorňuje, že na území Slovenska boli zaznamenané nové prípady podvodov na senioroch.**

Neznáme osoby kontaktujú telefonicky, ale aj osobne seniorov s požiadavkou zmerania teploty, ponuky pochybných farmakologických prípravkov a podobne, čím chcú zneužiť súčasnú situáciu vo svoj prospech. V prípade, ak by boli svedkami obdobného konania, je potrebné ich informovať, aby kontaktovali políciu na čísle 158.

Hornooravská nemocnica s poliklinikou Trstená

Vzhľadom na mimoriadnu situáciu a protiepidemiologické opatrenia prevencie koronavírusu COVID – 19 v Hornooravskej nemocnici Trstená je prísny zákaz návštev na všetkých oddeleniach. V prípade, že sa občan vrátil z pobytu z rizikových oblastí je potrebné ostať v domácom prostredí a telefonicky kontaktovať svojho obvodného lekára, alebo Krajské operačné stredisko záchranej zdravotnej služby na t.č. 112.

Call centrum v prípade výskytu Koronavírusu :

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky 0917 222 682

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žilíne 0905 342 812

Zdroj: Internet

<http://www.nsptrstena.sk/product/sk/informacia-ku-koronavirusu>



Zápis do ZŠ v Podbieli

Minister školstva, vedy, výskumu a športu SR určuje termín zápisu dieťaťa na povinnú školskú dochádzku od 15. apríla 2020 do 30. apríla 2020. Zápis budú školy organizovať bez osobnej prítomnosti detí. Odporúča sa komunikácia elektronickou formou, ak to technické podmienky umožňujú.

Aj naša škola preto umožňuje vyplniť rodičom prihlášku do školy pre svoje dieťa prostredníctvom elektronickej prihlášky, ktorú nájdete na www.skolapodbiel.edupage.org v hornom menu - Elektronická prihláška alebo kliknutím na odkaz <https://skolapodbiel.edupage.org/register/>

Po vyplnení si môžete prihlášku vytlačiť. Nám sa prihláška automaticky zaregistruje. V prípade problémov sa skontaktujte s riaditeľkou školy.

Dalšie informácie k zápisu doplníme neskôr s tým, že overenie údajov poskytnutých zákonnými zástupcami sa uskutoční do dvoch týždňov od skončenia mimoriadneho prerušenia školského vyučovania /podpis prihlášok obidvoma rodičmi, doplnenie potrebných údajov, kópia rodného listu,...../.

Zákonný zástupca dieťaťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami doloží vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie do vydania rozhodnutia o prijatí dieťaťa do základnej školy, najneskôr do 15. júna 2020.

Ak zákonný zástupca požiada o odklad začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky, súčasť žiadosti zákonného zástupcu, ktorým je odporúčenie všeobecného lekára pre deti a dorast a odporúčenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie sa nebude pri zápise vyžadovať, ale zákonný zástupca ich doručí dodatočne, najneskôr do štyroch týždňov od skončenia mimoriadneho prerušenia školského vyučovania. V prípade záujmu o odklad školskej dochádzky napíšte žiadosť o odklad školskej dochádzky pre vaše dieťa. Žiadosť si môžete stiahnuť na stránke školy v novinke Zápis žiakov do 1.ročníka - viac.

Predčasné zaškolenie žiakov

Ak zákonný zástupca požiada o to, aby bolo na plnenie povinnej školskej dochádzky výnimočne prijaté dieťa, ktoré nedovršilo šiesty rok veku, súčasť žiadosti zákonného zástupcu, ktorým je súhlasné

vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie a súhlasné vyjadrenie všeobecného lekára pre deti a dorast sa nebude vyžadovať, ale zákonný zástupca ich doručí dodatočne.

Osobitné plnenie povinnej školskej dochádzky v škole mimo územia SR/v zahraničí -zástupca žiaka požiada o plnenie povinnej školskej dochádzky v zahraničí - žiadosť si môžete stiahnuť na stránke školy v novinke Zápis žiakov do 1.ročníka - viac.

Žiadosti o prijatie do MŠ v Podbieli

Minister školstva, vedy, výskumu a športu SR určuje termín podávania žiadostí o prijatie detí do materskej školy pre nasledujúci školský rok od 30. apríla 2020 do 31. mája 2020. Pri podaní žiadosti o prijatie dieťaťa do materskej školy sa nebude vyžadovať potvrdenie o zdravotnom stave. Dieťa bude prijaté iba na adaptačný pobyt. Podrobnosti o spôsobe zabezpečenia prijímania detí do MŠ budú priebežne doplnené.

Žiadosti na prijatie dieťaťa na predprimárne vzdelávanie na školský rok 2020/2021 sa budú podávať od 30. apríla 2020 do 31. mája 2020. Na stránke www.skolapodbiel.edupage.org si budete môcť stiahnuť žiadosť o prijatie dieťaťa do

MŠ, ktorú vyplníte, podpíšete a zanesiete na obecný úrad v Podbieli. Ak vám technické podmienky nedovoľujú žiadosť vytlačiť, žiadosť bude dostupná aj v papierovej forme na obecnom úrade. Podmienky k žiadosti:

- potvrdenie o zdravotnom stave dieťaťa sa nebude vyžadovať; ak do času vydávania rozhodnutia o prijatí dieťaťa zákonní zástupcovia dodatočne nepriložia potvrdenie o zdravotnom stave, dieťa bude prijaté len na adaptačný pobyt,

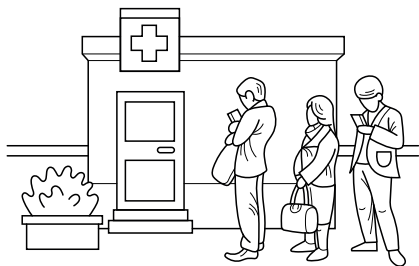
- ak pôjde o prijatie dieťaťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, nebude sa vyžadovať predloženie vyjadrenia príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie; ak zákonní zástupcovia dieťaťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami dodatočne nepriložia potvrdenie o zdravotnom stave a vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie, dieťa bude prijaté len na diagnostický pobyt.

r.š.



DODRŽIAVAJTE, PROSÍM, TIETO DÔLEŽITÉ POKYNY

CHRÁŇTE SEBA AJ NÁS PRED VÍRUSOM



1

**Čakajte vonku pred
lekárňou** v dostatočných
rozstupoch (2 m).



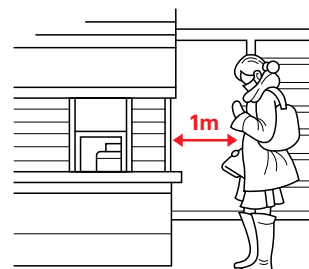
2

V lekárni môžu byť
maximálne dvaja
pacienti súčasne.



3

**Používajte ochranné
rúška** a dezinfekciu rúk.



4

**Zostaňte meter od
výdajného miesta**, ak
máte horúčku alebo kašeľ.



5

**Obmedzte dotyky
s tovarom** na minimum.



6

Pláťte bezhotovostne,
ak je to možné.

ĎAKUJEME, ŽE STE OHĽADUPLNÍ A SPRÁVATE SA ZODPOVEDNE.

Manuál v prevencii nákazy COVID-19

Čo je COVID-19?

• Koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019. Predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy.

- Ide o infekčné ochorenie dýchacích ciest.
- Ochorenie patrí medzi kvapôčkové infekcie.
- Inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní, môže však byť aj dlhší.

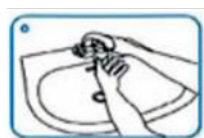
Aké sú príznaky ochorenia?

- horúčka nad 38°C
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť

Ako ochrániť seba a iných pred nákazou

1. krok

Pravidelne a dôkladne si umývajte ruky.



Zvlhčíte ruky vodou



Naberte si mydlo do rúk



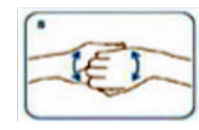
Potierajte si ruky dlaň o dlaň



Dlaň na chrbát ruky a čistíte medzi prstami



Vzájomným trením čistíte spojené ruky



Uzavreté dlane trite oproti sebe



Krúživým pohybom čistíte palec



Krúživým pohybom čistíte dlaň



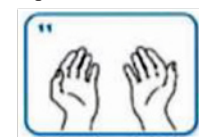
Opláchnite vodou



Utrite jednorázovou utierkou



Použitou utierkou zastavte vodu



Vaše ruky sú čisté

Ako si správne umývať ruky

Pravidlá pre čisté ruky

1. Každé umývanie rúk má trvať približne 40 – 60 sekúnd.
2. Navlhčíte ruky teplou vodou a naberte si dostatočné množstvo mydla.
3. Ruky si potierajte spôsobom dlaň o dlaň, pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnútorných strán prstov a opačne.
4. Trením čistíte spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne, následne zovrite prsty jednej ruky do dlane a potierajte si ich oproti druhej dlani.
5. Nasleduje čistenie ľavého palca krúživým po-

hybom pravou rukou a opačne.

6. Ľavú dlaň si čistíte krúživým pohybom spojenými prstami pravej ruky a opačne.

7. Ruky si opláchnite vodou a dôkladne utrite jednorazovou utierkou alebo čistým uterákom. Uteráky je potrebné často meniť.

2. krok

Používajte rúška alebo ochranné masky.

Ako si správne nasadiť rúško

Umiestnenie rúška na tvár – metódy pripevnenia

Ušné slučky – Niektoré rúška majú 2 ušné slučky na oboch stranách. Uchopte rúško za slučky, jednu slučku obtočte okolo jedného ucha a druhú slučku okolo obtočte druhého ucha.

Šnúrky – Niektoré rúška majú horné a dolné šnúrky, ktoré sa zaväzujú okolo zadnej časti hlavy.

Zoberite rúško za horné šnúrky, uviazte ich okolo temena hlavy a dolné šnúrky okolo záhlavia.

Dlhé slučky – Niektoré rúška sa dodávajú s 2 elastickými spojenými slučkami, ktoré sa umiestňujú okolo temena a záhlavia. Držte masku pred tvárou, potiahnite hornú slučku cez hlavu a položte ju okolo temena hlavy. Potom potiahnite spodnú slučku cez hlavu a položte ju na záhlavie.



Upravenie rúška na tvári

Stlačenie horného ohybného okraja rúška a zakrytie tváre aj brady

Tip: Ak si zložíš rúško, nikdy ho nechytaj za prednú časť, ale za šnúrky. Jednorazové rúško vyhod', domáce ušité daj oprat' a prežehlíť.

3. krok

Pozor na kašeľ a kýchanie.

4. krok

Nedotýkajte sa rukami tváre.

5. krok

Rany si prelepte náplast'ou alebo obväzom.

6. krok

V prípade akéhokoľvek ochorenia sa izolujte od okolia.

7. krok

Dbajte na čistotu.

8. krok

Hygienicky manipulujte s potravinami.

9. krok

Umývajte riad a pertu vždy v horúcej vode.

10. krok

Pravidelne vetrajte.

Ďalšie opatrenia

Okrem dodržiavania 10 základných hygienických krokov nezabúdaj na:

Postaraj sa, aby tvoji rodinní príslušníci dodržiavali bezpečnostné opatrenia a neriskovali Tvoje a naše zdravie.

Deti nemajú voľno v škole na brigády, ani na potulovanie sa v skupinách.

Teraz nie je čas na návštevy priateľov a príbuzných, ani na veľké nákupy. Čo sa dá si objednať cez internet a nikde nechod'.

O každom pohybe mimo domu uvažuj – je to skutočne nevyhnutné? Neprežijem bez toho?

Vyhýbaj sa ľuďom bez rúška. Ty ho nos všade, kde by si mohol prísť do kontaktu s ľuďmi mimo tvojej domácnosti.

Ochrana starších ľudí

Základné odporúčania:

zabezpečte, aby vaši blízki zostali doma a čo najmenej vychádzajte z domu alebo bytu,

poproste susedov alebo im urobte nákup, ak je to možné z vašej strany,

poučte ich, aby chodili do obchodu v čase, keď tam nie je veľa ľudí, ak inak nie je možné, objednať a pomôcť im telefonicky, elektronicky zabezpečiť tovar,

uistite sa, že majú dostatočnú zásobu liekov, ktoré pravidelne užívajú,

objednajte im chýbajúce lieky cez lekára, ktorý Vám zašle do lekárne elektronický recept.

Nezabúdajte, že naši seniori sú najcitlivejšou skupinou, ktorú nákaza ohrozuje.

Preto si ich ochrana vyžaduje zvýšenú mieru pozornosti a dodržiavanie hygienických zásad.

Čo robiť v prípade nákazy?

Domáca karanténa

Počas domácej izolácie:

1. sledujte svoj zdravotný stav,

2. obmedzte kontakty s inými osobami, nenavštevujte kultúrne, spoločenské, športové alebo iné hromadné podujatia, neprijímajte a nechod' na návštevy, kontaktujte ich telefonicky,

3. necestujte,

4. na výučbové aktivity využívajte e-learningové formy,

5. vykonávajte iba takú pracovnú činnosť, ktorú môžete vykonávať v mieste izolácie,

6. zdržte sa akýchkoľvek činností mimo miesta izolácie.

Čo robiť ak ochoriete?

1. Ak sa u vás objaví aspoň jeden z príznakov ako horúčka, kašeľ, dýchavičnosť, hneď kontaktujte telefonicky svojho ošetrojúceho lekára aj príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva a dohodnite sa na odbere biologického materiálu.

2. Informujte ho o svojich príznakoch a povedzte mu, že môžete mať COVID-19. Táto informácia pomôže zabrániť infikovaniu alebo vystaveniu nákazy ľudí.

3. Ak nie ste dostatočne chorí na hospitalizáciu, uzdraviť sa môžete aj doma.

4. Rozoznajte včas, kedy treba vyhľadať naliehavú pomoc v núdzi.

Ak ste v domácej karanténe a váš zdravotný stav si nevyžaduje hospitalizáciu v nemocnici, dodržiajte, prosím, nasledujúce pokyny:

1. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky.

2. Pri kašľaní alebo kýchaní si zakrývajte ústa a nos jednorazovými vreckovkami.

3. Každý člen rodiny má mať svoj vlastný uterák. Rovnako vlastný tanier, poháre či príbor.

4. Ideálnym riešením pre člena rodiny, ktorý prišiel zo zahraničia, je samostatná, dobre vetratelná izba s oknom a minimálne kontakty s ostatnými.

5. Ak ste v samostatnej izbe, zatvárajte dvere.

6. Pokiaľ je to možné, používajte oddelenú kúpeľňu.

7. Ak zdieľate kúpeľňu s ostatnými členmi domácnosti, používajte ju ako posledný a následne ju vyčistite. Pravidelné čistenie kúpeľne je nevyhnutné.

8. Ak ste izolovaný v samostatnej izbe, jedlo konzumujte len tam.

9. Nevstupujte do spoločných priestorov, ak sú tam prítomní aj ostatní členovia domácnosti.

10. Použitý vlastný tanier, pohár či príbor umývajte v horúcej vode s čistiacim prostriedkom a osušte vlastnou utierkou.

Ľudia, ktorí sa starajú o osobu čakajúcu na výsledky vyšetrenia na COVID-19, by taktiež mali používať jednorazové vreckovky/utierky. Po použití ich vyhod' do plastového vrečka na odpad a okamžite si umyte ruky mydlom a vodou a následne si ich dôkladne utrite.

Bielizeň, obliečky a uteráky by mali byť uložené v plastovom vrečku a vyprané až vtedy, keď budú známe výsledky testov na COVID-19 a budú negatívne. Pokiaľ potrebujete vyprať doma bielizeň a nie sú známe výsledky vyšetrenia, vyperte ho pomocou pracieho prostriedku pri najvyššej možnej teplote vhodnej pre danú bielizeň. Odporúčame teplotu nad 60°C. Žehlite a sušte bielizeň na najvyššej možnej teplote, ktorá je vhodná pre danú textíliu. Pri manipulácii s bielizňou používajte jednorazové rukavice a rúška a očistite povrch v okolí práčky. Bielizeň nenoste do veraných práčovní. Po manipulácii s bielizňou si dôkladne umyte ruky mydlom a vodou.

Odpad (aj rúška a vreckovky) od osoby v izolácii musí byť uložený vo vrečku, ktoré je určené na odpady a po naplnení musí byť zviazané. Plastové vrecko odporúčame vložiť do druhého vrečka, zviazať a až potom vložiť do kontajnera na odpad.

Dodržiajte všetky pokyny

a usmernenia vydané hlavným hygienikom!

Len spoločným úsilím môžeme túto zložitú situáciu zvládnuť.

Zdroj údajov:

http://www.uvzs.sk/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=250&Itemid=153

ŽIVOTODARNÉ LÚČE

LÚČE A ZDRAVIE



Slnéčné lúče podporujú uvoľňovanie oxidu dusnatého do tela, čím sa zlepšuje prekrvenie a znižuje sa riziko mŕtvice o **34%**

30 minút opaľovania sa vedie k tvorbe 50 000 IU VITAMÍNU D, ktorý reguluje viac ako **1000** génov

Slnéčné lúče zlepšujú činnosť imunitného systému, a chránia nás pred chorobami, vrátane rakoviny, cukrovky alebo sklerózy

3 500 000

prípadov rakoviny kože (ročne) v USA nespôsobujú lúče ako také, ale nerozumné spálenie pokožky

Výzva na darovanie krvi

DARCOVIA KRVI SÚ U NÁS STÁLE VÍTANÍ, PACIENTI POTREBUJÚ KRV AJ POČAS PANDÉMIE

Ukážme, že všetci spoločne nový koronavírus premôžeme!!!

V dôsledku mimoriadnej situácie spôsobenej novým koronavírusom COVID-19 zaznamenávame značný pokles darcov krvi na našich pracoviskách, čo sa odráža na znížených zásobách krvných prípravkov. Aj napriek pandémie spôsobenej koronavírusom sú v nemocniciach na území Slovenskej republiky pacienti, ktorí akútne potrebujú k svojej liečbe krv.

Krv sa nedá vyrobiť žiadnym chemickým procesom, vieme ju získať len od Vás – od dobrovoľných darcov krvi.

Vyzývame preto ľudí, aby sa nebáli, prišli darovať krv a pomohli tak zachraňovať ľudské životy.

Ubezpečujeme darcov krvi, že na všetkých pracoviskách Národnej transfúznej služby SR sú zavedené sprísnené kritériá darovania krvi, hygienické a preventívne opatrenia na zamedzenie šírenia koronavírusu.

Z titulu ochrany zdravia darcov krvi, za účelom regulácie počtu darcov krvi prítomných v odberných centrách pri darovaní krvi, sme zaviedli aj objednávanie darcov krvi na presný čas. Týmto opatrením sa snažíme minimalizovať zvýšenú koncentráciu ľudí na našich pracoviskách.

Darovať krv je možné v pondelok až piatok počas odberových hodín, ktoré sú od 7.00 hod do 14.00 hod s výnimkou utorka, kedy je možné prísť darovať krv od 7.00 hod do 17.00 hod.

Telefónne čísla slúžiace na objednanie sa na čas sú dostupné počas pracovných dní od 7:00 do 17:00 hod..

Pred tým, ako sa rozhodnete prísť darovať krv, pozorne si prečítajte „Usmernenie pre darcov krvi v súvislosti s pandemiou akútneho ochorenia dýchacích ciest a zápalov pľúc (COVID-19) spôsobených novým koronavírusom (2019 - nCoV)“ umiestnené v úvode našej webovej stránky pod touto výzvou. Nájdete tam ďalšie dôvody pre ktoré darca nemôže darovať krv a usmernenia prijaté k zabezpečeniu bezpečnosti darcov počas darovania krvi.

V prípade, že ste objednaný na darovanie krvi a nemôžete daný termín dodržať, prosíme informujte nás vopred na rovnakom telefónnom čísle na ktorom ste sa objednali.

Usmernenie pre darcov krvi v súvislosti s pandemiou akútneho ochorenia dýchacích ciest a zápalov pľúc (COVID-19) spôsobených novým koronavírusom (2019 - nCoV)

V Čínskom meste Wuhan bol potvrdený nový koronavírus 2019-nCoV, ktorý spôsobuje vážne akútne infekčné ochorenie dýchacích ciest a zápal pľúc (COVID-19). Ochorenie sa prenáša z človeka na človeka kvapôčkovou nákazou - vzduchom a kontaminovanými rukami. Nové prípady ochorenia stále pribúdajú na celom svete. 11. marca 2020 Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila COVID-19 celosvetovú pandémiu s novým epicentrom v Európe.

Pre darcov krvi v súvislosti s chorobou COVID-19 platia nasledovné kritériá :

Darca, ktorý navštívil mimoeurópsku krajinu a nemal in-

fekciu dýchacích ciest alebo zápal pľúc, môže znovu darovať krv 28 dní po opustení krajiny (*s ohľadom na možnosť prenosu iných infekcií ako COVID-19, napr. WNV...*).

Darca, ktorý navštívil Európsku krajinu a nemal infekciu dýchacích ciest alebo zápal pľúc, môže znovu darovať krv 14 dní po opustení krajiny.

Darca, ktorý bol v styku s človekom chorým na COVID-19 alebo s človekom v karanténe a nemal infekciu dý-



chacích ciest môže znovu darovať krv 14 dní od posledného kontaktu s týmto človekom.

Darca, ktorý prekonal infekciu spôsobenú koronavírusom COVID-19 môže znovu darovať krv 14 dní po vyliečení a dvoch negatívnych výsledkoch testovania na koronavírus.

Darca, ktorý prekonal akúkoľvek infekciu dýchacích ciest a testom bolo vylúčené ochorenie COVID-19, môže znovu darovať krv 14 dní po kompletnom vyliečení (14 dní bez príznakov a bez liečby).

Darca, ktorý prekonal akúkoľvek infekciu dýchacích ciest a nebol testovaný na koronavírus a zároveň nemá pozitívnu cestovateľskú anamnézu ani anamnézu kontaktu s ochorením COVID-19 alebo osobou v karanténe, môže znovu darovať krv 14 dní po kompletnom vyliečení (14 dní bez príznakov a bez liečby).

Darca, ktorý prekonal akúkoľvek infekciu dýchacích ciest podozrivú z COVID-19 (má pozitívnu cestovateľskú anamnézu alebo anamnézu kontaktu s ochorením COVID-19 alebo osobou v karanténe) a nebol testovaný na koronavírus, môže znovu darovať krv 28 dní po kompletnom vyliečení (28 dní bez príznakov a bez liečby).

Darca, ktorý pracuje v zahraničí alebo býva v zahraničí a denne prechádza cez slovenské hranice, je vyradený z darovania krvi a jej zložiek do odvolania.

Opatrenia na transfúziologických pracoviskách v súvislosti s prevenciou šírenia koronavírusu a jeho prenosu transfúznymi liekmi:

Z dôvodov zaistenia bezpečnosti pre darcov krvi a prevencie akumulácie väčšieho počtu darcov krvi na odber-

Pokračovanie na 12. str.

Výzva na darovanie krvi

Pokračovanie z 11. str.

ných centrách NTS SR žiadame darcov krvi, aby pred odberom kontaktovali telefonicky pracovisko, kde plánujú darovať krv a objednali sa na určitý čas, kedy môžu prísť darovať. Telefónne čísla slúžiace na objednanie sa na čas sú dostupné počas pracovných dní od 7:00 do 17:00 hod.

Na pracovisko Národnej transfúznej služby SR nemôže vstúpiť darca, ktorý nespĺňa predchádzajúce kritériá.

Darca ktorý príde darovať krv na niektoré z našich pracovísk, môže vstúpiť len s ochranným rúskom na tvári alebo jeho náhradou.

Pri vstupe bude darcovi odmeraná teplota.

Darca vyplní hárok (Check list) so 4 otázkami týkajúcimi sa anamnézy súvisiacej s chorobou COVID-19.

Zdroj: internet

<http://www.ntssr.sk/588/vzva-na-darovanie-krvi-darco-via-krvi-s-u-ns-stle-vtan-pacienti-potrebuju-krv-laj-poas-pandmie>

Telefónne kontakty pre objednávanie sa na čas

OC Bratislava Ružinov	0911/326 011
OC Bratislava Kramáre	0902/207 576
OC Trnava	033/593 87 74
OC Nové Zámky	035/691 22 50
OC Martin	0908/870 673
OC Žilina	041/7001183
OC Banská Bystrica	0908/991 461
OC Prešov	051/701 18 25
OC Poprad	052/712 55 65
OC Košice	0910/833 191
OC Trenčín	0903/659 366
OC Nitra	0910/836 678

Slovenský červený kríž nám radí, ako sa chrániť pred nákazou

DODRŽIAVAJTE PREVENTÍVNE OPATRENIA, KTORÉ SÚ ÚČINNÉ VO VZŤAHU KU KVAPOČKOVÝM NÁKAZAM

- umývajte si ruky často mydlom a teplou vodou, najmenej 40 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- očí, nosa i úst sa nedotýkajte neumytými rukami, zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte do koša,
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky,
- dodržiavajte vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek, kto kašle alebo kýcha,
- vyhýbajte sa oblastiam s vysokou koncentráciou ľudí,
- v domácnosti dbajte na zvýšenú dezinfekciu povrchov, niekoľkokrát denne nárazovo vetrajte,
- ak ste chorý, zostaňte doma a telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby.

Prežívame náročné obdobie a zároveň veríme, že tento príbeh bude mať pre nás všetkých šťastný koniec. Ale to iba vtedy, ak budeme zodpovední a budeme dodržiavať všetky opatrenia, ktoré nám pripravuje naša vláda.

NAJLEPŠIA OCHRANA PRED NOVÝM KORONAVÍRUSOM JE ZOSTAŤ DOMA!

Ako je to s darovaním krvi počas epidémie COVID – 19 Vám prinášame na inom mieste týchto novín.

Užitočné informácie získate aj na:

infostránke Slovenského červeného kríža www.korona.redcross.sk

infostránke Národného centra zdravotníckych informácií <https://virus-korona.sk/>

infolinke Národného centra zdravotníckych informácií 0800 221 234

e-mail: novykoronavirus@uvzsr.sk

Pomôžeme spolu zmierňovať následky COVID-19



Hľadáme dobrovoľníkov, ktorí budú ochotní pomôcť s jednoduchými úkonmi – distribúciou prípadnej materiálnej pomoci, vyzdvihnutím liekov v lekární, nákupom pre seniorov, osamelých rodičov alebo ľudí v karanténe, príp. distribúciou ochranných rúšok, psychosociálnou pomocou. Neskôr môžu pribudnúť aj iné formy pomoci, väčšina z nich však bude mať sociálny charakter, t. j. zdravotnícke vzdelanie nie je podmienkou (no nevylučuje sa).

Vzhľadom na bezpečnosť tých, ktorým pomáhame, ako aj tú Vašu, sme stanovili vekové obmedzenie dobrovoľníkov na 18 až 50 rokov

V prípade potreby – v závislosti od počtu a naliehavosti požiadaviek ľudí, ktorí budú pomoc potrebovať (seniori a pod.) - Vás následne budú kontaktovať kolegovia z územného spolku SČK, do ktorého pôsobnosti patrí mesto, obec, okres, ktoré uvediete nižšie.

Na základe ich kontaktovania, bude potrebné aby:

- ste podpísali zmluvu o dobrovoľníctve,
- ste osobne podpísali vyhlásenie dobrovoľníka,
- ste sa oboznámili so základnými princípmi práce Červeného kríža a z nich vyplývajúcimi pravidlami našej činnosti.

Registrácia cez: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWeg31qOzfTw8JYhBM5ielflgBudjdQT61x0DMhK6OGjwsig/viewform>

prípravil: MSSČK



DEŇ NARCISOV 2020

Tieto riadky sú pre nás tak náročné a bezúsmevné ako situácia sama...

24. ročník Dňa narcisov však dodrží svoje poslanie – preukáže solidaritu. Tentokrát však nielen onkologickým pacientom, ale celej našej spoločnosti ťažko skúšanej koronavírusom. Tradičnú zbierku Ligy proti rakovine v záujme nás všetkých odkladáme na neurčito.

Odklad Dňa narcisov

...predstavuje stratu 70% finančných zdrojov príjmov určených na pomoc onkologickým pacientom, 15 000 pripravených dobrovoľníkov, 750 čakajúcich spoluorganizátorov, 6 mesiacov priprav nášho tímu – všetky čísla nám stoja za ochranu zdravia a každý jeden ľudský život.

Správame sa zodpovedne

Sme tu 30 rokov, ktoré predstavujú pomoc, zodpovednú prácu, nasadenie, podávanie informácií o prevencii a starostlivosti o zdravie. I preto si zodpovedne uvedomujeme, aké je dôležité zabrániť možnému ohrozeniu zdravia tak našich dobrovoľníkov ako i prispievajúcej verejnosti. Aj napriek množstvu komplikácií, mimoriadnej pracovnej záťaži, ekonomickým problémom, ktorým budeme čeliť, rozhodli sme sa po dôkladnom zvážení, že 24. ročník zbierky Deň narcisov sa v plánovanom termíne 16. 4. 2020 nebude konať.

Náhradná „šanca“

Žlté kvietky presúvame do karantény a pripnúť si ich budete môcť na odev v náhradnom termíne, o ktorom by sme chceli rozhodnúť podľa vývoja situácie cca do mesiaca. Veríme, že sa Slovensko dokáže zmobilizovať a v čo najkratšom čase zastaviť šíriaci sa vírus. Veríme v náhradnú šancu na zabezpečenie financií pre projekty na pomoc onkologickým pacientom. Informácie o možnostiach budeme poskytovať priebežne.

Čo od nás môžete očakávať najbližšie obdobie

Napriek komplikovanej situácii, ktorá prinesie výpadok príjmu, sme odhodlaní nerušiť do budúcnosti plánované programy a projekty, ku ktorým patria bezplatné Rodinné a Relaxačné týždňovky, Onkoporadňa, programy v Centrách pomoci či Fond pomoci v hmotnej núdzi. Prosíme však o pochopenie individuálnych žiadateľov o finančnú podporu a rešpektovanie nášho práva pomoci v najnevyhnutnejších prípadoch podľa nášho posúdenia. Naším poslaním a cieľom je však byť tu stále v maximálnej možnej miere pre onkologických pacientov a ich blízky.

Bezplatná Onkoporadňa

Pre onkologických pacientov a ich blízky k dispozícii ponúkame – ako aj doposiaľ po celý rok – bezplatnú Onkoporadňu (0800 11 88 11, poradna@lpr.sk). Mimoriadne počas tohto obdobia sme zabezpečili na každý deň od 18:00 do 19:00 odborníčku v oblasti verejného zdravia, onkopsychologičku pripravenú na Onkoporadni pomôcť pacientom s rakovinou a ich blízkym.

S vašou pomocou to zvládneme

Naša tradičná zbierka predstavuje významnú časť

príjmov Ligy proti rakovine. Využiť rezervy z našich hlavných zdrojov z minulého roka nám legislatíva umožňuje, príjem z 2% aj zo Dňa narcisov sme povinní zo zákona použiť na určené projekty v presne stanovenom čase. Budeme veľmi vďační, ak máte možnosť v tejto neľahkej situácii podporiť naše projekty pre pacientov niektorou z nasledovných foriem:

Celoročná podpora

<https://www.lpr.sk/chcem-prispieť/>

2% z dane

Formulár na zaslanie 2 % a viac informácií o bezplatných projektoch pre pacientov a ich rodiny nájdete na <https://www.lpr.sk/2-percenta-z-dani/>

Liga proti rakovine SR, Brestová 6, 821 02 Bratislava, IČO: 00641219, právna forma: občianske združenie. Číslo účtu organizácie na zaslanie 2 % nie je potrebné

Viac informácií o vplyve koronavírusu na onkologických pacientov nájdete na <https://www.lpr.sk/ochrana-pred-koronavirusom-u-onkologickych-pacientov/>

kologických-pacientov/

Naše pracovné nasadenie nepoľavuje, je rovnako silné ako doposiaľ. Naša odhodlanie pomáhať sa znásobuje. Pre vás, ktorí nás potrebujete, vďaka vám, ktorí nás podporíte. Želáme si pevné zdravie pre všetkých – viac ako kedykoľvek predtým, želáme nám „obyčajný“ život bez ťažob a rizika ochorenia.

Váš tím Ligy proti rakovine

Jarná brigáda

V tomto jarnom období, keď slnko trochu osuší prírodu a prichádza lepšie počasie, mávame na pláne aktivity za účelom čistenia obce, svojho okolia a samozrejme už tradičnú brigádu „Vyčistíme si svoju dedinu“. Dnešné opatrenia však bránia hromadnému stretávaniu sa. Nie je možné, aby sme takúto brigádu teraz zorganizovali a ohrozovali tak Vaše i naše zdravie. Preto by som chcel apelovať na Vás, vážení spoluobčania, aby ste každý jeden individuálne prispeli k čistote svojho okolia, či už vyčistením rigolov pred svojimi domami, pozametáním miestnej komunikácie, či pozbieraním odpadkov počas Vašej prechádzky v prírode.

Jedným z opatrení, ktoré musíme dodržať, je aj to, že nám úrad práce stiahol pracovníkov na aktivačných prácach a nesmú chodiť na úrad odpracovať si svoj diel. Naši technickí pracovníci nemajú šancu sami všetko zvládnuť. Preto Vás prosím o pomoc pri skrášľovaní našej obce. Nebuďte ľahostajní k okoliu, v ktorom žijeme a nespoliehajte sa len na obecný úrad. Mnohí ste teraz doma, môžete tak využiť čas aj na takúto zásluhnú činnosť. Všetkým Vám vopred zo srdca ďakujem !

Slavomír Korčuška, starosta



Oslava Dňa matiek bude tento rok iná

Druhá májová nedeľa už tradične patrí **všetkým mamám**. Tento rok si Deň matiek pripomenieme v nedeľu 10. mája. Bohužiaľ, okolnosti spojené s prevenciou šírenia nového koronavírusu nás donútili neorganizovať pri tejto príležitosti tradičné posedenie v kultúrno-sportovej hale. To však neznamená, že zabudneme na tento sviatok. Práve naopak, chceme ho osláviť tak, ako sa patrí. Pretože všetky mamy si oslavu svojho dňa naozaj zaslúžia.

Preto Vás pozývame v nedeľu 10. mája počúvať popoludňajšie pásmo venované oslave našich

mamičiek, starých a prastarých mám, ktoré zaznie prostredníctvom nášho obecného rozhlasu od 14.00 hod..

Byť mamou je najkrajšie poslanie v živote každej ženy. Deň matiek je špeciálny čas povedať našim mamám, ako ich máme radi, čo pre nás znamenajú a vyjadriť im našu vďačnosť za všetko, čo pre nás urobili! Ďakujeme za ich lásku a obetavosť a na príhovor našej Nebeskej matky im vyprosujeme, aby boli vždy naplnené dobrom, láskou, radosťou a nádejou.

OcÚ

Spevákka Sima Martausová: 7 vecí, ktoré ma naučil koronavírus

autor: Martin Ližičiar, 01.04.2020

Sedem vecí, ktorým nás učí koronavírus, viem pomenovať zo svojho pohľadu. Každý človek prežíva toto obdobie inak – podľa mňa sú obavy na mieste, no vidím v tomto čase aj mnoho pozitív.

1. Je krásne vidieť a vnímať, ako sa snažíme pomáhať nezištne jeden druhému.



Tí, čo vedia, šijú pre ostatných rúška, pomáhajú starším ľuďom s nákupmi. Kňazi majú online omše. Táto kríza nás učí byť vnímavými k slabším.

2. Vieme oceniť, čo sme doteraz brali ako samozrejmé.

Každý večer tleskajú ľuďia zdravotníkom, ktorí podávajú nadľudské výkony. Obdivujem ich. Aj mladých medikov, ktorí ešte len študujú. Je to naozaj nádherné a úctyhodné povolanie.

3. Z rozhovorov s priateľmi a aj sama za seba

môžem povedať, že môj život sa vďaka tomuto zastaveniu a spomaleniu akoby upokojil a viac prehĺbil.

Viem, že sme na tejto zemi krátko, a preto je dobré snažiť sa žiť dobre, robiť dobre a prinášať aspoň kúsok dobra ostatným.

4. Uvedomujem si, akým darom sú mi priatelia, s ktorými som sa mohla len tak slobodne stretávať, rozprávať, piť kávičku a na rozlúčku sa objať.

Mať dobrých priateľov nie je samozrejmé a ďakujem Bohu, že ich mám.

5. Tento čas ma zároveň učí, aké je dôležité vedieť vychádzať aj sama so sebou.

So sebou trávim najviac času a je potrebné byť spokojná – keď sa správam pekne k sebe, správam sa tak aj k iným.

6. Konečne som mohla začať cvičiť na gitare, čítať knihy, vypekať obľúbené koláčky...

Hoci som mohla mať čas aj doteraz, mám pocit, akoby to teraz išlo ľahšie.

7. Posledná, siedma vec, ktorej ma toto obdobie učí, je – že život, ktorý máme, je naozaj „len“ požičaný...

Je darom, ktorý si naozaj vážim. Som šťastná, že som a že môžem zažívať krásne bežné radosti tohto pozemského sveta.

Zdroj: internet www.slovoplus.sk

Začiatok poľovníckej sezóny

Je pred nami nová poľovnícka sezóna 2020/2021. Počas tej ostatnej sa udialo mnoho vecí, ktoré môžu byť nezainteresovanej strane nejasné. Dovoľte, aby sme ich uviedli na pravú mieru. Z tohto dôvodu sme sa rozhodli rozdeliť článok do dvoch častí.

V prvej by sme Vám chceli zhrnúť uplynulú poľovnícku sezónu 2019/2020. Bol to opäť rok plný nových skúseností a zážitkov. Ale poporiadku. Pre poľovníka začína poľovnícka sezóna 1. marca príslušného roku, v tomto prípade 2019, a končí ďalší rok na konci februára. Vtedy sme sezónu otvárali ešte ako Poľovnícke združenia Senková, Podbiel (nie SPOLOK). Poľovnícke združenie bolo v tomto čase poverené ochranou poľovníctva v Podbieli. Ide o špecifické užívanie poľovného revíru. Chceme povedať, že to pre nás predstavovalo veľké zadostučinenie za dovedy vykonanú prácu a sme radi, že sme sa mohli aj naďalej starať o našu prírodu a jej obyvateľov.

Takto to prebiehalo až do začiatku septembra, kedy Okresný úrad v Námestove, rozhodol o zaevidovaní zmluvy o užívaní poľovného revíru v našej obci v prospech Poľovníckej spoločnosti Kráľová Podbiel. Túto spoločnosť sme sa rozhodli založiť my, ktorí sme uvedení na konci článku. Jej úlohou bude aj naďalej zachovávať tradície a históriu poľovníctva na Slovensku a v Podbieli, a taktiež zapracovávať nové princípy do spôsobu obhospodarovania poľovného revíru. Jedným z hlavných dôvodov založenia novej poľovníckej organizácie je, že naši nepravníci si založili poľovnícky spolok s totožným názvom, ako bol názov našej starej poľovníckej organizácie Senková, čo mnohých mýlilo. Toto konanie im bolo vytknuté aj zo strany Slovenského poľovníckeho zväzu v Bratislave. No ako sa hovorí, múdrejší ustúpi. Preto Vás, milí občania, prosíme, aby ste všetku podporu, ktorú ste doteraz venovali „Poľovníckemu združeniu Senková“ obrátili v prospech novej organizácie „Poľovníckej spoločnosti Kráľová Podbiel“ a jej členov, ktorých mená uvádzame na konci článku. Touto cestou by sme sa Vám chceli poďakovať za obrovskú podporu, ktorú od mnohých z vás dostávame. Minulý rok nás podporili: Obec Podbiel, Urbár Podbiel, Drevodom Podbiel. Ďakujeme aj Vám všetkým, ktorí ste nám zverili možnosť zastupovať Vás na zhromaždení vlastníkov poľovných pozemkov. Dostali sme dôveru od vlastníkov, ktorých výmera dosahovala až 80% z celkovej plochy. Veríme, že toto číslo by bolo ešte vyššie, no veľa vlastníkov je dlhodobo odcestovaných v zahraničí. Iba vďaka Vám môžeme poľovnícky hospodáriť v našej rodnej obci.

V druhej časti článku by sme Vás chceli informovať o tom, čo sa nám za uplynulý rok podarilo, a čo by sme do budúcnosti chceli zlepšiť. Lovili sme prevažne tri druhy zveri. Jeleniu, srnčiu a diviačiu zver. Za poznamenania hodné považujeme, že sa nášmu členovi podarilo uloviť diviaka, ktorý pri bodovaní získal pekných 110,72 bodu. Len pre spresnenie, od 110 bodov sa udeľuje lovcovi bronzová medaila a táto trofej sa považuje za výnimočnú.

Počas zimných mesiacov sme v pravidelných (týždňových) intervaloch zabezpečovali starostlivosť o zver. Pod

týmto si treba predstaviť hlavne prikrmovanie zveri. Nejde len o seno alebo dužinaté krmivá ako zemiaky, cukrová repa, alebo jablká. Významnou a neodmysliteľnou súčasťou je zabezpečenie dostatočného množstva minerálnej soli v revíri. V Podbieli máme približne 30 soľníkov a na nadchádzajúcu sezónu sme už stihli zaobstaráť približne 200 kg soli, ktorá sa priebežne, podľa potreby, dopĺňa do zariadení.

Taktiež na našej základnej škole pokračoval Krúžok mladých priateľov poľovníctva a prírody. Záujem o tento krúžok narastá. Tento rok sa ho dokonca zúčastňovali aj deti z iných obcí a podporu nám vyjadrila aj Obvodná poľovnícka komora v Tvrdosíne. Považujeme za dôležité začať lásku k prírode pestovať už v mladom veku. Veríme, že momentálna situácia okolo koronavírusu bude trvať čo najkratšie a bude nám umožnené sa čím skôr opäť spolu stretnúť.

V súvislosti s nadchádzajúcou poľovníckou sezónou sme už absolvovali každoročné sčítania zveri. Môžeme konštatovať, že početnosť zveri je na pomerne vysokej úrovni vzhľadom k odporúčaným počtom. Vieme, že mnohým z laickej verejnosti sa páči, keď počas dňa dokážu spozorovať neďaleko od svojich obydlí početné stáda zveri. No iný názor majú poľnohospodári a správcovia lesa. Škody na poľnohospodárskych a lesných kultúrach sa zvyšujú a poľovníci sú v dnešnej dobe ako medzi „mlynskými kameňmi“. Veríme, že spoločnými silami nájdeme a docielime takú rovnováhu aby, ako sa povie, aj vlk bol sytý aj baran celý.

V aktuálnom roku vchádzame do významného jubilea v oblasti poľovníctva. Nechceme však veľa prezrádať, no pripravujeme si pre Vás niekoľko prekvapení. Ostáva nám len dúfať, že momentálna situácia zapríčinená mimoriadnymi okolnosťami čoskoro skončí a stihneme naše plány zrealizovať tak, ako plánujeme.

Na záver si Vás dovoľujeme upozorniť, že prichádza jar a s týmto obdobím je spojené kladenie mláďat. Aktuálne evidujeme zvýšený počet návštevníkov v prírode, čo môže mať v prípade nedisciplinovaného správania sa veľmi negatívny vplyv na zdravie novonarodených jedincov. Stres má v tomto štádiu vývoja u zvierat významný dopad na ich celkovú kondíciu. Dokonca môže výrazne zabrzdiť ich vývoj a tie sa následne nestihnú dostatočne pripraviť na zimu. Preto by sme Vás chceli aj takýmto spôsobom vyzvať k ohľaduplnému správaniu sa v lese. Dovoľujeme si zverejniť plagát „Mláďatá nie sú opustené“ od Slovenskej poľovníckej komory.

Veľa krásnych zážitkov v podbielanskej prírode Vám prajú členovia Poľovníckej spoločnosti Kráľová Podbiel: Jozef Klimčák, Milan Lofaj st., Jozef Mores, Ing. Adam Mikulášik, Milan Mikulášik st., Pavol Vilčínský, Ľubomír Maťaťa, Patrik Lofaj, Peter Vilčínský st., Jozef Vilčínský ml., Ivan Garaj ml., Ivan Garaj st., Miriam Vilčínská, Marek Lofaj, Milan Lofaj ml., Ing. Milan Mikulášik, Bc. Peter Vilčínský ml., Jozef Vilčínský st., Čestný člen: Ing. Ján Veselý.

LESU A LOVU ZDAR !

členovia PS Kráľová Podbiel



Je jar a my sa rodíme.

MLÁĎATÁ V PRÍRODE NIE SÚ OPUSTENÉ

Ich mama je nablízku.



**NESPRÁVAJTE
SA HLUČNE!**



**ZVÝŠTE OPATRNOSŤ
A NEPÚŠŤAJTE VOĽNE
SVOJE PSY!**



**NÁJDENÝCH MLÁĎAT
SA NIKDY
NEDOTÝKAJTE!**

Ďakujeme, že sa v prírode správate ako zver :)

WWW.POLOVNICKAKOMORA.SK

Niekoľko poznámok k článku „Začiatok poľovníckej sezóny“

Poľovníci z Podbiela až do roku 1994 poľovali v Poľovníckom združení č. 10 so sídlom v Dlhej nad Oravou, v ktorom bola združená pôda obcí – Dlhá nad Oravou, Dolná Lehota, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Sedliacka Dubová, Podbiel, na ktorej bol vytvorený tento poľovný revír s výmerou nad 5000 ha. Poľovníkmi, členmi poľovnej skupiny č. 10 PZ Dlhá nad

Oravou, boli – JUDr. Miroslav Bachynec, Miroslav Beňušík, Jozef Franko, František Garaj, Ivan Garaj, Jozef Klimčák, Milan Loffaj, Ján Lukáčik, Milan Mikulášik, Miroslav Mikulášik, Eugen Mikulášik, Jozef Mikulášik, Jozef Morres, Štefan Sitek, Pavol Šimko, Peter Turčák, Jozef Vilčínský st., Jozef Vilčínský ml., Peter Vilčínský, Július Lukáčik, Jaroslav Lukáčik, Miroslav Beňušík st., neskôr pribudli aj

Ing. Viliam Karisný, Ing. Ján Veselý, Ľubomír Maťaša, Peter Plavák. V júni 1992 poľovná skupina Podbiel zorganizovala spracovanie predbežnej žiadosti o zmenu poľovného revíru Dlhá nad Oravou aj na samostatný poľovný revír, ktorá bola doručená na Okresný úrad – lesný úrad v Dolnom Kubíne. Až v roku 1994 bol vytvorený samostatný poľovný revír pre Poľovné združenie Senková Podbiel. V revíri sa dosiahla potrebná výmera 2000 ha poľovných pozemkov aj napriek tomu, že kataster obce Podbiel má výmeru „iba“ 1927 ha, tak, že boli pričlenené potrebné časti z katastrálnych území iných obcí a hranice boli stanovené medzi obcami Babín, Dlhá, Krivá, Lokca, Nižná, Oravský Biely Potok až po hrebeň Oravskej Magury.

Považujeme za potrebné poznamenať, že „zásluhy“ na vytvorení samostatného revíru nemal ani jeden z členov Poľovníckej spoločnosti Kráľová Podbiel. Podľa zá-

kona o poľovníctve poľovné právo vzniká zo zákona len vlastníkom poľovných pozemkov, ktorí rozhodujú o tom, či vznikne poľovný revír alebo nie. Porovnajte si zoznam pôvodných poľovníkov z roku 1992 a tých, ktorí sú uvedení v závere článku. Zistíte, že až „šesť“ rodín z Podbiela a až „jedna“ rodina z Nižnej si zatiaľ zabezpečili monopol na výkon



práva poľovníctva v Poľovnom revíri v Podbieli. No a predstavte si, že až „päť“ poľovníkov z terajších devätnástich, ktorí sa uviedli v závere článku, je vlastníkom poľovných pozemkov. Ostatným nezostáva iné ako zahmlievať skutočnú pravdu o poľovníctve a skutočných vlastníkov poľovných pozemkov nazvať „neprajníkmi“.

Koho tým majú na mysli? No predsa tých členov PS Senková Podbiel, ktorí majú záujem na tom, aby sa poľovníctvo stalo dostupným všetkým poľovníkom v Podbieli a vďaka ktorým máte v súčasnosti platený nájom za 1ha lesnej pôdy 3,10 € a za 1ha poľnohospodárskej pôdy 1,00 €. Dokonca sa vám ujde aj časť ulovenej zveri vo forme guláša na niektorých akciách. V iných obciach je úplne normálne, že poľovníci si uctia vlastníkov poľovných pozemkov podielom na ulovenej zveri rôznym spôsobom.

Javí sa, že jediným dôvodom

založenia novej poľovníckej organizácie bolo uvedenie občanov, ktorí podpisovali plné moci v prospech PZ Senková Podbiel, a nie v prospech Poľovníckej spoločnosti Kráľová Podbiel, do omylu, bolo ovládnutie poľovného revíru, poľovníckych zariadení a chat osobami, ktoré nemajú žiadnu zásluhu na tom, že vznikol samostatný Poľovný revír Podbiel.

Z uvedených dôvodov sme vlastníkov poľovných pozemkov obce Podbiel považovali za potrebné oboznámiť so skutočným stavom medzi poľovníkmi v Podbieli, a hlavne s tým, ako Vám členovia novej organizácie „Poľovníckej spoločnosti Kráľová Podbiel“

preťahovali popred ústa medové motúzy, keď chodili za Vami podpisovať plné moci, a ako Vám v súčasnosti platia nájom za poľovné pozemky. Nielenže musíte sledovať a chodiť si pre peniaze, ale po uplynutí troch rokov sa Váš nárok premlčí aj napriek tomu, že na pozemkoch veselo poľovali.

Celkom na záver v záujme objektívnej pravdy si dovoľíme bez komentára doplniť vetu v článku **Lovili sme prevažne tri druhy zveri. Jeleniu, srnčiu a diviačiu zver**takto : Za roky 2009-2018 bol vykázaný odstrel zveri jelenej celkom 68 kusov, srnčej celkom 112 kusov, diviačej celkom 43 kusov. **Podľa mesačného hlásenia ku dňu 29.02.2020 bol už vykázaný odstrel zveri jelenej 14 kusov /z toho úhyn 3 ks/, srnčej 10 kusov /z toho úhyn 6 ks/, diviačej celkom 9 kusov. Úhrnom za mesiac 24 ks.**

Členovia Poľovníckeho spolku Senková Podbiel

Od 1. apríla dochádza k ďalším úpravám v úradných hodinách pracovísk MV SR - dôležité info pre občanov a podnikateľov

Úradné hodiny klientských centier, oddelení dokladov a dopravných inšpektorátov sú od 1. apríla:

Pondelok 8:00 – 11:00

Utorok 8:00 – 11:00

Štreda 13:00 – 16:00

Štvrtok 8:00 – 11:00

Piatok 8:00 – 11:00

Do budovy klientskeho centra, okresného úradu, Policajného zboru, kde sú poskytované služby evidencie vozidiel, bude umožnený vstup len osobám s dohodnutým termínom na konkrétny úkon alebo osobám, ktoré žiadajú o vydanie dokladov z dôvodov uvedených nižšie. Iní klienti do priestorov klientskeho centra ani okresného úradu vpustení nebudú.

V prípade dohodnutého termínu na dopravnom inšpektoráte bude vstup do klientskeho centra umožnený maximálne 5 minút pred termínom. Počas úradných hodín okresného úradu bude pre občanov k dispozícii len podateľňa okresného úradu.

V záujme ochrany zdravia všetkých občanov, ako aj pracovníkov klientských centier a okresných úradov upozorňujeme občanov, že na tieto pracoviská budú vpustení len s rúskom, šalom alebo obdobnou ochranou tváre.

Na úseku dokladov, SBS a dopravných evidencií

Na úseku dopravných evidencií budú vybavovaní len občania, ktorí budú objednaní online prostredníctvom elektronickej služby, prioritne je potrebné vykonávať evidenčné úkony, ktoré sú potrebné na používanie vozidiel obyvateľmi a organizáciami. Občania, ktorí sa už v minulosti objednali mimo nových úradných hodín, sa budú musieť znovu objednať na čas Po-Pi od 8.00 do 11.00 h, nakoľko ich objednávky boli zrušené.

Zároveň žiadame občanov, aby si vybavovali len úkony nevyhnutne potrebné najmä pre ich pracovnú činnosť, zabezpečovanie životných potrieb a úkony ako napr. vydanie duplikátu tabuľky s evidenčným číslom na nosič na bicykle, zápis ťažného zariadenia, zmena farby vozidla a pod. nechali na neskoršie obdobie. Za nedodržanie lehôt občania nebudú sankcionovaní.

Pokuty za neplatné technické a

emisné kontroly polícia v čase mimoriadnej situácie neukladá. Vodiči z povolania majú v tomto čase úľavy na úseku ADR či platnosti dokladov o kvalifikácii a zdravotnej i psychickej spôsobilosti.

Zamestnanci oddelení dokladov odborov poriadkovej polície okresných riaditeľstiev Policajného zboru budú zabezpečovať len prijímanie žiadostí o vydanie:

občianskych preukazov pri skončení platnosti maximálne dva mesiace pred uplynutím platnosti alebo ktorých časová platnosť skončila, pri nahlásení straty alebo odcudzenia dokladu. Žiadosti o vydanie občianskych preukazov pre deti do 15 rokov nebudú prijímané vôbec.

vodičských preukazov po nadobudnutí vodičského oprávnenia, pri uplynutí časovej platnosti vodičského preukazu a pri nahlásení straty alebo odcudzenia dokladu.

cestovných pasov len na základe žiadosti o urýchlené vydanie do dvoch pracovných dní za príslušný správny poplatok.

Vyhotovené občianske preukazy budú zasielané občanom prostredníctvom pošty bez zvýšenia správneho poplatku, ak to programové vybavenie umožní.

Nebude vykonávaná aktivácia certifikátov pre vytvorenie kvalifikovaného elektronického podpisu – občan má možnosť vykonať aktiváciu prostredníctvom elektronickej služby na to zriadenej.

Vykonávanie skúšok odbornej spôsobilosti držať alebo nosiť zbraň a strelivo, vydávanie zbrojných preukazov, zbrojných sprievodných listov je pozastavené.

Pozastavené je prijímanie žiadostí na úseku SBS a niektoré povolenia sú automaticky predĺžené.

Na úseku okresných úradov a štátnych archívov

Pre komunikáciu s úradmi využijajte elektronické podania prostredníctvom www.slovensko.sk - sú podľa § 6 ods. 2 zákona č. 145/1995 Z. z. o správnych poplatkoch sa správne poplatky pri využití elektronických služieb znižujú o polovicu, najviac o 70 eur.

Na úhradu správnych poplatkov

využívajte mobilnú aplikáciu (<https://www.posta.sk/subory/38936/pri-rucka-pre-mobilnu-aplikaciju-ekolok.pdf>) alebo virtuálny eKolkomat (m.ekolky.gov.sk/Login.aspx)

Odbory okresných úradov budú dočasne akceptovať aj podania realizované prostredníctvom e-mailovej komunikácie bez zaručeného elektronického podpisu, tieto ale musia byť čo najskôr doplnené aj v papierovej forme alebo prostredníctvom elektronickej služby so zaručeným elektronickým podpisom. Prílohy e-mailových podaní je potrebné naskenovať spolu s potvrdením o zaplatení správneho poplatku (QR kód). E-mailové schránky odborov sú zverejnené.

V prípade, že občan nevyužíva elektronické služby štátu a nemá zariadenú ani e-mailovú schránku, svoje podania môže realizovať prostredníctvom Slovenskej pošty, bez potreby návštevy úradu.

Konzultácie sa vykonávajú spravidla telefonicky alebo prostredníctvom zverejnených e-mailových schránok odborov okresných úradov.

V prípade nevyhnutnosti osobnej konzultácie alebo úkonu je možné dohodnúť si presný čas s konkrétnym úradníkom prostredníctvom zverejnených kontaktov.

Pri návšteve klientskeho centra striktnie dodržiava pokyny supervízora, resp. povereného zamestnanca.

Zakazuje sa vstup rodičov s deťmi do všetkých klientských pracovísk okrem nevyhnutných úkonov.

Zmeškanie zákonnej lehoty v dôsledku zavedených mimoriadnych opatrení sa nebude považovať za porušenie zákona, občan ani podnikateľ nebude za nedodržanie lehoty sankcionovaný. Lehoty pre podávanie opravných prostriedkov zostávajú v platnosti a ich dodržiavanie sa naďalej vyžaduje.

Nedostavenie sa klienta v stanovenom termíne počas trvania mimoriadnej situácie sa nebude považovať za porušenie povinnosti; náhradný termín je okresný úrad povinný určiť písomne, a to listom, e-mailom alebo zaslaním do elektronickej schránky klienta.

Zatvárajú sa všetky bádateľne štátnych archívov.

Detský fašiangový karneval

Dňa 24.februára sa uskutočnil už tradičný detský fašiangový karneval, na ktorom deti z obce predviedli veľa zaujímavých masiek. O zábavu sa starali mládežníci z miestnej organizácie eRko pod vedením Mirky Sitekovej, do tanca hral M.Pazdúr. Za príjemnú zábavu im v mene detí ďakujeme, za dobré maskrty ďakujeme maminkám a starým mamám, za odmeny pre deti ďakujeme sponzorom -Potraviny Dudášek, Jozefovi Korčuškovi a organizátorom Podbielanského plesu. A v neposlednom rade ďakujeme zamestnancom školy a obecného úradu za pomoc pri organizovaní tejto milej akcie.

r.š.



Už tradične sme pochovávali basu

Ani tento rok sme nezabudli na rozlúčku s Fašiangami. Ukončiť toto obdobie zábavy, spevu a tancu sme si my, členky Miestneho spolku SČK a ŽSS Senková, samozrejme v spolupráci s obecným úradom, vzali za svoje.

Opäť sme všetkých ľudí dobrej vôle pozvali do Reštaurácie Jožka Korčuška. Každý účastník dobrovoľne „zaplatil“ vstupné v podobe dvoch vajčiek, za čo dostal



každý porciu chutnej praženice a niekoľko sladkých šišiek. Spievalo sa, tancovalo, smialo. Okolo

22.00 h. veselosť utíchla a Senková predviedla pásmo so symbolickým pochovávaním basy. S dôrazom na to, že je zákaz zábav počas nasledujúceho pôstu.

Chcem sa všetkým zúčastneným poďakovať. Aj keď nás bola tento rok iba hrstka. Síce sme v tomto roku nezorganizovali sľúbený sprievod masiek, nevadí. O rok sa nám to určite podarí. **Drahomíra Moresová**

Ženská spevácka skupina Senková krstila nové CD

V roku 2019 bol na Fond na podporu umenia predložený projekt „ŽSS Senková a jej aktívne šírenie ľudovej kultúry“ so žiadosťou o podporu financovania výroby CD nosiča tohto folklórneho telesa ako trvalého uchovávateľa prezentovanej ľudovej tvorby z nášho regiónu, na cestovné a na nákup harmoniky.

Tento projekt bol úspešný a bol podporený sumou 4.000,- €.

Konečne sme sa dočkali. Nové CD ŽSS Senková „Slnko za Maguru sadá“ je už v predaji. Zakúpiť si ho môžete na OcÚ v Podbieli. Cena 5,- €/ks.

Výrobu CD „Slnko za Maguru sadá“ a nákup harmoniky z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

ŽSS Senková



Šaliensky Mat'ko

Šaliensky Mat'ko je súťaž v recitovaní slovenských povestí, ktorá má dlhoročnú tradíciu.

My všetci v škole sme veľmi hrdí na to, že naša žiačka Lea Malatinková pod vedením Mgr. Leginusovej vyhrala okresné aj krajské kolo súťaže v Žiline a ako víťazka nás bude reprezentovať v celoslovenskom kole v Šali. Dúfame, že napriek situácii s koronavírusom, sa súťaž uskutoční, aj keď v posunutom termíne. Lejke gratulujeme a držíme palce. **r.š.**



Milí spoluobčania,

viete, že našmu Deniskovi diagnostikovali chorobu, z ktorej sa len tak rýchlo nedostane. Je to rana pre celú moju rodinu, ale aj pre jeho kamarátov a spolužiakov. Dovoľte mi, aby som Vám prostredníctvom obecných novín poďakovala za pomoc a príspevky, ktoré moja rodina od Vás dostala. Či už počas vianočnej



zbierky alebo aj mimo nej. Chcem poďakovať aj pani učiteľkám za ústretovosť, s akou prístupujú ku Deniskovi a k jeho učeniu. Ale aj všetkým ostatným, ktorí nám stále pomáhajú. Som Vám všetkým nesmierne vďačná a prajem Vám, aby ste sa v podobnej situácii nikdy neocitli. **Beáta Uriková**

Ježiš Kristus nie je spútaný

Milí Podbielani, drahí bratia a sestry. Slávime sviatky Veľkej noci, sviatok Zmŕtvychvstania nášho Pána Ježiša Krista. Ježiš Kristus vstal z mŕtvych, pretože smrť ho nevládala spútať. Ježiš



Kristus vstáva z hrobu, lebo neexistuje dosť veľký kameň, ktorý by privalil jeho hrob a Ježiša spútal. Ježiš Kristus zostupuje

vstupuje cez zavreté dvere do večeradla k učeníkom, lebo Ho tieto dvere nemôžu spútať a zastaviť.

Drahí bratia a sestry, milí Podbielani, Ježiš Kristus nie je spútaný, a preto mu nemôže nič zabrániť, aby vstúpil do našich príbytkov, do našich rodín, do našich srdc. Okolnosti týchto dní môžu obmedziť náš život, ale nedokážu obmedziť Ježiša Krista v našich životoch. Ježiš Kristus nie je spútaný, a preto neexistuje nič, čo by mu zabránilo vstúpiť do našich príbytkov. Nemusíme otvárať okná a dvere, lebo on prechádza ľahko cez zavreté dvere. Potrebujeme len otvoriť naše srdcia, volať na Neho a očakávať Ho. On určite príde, meškať nebude!

Tohtoročné veľkonočné sviatky nemôžeme sláviť vo svojom chráme, ale o to viac sa môžu naše domy a naše rodiny stať Božím chrámom. Preto využime všetky možnosti, ktoré môžeme, na slávenie Veľkej noci v našich rodinách. Zvlášť povzbudzu-

stránke našej farnosti pripravená brožúra s modlitbou Domácej liturgie zvlášť na toto Veľkonočné



trojdnie (www.farnostpodbiel.sk). V rodine, ktorá sa modlí, prebýva Boh!

Nech sa nám tieto dni nestanú všednými pracovnými dňami. Slávme Veľkú noc modlitbou, čítaním Svätého Písma, využime aj televízne prenosy. Nezabudnime, že k tomuto sláveniu patrí aj slávnostný veľkonočný stôl. Zasadnime spolu v rodinách k slávnostnému stolu a tešme sa z Krista uprostred nás, ale aj zo seba navzájom.

Drahý Ježiš, tak ako si vošiel cez zavreté dvere do večeradla



k zosnulým, aby vyslobodil spútaných prarodičov Adama a Evu, praotcov viery Abraháma, Izáka a Jakuba a všetkých, ktorých spútalava smrť, aby ich vyslobodil a voviedol do neba. Ježiš Kristus

jem otcov rodín, ktorých Boh ustanovil, aby v rodine plnili aj úlohu kňaza, aby viedli počas Veľkonočného trojdnia domácu liturgiu a modlitbu. V tom im chcem pomôcť, a preto je na

k učeníkom, vchádzaj aj do našich príbytkov, rodín a srdc. Amen.

Požehnané veľkonočné sviatky a srdcia naplnené Zmŕtvychvstálým Kristom Vám zo srdca praje Váš duchovný otec Matúš Oravec.

... chváľte ho bubnom a tancom, všetko čo dýcha, nech chváli Pána... alebo Štefanfest na africkú nôtu

Už tradične sme sa v závere uplynulého kalendárneho roka, konkrétne v piatok 27.12.2019, stretli na Štefanfeste, zábave bez alkoholu pre celé rodiny.

Tento ročník bol však výnimočný. Mali sme africkú návštevu, kenského umelca Adama Masavu. Vyrástol v jednej z najchudobnejších častí Nairobi, nasiaknutej kriminalitou a drogami. Keď mali deti z tohto slumu možnosť zapojiť sa do projektu, ktorý v tom čase podporovala Dobrá novina, urobil tak. Vďaka tomu je dnes profesionálnym umelcom. Niečo zo svojho umenia nám ukázal aj na Štefanfeste, kde viedol 2 kolá workshopu (tvorivej dielne), počas ktorých učil deti maľovať. Zapojiť sa mohli všetky deťúrence a jednoduchou, ale o to zaujímavejšou, technikou si vytvoriť pekné dielo.

Napriek tomu, že je Adam profesionálnym umelcom a už nežije v slume, zostal mu „verný“ a to, čo kedysi dostal, chce teraz odovzdať ďalej. Každú sobotu organizuje pre miestne deti workshopy, učí ich maľovať. Z obrázkov, ktoré sa im podarí predať, si platia školu.

Okrem výtvarného umenia sme na Štefanfeste mohli rozvíjať aj pohybový talent. Do tanca nám hral overený DJ Miloš Jurina. O pekný program sa postarali naše deťúrence zo Súkromnej základnej umeleckej školy M. Rosinu a tanečnej skupiny Harlekýn. Pripravená bola aj zaujímavá tombola.

Veríme, že Štefanfest je vhodnou akciou pre všetky rodiny, ktoré sa chcú v čase Vianoc spoločne stretnúť a zabaviť. Dúfame, že aj tento rok opäť naviažeme na úspešnú tradíciu.

Správu o našej zábave priniesla vo svojich krátkych správach aj kresťanská televízia TV LUX, je možné nájsť ju v archíve na tomto linku: <https://www.tvlux.sk/archiv/listing/&type=date&day=2-1-2020> od 9:35.

Mgr. Mirka Siteková



Príbeh manželstva - náš príbeh

Národný týždeň manželstva (NTM) je týždenná iniciatíva na podporu manželstva, ktorá prebieha v týždni osláv sv. Valentína. Na Slovensku sa tento rok uskutočnil jubilejný 10. ročník. Prebiehal v týždni od 10. do 16. 2. 2020 a jeho mottom boli tentoraz len 2 slová: **Náš príbeh.**

Každé manželstvo je jedinečné a každá dvojica si píše svoj vlastný neopakovateľný príbeh, ktorý začal spojením dvoch srdiec... Tento ročník Národného týždňa manželstva vytvoril príležitosť zastaviť sa, aby si manželské páry pripomenuli spoločnú históriu: ako ich príbeh začal, čo spolu dosiahli, ako prekonali národné obdobia, čo ich na spoločnom vzťahu baví... Tiež ich mal motivovať k vďačnosti za vzťah a za človeka, s ktorým príbeh tvoria. Nakoniec im mal pripomenúť, že budúce kapitoly ich príbehu píšú už dnes.

Aj v našej obci bol pre manželov pripravený program, ktorý mal tento

rok viac duchovné ladenie. V stredu po sv. omši bol pre všetkých, nielen pre manželov, pripravený hodnotný film. Premietalo sa tentoraz na fare, o program pre deti sa v strečárni starali animátori eRka. Počas celoden-



nej piatkovej adorácie mali manželia možnosť ďakovať za svoje manželstvo, ale aj prosiť o milosti a požehnanie. Moderovanú adoráciu po sv. omši pán farár zameral práve na manželov.

Program NTM vyvrcholil v nedeľu 16. 2. slávnostnou sv. omšou. Po príhovore pána farára nasledovala spoločná obnova manželských sľubov. Zúčastnilo sa jej 42 párov a ako spomienku dostali balíček. Môžu tak nosiť malý symbol kampane v podobe prívesku alebo kľúčenky počas celého roku.

Pre deti bola pripravená špeciálna súťaž. Mali nakresliť príbeh lásky svojich rodičov. Všetky zapojené deti boli pri detskej sv. omši odmenené a zároveň sa vyžrebovali 3 výhercovia, ktorí získali hodnotné knižky pre svojich rodičov.

Všetkým manželom prajeme, aby nasledujúce kapitoly ich spoločného príbehu boli čo najviac pozitívne a inšpirujúce. **Mgr. Mirka Šíteková**

Bud'me požehnaní (m)

Už celých 25. rokov sa snaží Dobrá novina prinášať požehnanie nielen na Slovensku, ale aj našim bratom a sestrám v Afrike.

Aj v Podbieli sa už po 6. krát

li sme 35 rodín, ktoré sa vopred prihlásili. Deti sa na koledovanie pripravovali počas adventu na prípravných stretnutiach, na ktorých si priblížili krajinu a príbehy ľudí,



našli obetavé deti a mladí, ktorí boli ochotní venovať svoj čas a námahu a úprimnými vinšami a spevmi zakoledovali dobrú novinu o narodení Pána Ježiša. Spolu sa zapojilo 25 detí, ktoré vytvorili 5 skupiniek sprevádzaných 5 dospelými animátormi. Navštívi-

ktorým putovala pomoc z finančnej zbierky. Na poslednej generálke nás bol pozdraviť aj kenský umelec Adam Masava, ktorý ako sám o sebe humorne vyhlasuje, je „produktom Dobrej noviny“. Deti tak mali možnosť nielen počuť o zmysle ich pomoci, ale zároveň



aj naživo vidieť človeka, ktorému sa vďaka Dobrej novine pomohlo.

Skupinka našich koledníkov priniesla tento rok aj ďalšiu obeť - jeden deň boli koledovať návštevníkom Oravského hradu. Bola to nová a pekná, hoci určite aj náročná, skúsenosť.

Celkovo sa do jubilejného ročníka na Slovensku zapojilo cez 24 tisíc koledníkov v 1268 obciach. **(Pokračovanie na 24 str.)**

Bud'me požehnaní (m)

Pokračovanie z 23. str.

Spolu vyzbierali viac ako 1 200 000 eur. Darcovia z Podbiela a návštevníci Oravského hradu sa na tejto sume podieľali čiastkou 1014,70 €.

Chcela by som sa naozaj úprimne poďakovať všetkým našim koledníkom, sprevádzajúcim osobám, rodinám, ktoré nás prijali alebo inak podporili. Aj vďaka Vám som presvedčená o tom, že Dobrá novina prináša požehnanie do mnohých ľudských životov. Myslím, že toto dielo je skutočne požehnané, lebo keby nebolo, nevyrší 25 rokov.

Mgr. Mirka Siteková



Máme svoj betlehem

Do vianočného vydania obecných novín sme nestihli dať príspevok o našom novom betleheme. Preto o ňom píšem teraz. A aj preto, aby sme si v tejto ťažkej dobe pripomenuli, ako sme stále spojení s našim kostolom, aj keď sa v ňom nateraz neslávi eucharistia.

Betlehem sme pripravovali už od leta, kedy bol náš rezbársky plenér. Každý z účastníkov - rezbárov sa na ňom podieľal inou so-



chou. Už som o tom v minulosti písal, ale pripomením, že pán Ondrik prispel svojou tvorbou dvoma anjelmi, Ježiška a tiež ovečku vytvoril Marián, sv. Jozefa Albert a Máriu Milan. Martin kľáčaceho kráľa a pastiera a ja dvoch stojacich kráľov. Betlehem ako stavbu sme postavili tesne pred Vianocami pri našom kostole. Pomáhali pri nej Jozef Mačňák ml., Ľudo Pilár, Miro Bulla, Pavol

Tmák a moja maličkosť. Drevo na stavbu sme si zabezpečili svojpomocne a v spolupráci s urbárom Podbiel.

Posviacka Podbielanského betlehema bola na 1. sviatok vianočný, 25. decembra po druhej svätej omši pred kostolom. Naš duchovný otec Matúš Oravec urobil všetky úkony, ktoré ku takejto slávnosti patria, malé občerstvenie pre zúčastnených zase pripravil obecný úrad. Touto cestou sa chcem poďakovať všetkým, ktorí od prvej myšlienky až do samotnej realizácie stáli pri zrode nášho betlehema. Veď Vianoce sú naše najkrajšie sviatky a Spasiteľ prišiel na svet práve v Betleheme.

Róbert Veselý

PODBIELANSKÝ PRECHOD MAGUROU 2020

V sobotu 1. februára 2020 sme sa zúčastnili už 34. ročníka zimného turistického prechodu

Podbielanskou Magurou. Zraz sme mali na Zámostí, kde sme si kúpili štartovné. Vyrázili sme už známou trasou hore Červeným až na Petrovku. V tento deň prevládalo skôr jesenné ako zimné počasie, ale napriek tomu sa prechodu zúčastnilo 220 platiacich účastníkov. Na Petrovke nám organizátori pripravili vynikajúci čaj a chlebíky s cibuľou a škvarkami.

Nechýbali vatry a aj dobrá ľudová muzika, o ktorú sa postarali sestry Thereska a Lucka so svojimi priateľmi. Na spiatocnej ceste pri starej po-

Veľké gesto urobili dvaja turisti (z Dolného Kubína a z Ružomberka), pretože ceny, ktoré vy-

Za tento jej bravúrny turistický výkon si zaslúžila ocenenie, poklonu a veľký potlesk od nás



Cykloturistický klub Podbiel

hrali, venovali deťom do materskej škôlky a iným účastníkom. Zároveň nás teší, že sa prechodu zúčastnili aj tí skôr narode-

všetkých. Je pre nás vzorom. Pri tejto príležitosti mi napadli známe verše, ktoré sa oplatí si opäť pripomenúť: Neberme zrelý vek tak vážne – šach ešte neznamená mat. Nech ešte veľa dní sa zažne každému, kto má život rád! Na záver chcem poďakovať kultúrne – športovej komisii – jej členom, predsedovi Jožkovi Korčuškovi, ale aj všetkým ostatným, ktorí pomáhali pri organizácii prechodu Podbielanskou Magurou a zaslúžili sa o to, že sme z neho odchádzali usmíati a spokojní.

Foto: Text: Kudzbelová Ľubka



Cykloturistický klub Podbiel

ľovníckej chate nás čakalo tiež menšie občerstvenie. Ukončenie celej akcie sa realizovalo v športovej hale. Platiaci účastníci si mohli vychutnať chutnú kapustnicu a vyhrať pekné vecné ceny v tombole.

ní, ktorí sa držia hesla: Dobrá vôľa, všetko zdolá a vek nie je prekážkou! Príkladom tohto prístupu bola aj naša občianka z Podbiela Emília K., ktorá má síce viac ako 80 rôčkov, ale s prehľadom zdolala pešiu túru.

ĎAKUJEME VÁM ZA DVE PERCENTÁ z dane, ktoré ste venovali v roku 2019 Cykloturistickému klubu Podbiel. Veľmi si vážime Vašu podporu, pretože aj vďaka nej môžeme realizovať aktivity v prospech všetkých občanov v našej obci.

Predsedníčka CK Podbiel Ľ. Kudzbelová

História ŠK Podbiel

rok 1968 – oslavy 40 rokov 13.-14. júla

Čas plynul a pri plnom pracovnom nasadení sme sa ani nenazdali a bol tu čas osláv. Svitlo ráno – deň 13. júla 1968 – prvý deň osláv. Bol pekný letný deň, slnko príjemne hrialo a poskytovalo tak plnú pohodu. Už v dopoludňajších hodinách prichádzali hostia, podbielanskí rodáci, roztrúsení po celej našej krásnej vlasti. Stretávali sa vrstovníci, i ľudia rôznych vekov, ktorí sa v niekoľkých prípadoch nevideli už roky. Bolože to spomienok, otázok, stískov rúk, bozkov, ba i slz, no slz radosti!! Tí starší, ktorí neboli doma v rodnej obci, mali čo obdivovať. A netajili svoje prekvapenie, i slová uznania im išli ľahko a úprimne z úst.

V popoludňajších hodinách, hoci bola sobota – pod Pálenicou už bolo ľudí ako „maku“. Veď bolo na čo čakať. Program prvej časti bol bohatý!



Záver z oficiálneho ceremoniálu dňa 13.7.1968. Slávnosti otvára prof. Dr. Eduard Goldstücker.

Na čestnej tribúne zľava: J. Mintál st., MUDr. L. Bárdoš, Ing. Vl. Stojé – riaditeľ TESLY, František Garaj – predseda ONV, J. Domiňák – predseda MNV.

O 15:00 hod. bol slávnostný otvárací ceremoniál, kedy oslavy otvoril prejavom podbielanský rodák prof. Dr. Eduard Goldstücker. Spomenul na prvé dni športu v Podbieli a poukázal na to, aké možnosti má dedinská mládež v terajších časoch. Vo svojom krátkom prejave hovoril aj o tom, ako sa žilo hlavne na Orave, kde nebol nijaký priemysel, okrem páru píl – jednej aj v Podbieli. Porovnal s týmito pomermi dnešné radostné dni, keď už aj na Orave sa rozvíja priemysel. Vyslovil radosť a poďakovanie za to, že mohol prísť medzi spolurodákov do Podbiela.

Po otváracom ceremoniáli bolo prvé futbalové stretnutie.

ŠK Podbiel – Dukla Banská Bystrica „B“ 2:1 (2:0)

Čestný výkop v tomto zápase mal riaditeľ podniku Tesla ORAVA Ing. Vladimír Stojé. Naše mužstvo nastúpilo posilnené 4 hráčmi z Nižnej (Latka, Kobylka, Kocian a Bača). Podalo výborný výkon a nakoniec zaslúžene zvíťazilo. Zvlášť výborne zahrali Mintál, Murín, Bača a Latka. Bol to výborný futbal. Prítomných – vyše 1.500 ľudí bolo spokojných.

Zostava Podbiela: Líška, Brodňan, Latka, Bielopotočan, Z. Lofaj, Kobylka, Kocian, Juriga, Mintál, Bača, Murín.

Góly: Bača a Murín

Po tomto prvom zápase – prakticky predzápase – nasledoval hlavný zápas dňa medzi **internacionálmi**:

Slávia Praha – výber ORAVY 14:1 (7:1)

Futbalový zápas s internacionálmi SLÁVIE PRAHA bol očakávaný s obrovským záujmom. Veď vi-

dieť narábať s loptou aj dnes takého Bicana, Ženíška, Vlasáka, Štádlera a Hampejza – to nie je udalosť každodenná. V tom čase bolo pod Pálenicou možno aj vyše 2.000 ľudí.

Tento zápas sa začal výkopom prof. Dr. E. Goldstückera. Ešte predtým detičky MŠ v Podbieli pekne vyobliekané obdarovali každého hráča kyticou kvetov. Bol to krásny – dojímavý obraz!!

No čo nám potom predvádzali futbalisti SLÁVIE PRAHA, to sa jednoducho nedá opísať. Hrali tak ľahko, rýchlo, technicky vyspelo, že futbalistom výberu ORAVY neraz zostávalo je-

diné: pozerat' sa na tento brilantný futbal. Kolektív Slávie Praha je mužstvo svedomito tréňované, ktoré aj v tejto sezóne zohralo už azda viac ako 30 zápasov, aj s mužstvami II. a III. ligy.

A tak nebolo sa čo diviť, že výber ORAVY jednoducho nestačil, a i keď vymenil množstvo hráčov a vari 5-6 brankárov, všetko bolo márne. Prehrali sme vysoko.

Snáď manager VÝBERU ORAVY Ladislav Vajzer z Dol. Kubína nemyslel, že súper bude až taký brilantný, priamo skvelý. Keby to bol predpokladal, bol by musel postaviť napr. kompletne Dynamo Dol. Kubín „A“, a to by bolo asi tiež prehralo.

Pokračovanie na 27. str.

História ŠK Podbiel

Pokračovanie z 26. str.

Nech už bolo akokoľvek, bolo to nádherné, čo ukázali Slávisti a pod Pálenicou spokojnosť preveliká. Zostava ORAVY: Franko (*striedali*: Krúpa Jožko - *Tvrdošín*, Janek - *Veličná*, Mano Reguli - *Podbiel*), Kanderka Peter - *Podbiel*, Medvecký - *Námestovo*, Baričák Juraj - *D. Kubín*, Maro, Nérer - *všetci D. Kubín*, Šefčík Jožo - *Podbiel*, Hucko Ján - *D. Kubín*, Dr. Krafský - *Podbiel*, Brašeň - *D. Kubín*. *Striedali*: Škovránek - *Podbiel*, Govždiak, Tarčák, Tholt - *všetci Trstená*, Ing. Bobček - *Mokrad'*, Bača - *Nižná*, Sroka - *Podbiel* a Tomáš - *Mokrad'*.



A detičky z MŠ ostýchavo i s úsmevom „vydali“ sa na „cestu“ odovzdať kvety... Taká slávnosť – toľko ľudí – iste srdiečka detí pulzovali rýchlejšie.

Po zápase všetci hráči všetkých mužstiev išli na autobusoch do Nižnej, kde v závodnej jedálni bola slávnostná večera. Bolo to pekné spoločné posedenie. Spomínalo sa, vymieňali sa darčeky, odznaky, dávali podpisy na fotky atď.. Potom si všetci zaspievali a slušne sa rozlúčili.

Bol to nádherný, krásny večer družby a športového priateľstva. Večer bola v športovom areáli pod Pálenicou zábava.



Mano Reguli práve vystriedal Jožka Krúpu...Ked' ako divák pozeral, nevedel pochopiť, ako tí doterajší brankári mohli pustiť toľko gólov. No on sám asi za 10 minút hry pustil tri!! „Chytat' v bránke proti Slávii Praha to nie je med lízat'“.



Mužstvá nastúpené k zápasu internacionáli Slavia Praha – výber Oravy.

Góly dali: Bican 5, Štadler 3, Moravek a Urban po 2, Veselý, Vlasák a Trubač po 1 – Dr. Ján Hucko (krásny gól hlavou).

Na druhý deň 14.júla 1968 oslavy pokračovali. Už od skorého rána bol v športovom areáli čulý ruch.

Pokračovanie na 28. str.

História ŠK Podbiel

Pokračovanie z 27. str.

Prichádzali aj hostia, aby si v peknom prostredí posedeli, podebatovali, i občerstvili sa. Bol opäť krásny letný slnečný deň. Vzduch bol čistý, čerstvý. Bolo príjemné si posedieť v prírode.

Okolo 10-tej hodiny prichádzali aj prví športovci. Mladí futbalisti – žiaci a dorastenci, aby si tiež merali sily v priateľských zápasoch. Stretli sa tu chlapci z Dlhej, Krivej, Nižnej, Tvrdošina a naši. Hrali pre radosť, a tak ani nemôžeme zaznamenať výsledky, lebo nebolo prakticky času registrovať ich.

Aj naše dievčatá si zahrali volejbal, tiež len tak priateľsky so susednými Krivkami a Dlhánkami.

Iné dievčatá skúšali hádzanú, ktorú nám predviedli hráčky ZVL Mokrad', ktoré si prišli popoludní zahrať futbal.

Prítomným veselo vyhrávala muzika z rozhlasového zariadenia namontovaného na ihrisku. Všade a všeobecne panovala srdečnosť, veselosť a pohoda. Na tvárach návštevníkov, hostí i športovcov bola vidieť spokojnosť.

S pribúdajúcimi minútami rástol počet hostí – návštevníkov. Mnohí sa už nemohli dočkať očakávaného popoludňajšieho programu. Tešili sa najmä na prvý ženský futbal, i súboj futbalistov Hornej a Dolnej Oravy. Dočkali sa!!

ZVL Mokrad' „ženy“ – Horná ORAVA „ženy“ 4:0 (4:0)

Ženy - futbalistky sa po prvý raz predstavili na Orave práve v Podbieli. Tento fakt mal určite odraz aj v tom, že sa tu zišlo také početné obcenstvo. Pochopiteľná zvedavosť!! Za obrovského nadšenia prítomných nastúpili obe mužstvá.

Mokrad' reprezentovali hráčky hádzanej ZVL a tieto v zápase ukázali, že vedia hrať futbal. Na ihrisku si počínali veľmi dobre. Mali dobrý pohyb s loptou, vedeli loptu spracovať, robiť kľučky a prihrávať si. Obzvlášť vynikli: Jarošová, Zvolenčáková, Lissová, ale hlavne Stránska, ktorá vsietila všetky štyri góly.

Hráčky Hornej Oravy sa veľmi snažili, ale predsa len nedosahovali ani v individuálnom, ani v kolektívnom meradle úroveň Mokrad'aniek. Už dlhšie pred zápasom (niekoľko týždňov) trénovali, a veľmi poctivo, ale predsa to nestačilo. Družstvo bolo zložené z hráčok z Nižnej, Trstenej, Námestova, Podbiela, Dlhej a niektorých ďalších obcí.

Nakoniec treba povedať, že celkove tento futbal uspokojil prítomných. Bolo veľa dramatických momentov, i veselých „príhod“, bolo sa na čom aj zasmiať. Rozhodcom bol Kobylka z Nižnej.

Po tomto úvodnom futbale nasledoval hlavný zápas.

Horná ORAVA – Dolná ORAVA 4:3 (2:2)

Bol to vlastne prípravný zápas dvoch vybraných

mužstiev Oravy, ktoré sa o týždeň stretnú s prvoligovými Slovanom BRATISLAVA a VSS KOŠICE, ktoré prídu do Podbiela v rámci ďalších osláv v dňoch 20. a 21. júla 1968. Obe mužstvá už predtým trénovali niekoľko týždňov a dnešná generálka mala ukázať, ako sú mužstvá pripravené.

Tréner Hornej Oravy Jozef Michalec zostavil mužstvo z hráčov Nižnej, Podbiela, Trstenej a Krivej.

Tréner Dolnej Oravy Ladislav Vajzer postavil do mužstva hráčov z Istebného, Veličnej, Mokrade i Dolného Kubína „B“. Už pred zápasom sa okolo ihriska zišlo vyše 2.000 fanúšikov oboch mužstiev. Išlo o prestíž a tak nečudo, že priaznivci na oboch stranách nešetřili hlasivkami. A hráči oboch mužstiev príkladne bojovali. Hra mala rýchly spád, útoky sa striedali a strelba na obe bránky bola častá. Pred oboma brámkami boli dramatické momenty. Obecenstvo jasalo!! Padali góly, jeden krajší, ako druhý. Vyznamenávali sa brankári.

Bol to nádherný futbal, aký len tak často nevidieť. Ľudia boli spokojní. A hlavne pri veľkej rýchlosti a húževnatosti bol zápas veľmi slušný.

Aj v nedeľu 14.7.1968 po futbalových zápasoch bola v areáli ihriska letná tanečná zábava. Všetko bolo dobre a vkusne pripravené a tak pochopiteľne zábava bola dobrá a slušná.

Prvá časť osláv je teda za nami. Jeden týždeň nás delí od druhej etapy osláv. V priebehu týždňa bolo ešte treba kadečo zariadiť, napraviť, ale i znova urobiť. Napríklad montovaná tribúna požičaná z Trstenej, sa nám počas osláv zrútila. Stalo sa tak preto, lebo bola zle „zvetraná“. Ďalej sme museli na ihrisko namontovať telefón, aby sa vylosované čísla športky mohli ihneď nahlásiť do Prahy.

Po obrovskom úspechu sme očakávali v Podbieli v dňoch 20. a 21. júla 1968 ešte viac návštevníkov. Veď bol v Podbieli ťah športky – prvýkrát v histórii Oravy vôbec!! Boli zaistené štarty Slovana Bratislava, VSS Košice a futbalistky Prešova!! Opäť bohatý program.

Z kroniky TJ ŠK Podbiel spracoval Ľ. Franko

Vypísané z matriky

Odprevadili sme:

<i>Cecília Ďubjaková</i>	<i>26.01.2020</i>
<i>Mária Kanderková</i>	<i>05.02.2020</i>
<i>Edita Skubanová</i>	<i>23.02.2020</i>
<i>Justína Ihringová</i>	<i>11.03.2020</i>
<i>Jaroslav Sitek</i>	<i>21.03.2020</i>
<i>Milan Turčák</i>	<i>24.03.2020</i>
<i>Mária Mrazovská</i>	<i>28.03.2020</i>