

Školský rok 2020/2021

Život nám stále prináša nové situácie, ktoré nás prekvapia a ktorým sa musíme prispôbovať. Aj tento školský rok bol taký. Pandémia, ktorá neobišla ani našu školu, priniesla so sebou mnoho nových povinností a obmedzení. Veľa plánovaných aktivít so žiakmi sme museli zrušiť alebo organizovať inak. Na záver školského roka však môžeme konštatovať, že učitelia a ostatní zamestnanci školy, rodičia a žiaci toto obdobie úspešne zvládli. Spolupracovali aj počas dištančného vzdelávania, ktoré našťastie v našej škole netrvalo dlho. Všetkým preto patrí za vynaložené úsilie v týchto sťažených podmienkach veľká vďaka.

Napriek zložitej situácii sme sa počas školského roka zapojili do rôznych triednych, školských aj mimoškolských aktivít a projektov. Na jeseň to bol česko-slovenský projekt Záložka do knihy spája školy, ktorého cieľom je podpora kreatívneho čítania, nadväzovanie priateľstiev a plnenie záväzkov vyplývajúcich z projektu. Zapojili sa žiaci všetkých tried našej školy a našou partnerskou školou bola ZŠ J.A.Komenského v Lednici.

V novembri 2020 sa žiaci 3. a 4.ročníka zapojili do celoslo-

školu reprezentovali 4 tretiaci, z ktorých bol najúspešnejší S. Mačňák - zo 42 súťažiacich sa umiestnil na 11.mieste. Štvrtákov súťažilo 6 a najlepšie sa darilo M.Lorincovej, ktorá medzi 54



Úspešní matematici - štvrtáci.

súťažiacimi obsadila 11.miesto.

Žiaci 2. až 4.ročníka sa opäť zapojili aj do celoslovenskej vedomostnej súťaže Všetkovedko, aby svojím výkonom ukázali,

Pokračovanie na 2. str.



Naši Všetkovedkovia.

venskej on-line informatickej súťaže iBobor, kde si overovali svoje vedomosti z informatiky. Z 18 prihlásených žiakov bolo 14 úspešných riešiteľov a najlepšie nás reprezentovala P.Butková, ktorá vyriešila všetky úlohy na 100% a A.Škovránková, ktorá riešila úlohy správne na 91%.

V decembri prebehlo školské kolo matematickej súťaže Pytagoriáda, do ktorej sa zapojili žiaci 3. a 4.ročníka. Úspešní riešitelia školského kola postúpili do okresného kola tejto súťaže. Našu



Prváci úspešne zvládli 1. ročník.

Informácie o dianí v našej obci



str.
4

Milí spoluobčania, vďaka našim novinám Vám môžeme opäť sprostredkovať niekoľko infor-

mácií o dianí v našej obci.

Hneď na úvod musím napísať, že zo všeobecne známych dôvodov, ktoré už druhý rok sužujú nielen našu krajinu, ale celý svet, nebudeme ani v tomto roku ...

MINIdigi 24. - 30. 5. 2021



str.
6

chádzali správnu mieru vo využívaní médií v digitálnej dobe.

Pretože digitálna miernosť je cnosťou zajtrajška...

Kampaň MINIdigi nadväzuje na kampaň Výpni telku, zapni seba! Aby deti a mládež n

Povzbudenie k návratu na bohoslužby



str.
8

Slovenskí katolícki biskupi povzbudzujú veriacich, aby sa všade tam, kde to podmienky umožňujú, čo najskôr vrátili k osobnej účasti na bohoslužbách. Vplyvom okolností bola táto účasť dlhý čas zakázaná alebo limitovaná. Vďaka zlepšujúcej sa situácii je však stále viac možné chrámy ...

Školský rok 2020/2021

Pokračovanie z 1. str.

že rozumejú svetu okolo nás a vedia prepájať osvojené vedomosti. Tento rok sa zapojilo 18 žiakov našej školy a bojovali s



Deň detí na ihrisku.

18 500 súťažiacimi zo Slovenska: zo zapojených druhákov najlepší výsledky /92%/ dosiahla Magdalénka Moresová, z treťákov bola najúspešnejšia Pet'ka Butková /97%/, zo štvrtákov sa najviac darilo Samkovi Planietovi /94%/. Z 18 žiakov sa



V škole hrajú aj divadlo.



Záložka do knihy spája školy.



Zvládame aj turistiku.

medzi 33% najúspešnejších na Slovensku zaradilo 8 žiakov a získalo tak titul VŠETKOVEDKO.

Na jar sa žiaci 4.ročníka zapojili do akcie, ktorú usporiadalo



Deň detí na ihrisku.

Komunitné centrum ZOE pod názvom Víťanie jari a vyrábali symboly jari - pletli a zdobili korbáče, vyrábali si malú Morenu, vajíčka, spievali a tancovali na ľudovú nôtu. Ich aktivity boli odmenené a vyhrali knihu a iné darčeky. Svoje jarne práce prezentovali v priestoroch školy a vo svojich triedach aj ostatní ročníky a ŠKD.

On-line formou prebehlo aj okresné kolo recitačnej súťaže



Naši Všetkovedkovia.

Hviezdoslavov Kubín, kde nás reprezentovala Monika Lorincová a Sofia Olbertová. Monika sa vo svojej kategórii umiestnila na 3.mieste.

V apríli sa konal zápis žiakov do 1.ročníka v školskom roku



Vítanie jari v 4.triede.

2021/2022. Zapísalo sa 11 detí, na ktoré sa už v septembri tešíme. Naopak sa chceme rozlúčiť so štvrtákmi, ktorí ďalej pokračujú v ZŠ Nižná. Prajeme im veľa úspechov a veríme, že budú

Pokračovanie na 3. str.

Školský rok 2020/2021

Pokračovanie z 2. str.

Podbiel v novej škole dobre reprezentovať.

Úspešne sme sa počas celého roka zapájali aj do výziev vyhlásených MŠVVaŠ SR. Z výzvy na Podporu čitateľskej gramotnosti - Čítame radi - sme získali financie na nákup detskej literatúry, z projektu Múdre hranie boli zakúpené hry na rozvoj komunikačných zručností a prírodovednej gramotnosti v MŠ. Škola bola podporená aj v projekte Spolu múdrejší, ktorý bola zameraný na doučovanie žiakov v 1.ročníku. Vo výzve na zlepšenie vybavenia školskej jedálne sme získali financie na zakúpenie konvektomatu. Na vyhodnotenie ďalších výziev čakáme.



Do konca roka chýba už len pár dní a čakajú nás prázdniny. Chceme sa ešte raz poďakovať všetkým zamestnancom školy za obetavú prácu počas uplynulého roka a zároveň im popriať veľa tvorivosti a dobrých nápadov pri príprave toho nadchádzajúceho a príjemné prežitie dovolenkového času s tými, ktorí sú vám blízki.... a zostaňte zdraví.

Milí žiaci, pre vás sa končí ďalší školský rok, ktorý bol pre niektorých úspešnejší, pre niektorých menej, pre niektorých prvým rokom, pre niektorých posledným v našej škole. Prajem vám, aby ste si dobre oddýchlili, načerpali novú silu, získali zážitky, skúsenosti, priateľstvá, ktoré vás obohatia a posunú vpred. Prežité krásne slnečné prázdniny. **Mgr. B. Kontrová**

Čas si kráča za krokom krok, my sme starší o jeden rok

Deti a zamestnanci Materskej školy v Podbieli majú za sebou ďalší zvládnutý rok. Tento bol špecifický nielen pre deti ale pre všetkých ľudí. Spomalili sme náš rozbehaný životný štýl a naplno sme si uvedomili, čo znamená byť zdravý. Napriek všetkému sa nám tento školský rok podarilo úspešne dokončiť a s rôznymi obmedzeniami dotiahnuť do úspešného konca.



Počas roka sme s deťmi navštívili obohacujúce miesta našej obce ako -Malé etnografické múzeum a Bobrovu raňu, kde mali možnosť bližšie sa oboznámiť s ľudovými tradíciami a životom našich predkov.

Do MŠ aj napriek obmedzeniam k deťom z predškolskej triedy pravidelne dochádzala logopédka. V mesiaci jún deti z malej triedy absolvovali s pani logopédkou skupinový program : Rozprávaj a počúvaj, ktorý bol zameraný na fonetické uvedomovanie. V apríli navštívila deti predškolskej triedy



Pokračovanie na 4. str.

Čas si kráča za krokom krok, my sme starší o jeden rok

Pokračovanie z 3. str.



pani učiteľka zo ZŠ so šašom, aby zábavnou a hravou formou preverili pripravenosť predškolákov stať sa budúcim prvákom. Sviatok MDD sa niesol v znamení hier a zábavy. S deťmi sme navštívili detský kútik v Pizzerii Podbiel, kde nás milo privítali a pripravili pre deti rôzne maškrty a dobroty. Touto cestou sa chcem poďakovať pani Jarmile Kočalkovej, ktorá celý tento skvelý zážitok a maškrty pre deti zasponzorovala.

Všetkým zamestnancom ďakujem za ich svedomitú prácu a prajem im pokojný oddych. Deťom prajem prázdniny plné slnka, oddychu a zábavy.

Mgr. Lukáčiková



Informácie o dianí v našej obci

Milí spoluobčania,
vďaka našim novinám Vám môžem opäť sprostredkovať niekoľko informácií o dianí v našej obci.

Hneď na úvod musím napísať, že zo všeobecne známych dôvodov, ktoré už druhý rok sužujú nielen našu krajinu, ale celý svet, nebudeme ani v tomto roku organizovať naše tradičné folklórne slávnosti, ani „držku“, a predpokladám, že ani jesenné posedenie pre dôchodcov. Všetko sú to podujatia, na ktorých sa zúčastňuje veľa divákov a hostí, čím sa zvyšuje riziko prenosu koronavírusu. A bol by som nerád, keby sa o nás písalo ako o šíriteľovi ochorenia Covid-19. Verím, že na budúci rok bude situácia priaznivejšia a my sa v zdraví budeme môcť stretávať.



Najpodstatnejším projektom tohto obdobia sú pre našu obec jednoduché pozemkové úpravy. Momentálne je celý spisový materiál na odvolacom orgáne, ktorým je Okresný úrad v Žiline, odbor opravných prostriedkov, pretože sa opäť niektorí spoluobčania odvolali proti rozhodnutiu vydaným Okresným úradom v Námestove o ustanovení znalca na ohodnotenie pozemkov v lokalitách Mlynisko a Lány. Takéto rozhodnutie predstavuje ďalší krok pre zrealizovanie pozemkových úprav. Problematikou JPÚ sa zaoberá aj stavebná komisia, na podnet ktorej sme požiadali Farský úrad v Podbieli o prevod pozem-

kov v ich vlastníctve, aby sme ľahšie vysporiadali miestne komunikácie, aby podielníci v obvode pozemkových úprav mali čo najmenšie percentuálne zaťaženie z pozemkov pod cestu. Farský úrad túto žiadosť zamietol.

Dúfam, že sa pohnú aj Komplexné pozemkové úpravy v obci Podbiel, pretože na Ministerstvo pôdohospodárstva už bola zaslaná vypracovaná zmluva na ich začatie, ale dodnes nebola podpísaná. Financie na tieto úpravy pôjdu zo štátneho rozpočtu. Na otázku, kedy bude zmluva podpísaná, mi nevedel odpovedať ani štátny tajomník Ministerstva pôdohospodárstva.

Pokračujú aj prípravné práce s výstavbou mosta ponad rieku Oravu. Bolo vydané stavebné povolenie, ktoré je po vysporiadaní sa s odvolaniami voči nemu už aj právoplatné. Podľa najnovšej informácie od predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej je pripravená žiadosť o dotáciu z eurofondov, čaká sa len na vhodnú výzvu s primeraným dotačným programom.



Súbežne riešime rozšírenie elektrickej siete Pod Pálenicou. Momentálne sú kroky na strane Stredoslovenskej distribučnej, pretože od obce už dávno majú všetky podklady. Ale ako to už v takýchto spoločnostiach chodí, samotnej stavbe predchádzajú analýzy, merania, výpočty, posudky, čo predstavuje veľkú ča-

Pokračovanie na 5. str.

Informácie o dianí v našej obci

Pokračovanie z 4. str.

sovú náročnosť. Na základe informácií od SSD je predpoklad, že sa stavba bude realizovať až v r.2023.

Začali sme s prácami na cintoríne. Najskôr je to osadenie



nádrazí na dažďovú vodu, ktoré budú v starom cintoríne. Konečne tak vyriešim problém s polievaním kvetov v takýchto horúcich letných dňoch. Následne budeme riešiť výstavbu urnového hája za budovou domu smútku. Sľúbil som to už dávnejšie, avšak finančná situácia, ale hlavne počasie nám to nedovoľovali. Verím, že na jeseň sa už budeme môcť pochváliť hotovou prvou etapou.

V mojom príspevku by som rád poďakoval rodine Zdenky Frankovej, ktorá ochotne, dobrovoľne, ale predovšetkým nezištne poskytla drevený prístrešok pre všetkých návštevníkov okolia rieky Oravy. Určite ste si všimli, že v apríli pracovníci Povodia Váhu spílili obrovský strom pri Orave. Tento bol už niekoľko rokov, mne z neznámeho dôvodu, podpílený a vyschol. Hrozilo, že sa zlomí a ohrozí okoloidúcich. V blíz-

kosti miesta, kde stál, naši iniciátori, samozrejme so súhlasom vlastníka pozemku, rozrušenú pôdu a podklad pod altánok vyrovnali a tento bude v najbližších dňoch bez pevných základov osadený. Ešte raz Zdenke a jej rodine srdečne ďakujem.



Priatelia, pred nami je leto, deti budú mať prázdniny. Chcem apelovať na rodičov, starých rodičov, ktorí budete mať deti v opatre, dbajte na zdravie našich detí, aby prázdniny prežili bez ohrozenia. Aby sa nestalo, že v septembri nenastúpia do škôlky, či nezasadnú do školských lavíc. Tiež sa obraciam na tých, čo jazdíte na motorkách a štvorkolkách. Nechod'te neprimeranou rýchlosťou po obci, pretože ohrozujete nielen seba, ale predovšetkým naše deti, ktoré sa často na ceste hrávajú. Buďte ohľaduplní ku spoluobčanom, pretože som sa ešte nestretol s pozitívnou reakciou na jazdu štvorkolkára po dedine. Vopred Vám ďakujem za uvážené správanie.

Verím, že všetci prežijete krásne, slnečné dni, plné nezabudnuteľných zážitkov. Prajem Vám k tomu predovšetkým veľa zdravia!

Slavomír Korčuška, starosta

O čom rokovalo ...

Na rokovaní 30.marca sa obecné zastupiteľstvo oboznámilo s informáciami o prebiehajúcich pozemkových úpravách, schválilo zámer predaja podielov Obce Podbiel na nehnuteľnostiach - pozemkoch - parcely registra E-KN v k.ú. Podbiel, zapísané na LV č.992, k.ú.Podbiel, ako parcely registra E-KN č.893/1 o výmere 4 m2, orná pôda, č.894/1 o výmere 45 m2, orná pôda, č.895/1 o výmere 24 m2, orná pôda, č.896/1 o výmere 21 m2, orná pôda, č.897/1 o výmere 17 m2, orná pôda, č.901/1 o výmere 32 m2, orná pôda, v podiele 1/1-ina, v prospech SBU, p.s., ďalej poslanci vzali na vedomie Správy hlavného kontrolóra obce Podbiel o výsledku kontroly č.1/2021 o čerpaní a vyúčtovaní dotácií poskytnutých obcou Podbiel

v roku 2020 a o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Podbiel za rok 2020. Ďalej sa poslanci dohodli na termínoch zasadnutí OZ v roku 2021, a to 08.06., 07.09., 09.11. a 14.12.. Schválili úpravu rozpočtu obce Podbiel a úpravu rozpočtu ZŠ s MŠ podľa predložených návrhov.

Nateraz posledné rokovanie OZ sa konalo dňa 08.júna. Okrem pravidelných informačných bodov bolo na programe schvaľovanie Záverečného účtu obce Podbiel za rok 2020 a celoročné hospodárenie, pričom tento poslanci schválili s výhradou. Táto sa týkala neukončenej administratívnej kontroly, pričom poslanci prijali aj opatrenie do 60 dní ukončiť

Pokračovanie na 6. str.

O čom rokovalo ...

Pokračovanie z 5. str.

administratívnu kontrolu. Na základe skutočností uvedených v Záverečnom účte obce Podbiel za rok 2020 obecné zastupiteľstvo schválilo tvorbu rezervného fondu za rok 2020 vo finančnej čiastke 173.767,16 €. OZ zobralo na vedomie Správu o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Podbiel o výsledku kontroly č. 2/2021 vedenia agendy súvisiacej s autopravidzkou OcÚ a Plán kontrolnej činnosti HKO Podbiel na 2. polrok 2021. Poslanci ďalej súhlasili s Dohodou o úprave vlastníckych vzťahov k nehnuteľnosti a o uznaní vlastníckeho

práva k nehnuteľnosti uzatvorenej podľa §51 občianskeho zákonníka, schválili Dodatok č.5 k nájomnej zmluve s OVS, a.s. a Dohodu o spolupráci medzi obcou Podbiel a obcou Habovka za účelom zhodnocovania biologicky rozložiteľného odpadu a biologicky rozložiteľného kuchynského odpadu, vyjadrili predbežný súhlas s predajom pozemku na časti parcely C-KN č.923 a na parcelách E-KN č.20403 a č.20404, zapísaných na Obec Podbiel. Na záver schválili úpravu rozpočtu obce na tento rok.

OcÚ

Z obecného úradu

Dane a poplatky 2021

Obec Podbiel ako správca dane z nehnuteľností oznamuje, že vzhľadom na priaznivú epidemickú situáciu je možné platiť daň z nehnuteľností, daň za psa, daň za ubytovanie a poplatok za komunálny odpad na rok 2021 na obecnom úrade aj v hotovosti. Naďalej však preferujeme bezhotovostný prevod na základe príslušného rozhodnutia, ktoré obdržíte na obecnom úrade alebo Vám bude doručené poštou.

Hľadáme obecného kronikára

Obecný úrad v Podbieli hľadá kronikára na zapisovanie informácií o kultúrnych, spoločenských, demografických a iných významných udalostiach z našej obce. Radi privítame nadšenca, ktorý má záujem o dianie v našej obci. Súčasne sú nevyhnutné dobré znalosti spisovnej slovenčiny, pozitívny vzťah ku slohovaniu a úhladné písané písmo, ktorým je predpísané viesť takúto dokumentáciu. Ide o prácu na dohodu. Prípadní záujemcovia o post obecného kronikára sa môžu prihlásiť písomne na podbiel@podbiel.sk alebo na adrese Obecný úrad v Podbieli, 027 42 Podbiel č.210.

Sčítanie obyvateľov

Ku dňu 31.03.2021, teda v riadnom termíne sa v obci Podbiel sčítalo 1229 obyvateľov (91,85 %). Počas asistovaného sčítania sme sčítali 3,14 % obyvateľov. Celkovo sa v Podbieli sčítalo 1271 obyvateľov, čo predstavuje 94,99%.

Vypísané z matriky

Narodili sa

Máj **Alžbeta Kanderková**
Tobias Mačňák

Odpredavali sme

Apríl **Viera Siteková**
Máj **Marek Skuban**
Mária Brunčiaková

Manželstvo uzavreli

Jún **Ing. Pavol Pazúrik a Mgr. Dominika Michlíková**
Ing. Adam Mikulášik a Bc. Soňa Lukáčiková
Matej Maras a Tatiana Kurhajcová

MINIdigi 24. - 30. 5. 2021

Kampaň MINIdigi nadväzuje na kampaň Vypni telku, zapni seba!

Aby deti a mladí nachádzali správnu mieru vo využívaní médií v digitálnej dobe.

Pretože digitálna miernosť je cnosťou zajtrajška.

Naši eRko animátori pripravili skvelý týždeň pre deti plný aktivít v rámci kampane Mini Digi. Deti športovali, súťažili, kreslili, hrali sa, či hľadali umelecké talenty. S heslom „Daj si pauzu od takého „digi“, ktoré ťa úplne zbytočne oberá o tvoj vzácny čas. Pusti sa naplno do života. Získaný čas venuj rozvoju svojich vzťahov a seba samého.“

Buď na mobile o polovicu času menej ako zvykneš bývať.

Odlož si mobil počas stolovania.

Vydrž, čo najdlhšie bez nabitia mobilu/počítača.

Daj si limit, kedy odložíš obrazovky.

Keď Ti niekto napíše, radšej mu zavolaj.

Kontroluj si sociálne siete len raz za deň.

Pozerať len 1 rozprávku/časť seriálu za deň.

Vymaž si aspoň jednu aplikáciu, na ktorej tráviš zbytočne veľa času.

Nepoužívaj displeje po 18:00.

Nehraj žiadne hry na mobile/tablete/počítači.

Modlí sa každý deň litanie alebo inú modlitbu k sv. Jozefovi.

Čítaj si každý deň aspoň jednu kapitolu zo Svätého písma.

Zahrajte si doma spoločenskú hru.

Naučte sa doma spoločne novú pieseň.

Vytvor s kamarátmi vlastnú hru či tajný jazyk.

Podakuj pani učiteľke/upratovačke/predavačke.

Píš si denník vďačnosti a každý deň si napíš niekoľko viet o tom, čo si robil a čo ťa potešilo.

Rukami vytvor z odpadového materiálu pekný darček, zabal ho a daruj ho niekomu s odkazom: „Som MINIdigi, a preto mám na Teba čas“

Choď na prechádzku do prírody a zapíš si aké stromy, rastliny, zvieratá si videl.

Cvič každý deň aspoň 15 minút.



MINIdigi 24. - 30. 5. 2021



Povzbudenie k návratu na bohoslužby

Slovenskí katolícki biskupi povzbudzujú veriacich, aby sa všade tam, kde to podmienky umožňujú, čo najskôr vrátili k osobnej účasti na bohoslužbách. Vplyvom okolností bola táto účasť dlhý



čas zakázaná alebo limitovaná. Vďaka zlepšujúcej sa situácii je však stále viac možné chrámy bez ťažkostí navštevovať.

Mediálne prenosy liturgii poskytli vzácnu pomoc v pandemických časoch, nemôžu však natrvalo nahradiť osobnú prítomnosť na liturgii. Bolo by nesprávne, keby sme si na slávenia pred obrazovkami zvykli alebo sme ich pokladali za plnohodnotnú alternatívu.

Na základe rozhodnutia Konferencie biskupov Slovenska všeobecný dišpenz od povinnej účasti na nedeľných bohoslužbách a prikázaných sláveniach stratí svoju platnosť 30. júna 2021.

Následne povinnosť účasti nebude zaväzovať veriacich, pre ktorých návšteva chrámu môže znamenať zvýšené zdravotné riziko, a samozrejme tých, ktorým prítomnosť neumožnia lokálne okolnosti, napríklad zhoršená epidemická situácia.

Všetkým ostatným biskupi pripomínajú povinnosť nábožnej účasti, samozrejme, so starostlivým dodržaním platných opatrení. Kňazi nech veriacich vedú k ďalšiemu prehĺbovaniu horlivosti a k chápaniu dôležitosti spoločnej oslavy Boha na liturgických zhromaždeniach.

Zdroj: internet www.kbs.sk

Odkaz sviatku Navštívenia - tri pohľady na vzťah

Hoci podľa obnoveného liturgického kalendára sa sviatok Návštevy Panny Márie slávi 31. mája, slovanská a nemecká cirkev ho slávi podľa tradície s povolením Svätej Stolice ďalej 2. júla. Tento dátum pôvodne stanovil sv. Bonaventúra, ktorý ho ešte roku 1263 zaviedol pre rehoľu františkánov. V roku 1389 sviatok potvrdil pápež Bonifác IX. pre celú Cirkev.

Aké posolstvo prináša tento sviatok nám, súčasným kresťanom? Je to posolstvo konkrétne žitej lásky. Všimnime si to postupne na jeho dvoch hlavných postavách.

V tých dňoch sa Mária vydala na cestu a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji (Lk 1, 39). Z Evanjelia podľa Lukáša vieme, že tomuto Máriinmu putovaniu predchádzalo zvestovanie anjela Gabriela, ktorý jej oznámil veci vzbudzujúce úžas: „*Počneš a porодиš syna a dáš mu meno Ježiš... bude sa volať Synom Najvyššieho... jeho kráľovstvu nebude konca... bude to Boží Syn... Aj Alžbeta, tvoja príbuzná, počala syna v starobe. Už je v šiestom mesiaci...*“ (Lk 1, 31 - 33, 35). Kto by sa pri takejto správe nezarazil podobne ako Panna Mária? Bolo by iste veľmi zaujímavé poznať jej pocity, keď si po vysvetlení anjela začala uvedomovať, čo to môže priniesť do jej osobného života. Mária však dlho neváha so svojim „*nech sa mi stane podľa tvojho slova*“ (Lk 1, 38), lebo chápala svoju úlohu v Božom pláne ako Pánova služobnica.

Pravá služba Bohu však vždy vedie aj k službe ľuďom. Mária pochopila, že Alžbete a zvlášť v jej pokročilom veku - sa jej pomoc určite zide. A tak *sa v tých dňoch vydala na cestu... Dokonca ponáhľala sa!* Ved' Alžbete zostávali do pôrodu len tri mesiace. Mária nám tak dáva príklad vzťahu k blížnemu, v tomto prípade starému človeku. Sv. apoštol Pavol nás v Liste Rimanom pobáda na pohotovú a spolicitáciu lásku k blížnym slovami: *Predbiehajte sa vzájomne v úctivosti... buďte pohostinní... Radujte sa s radujúcimi, plačte s plačúcimi!* (Rim 12, 10. 13. 15).

Máriin príchod a pozdrav prináša do Zachariášovho domu radosť, ktorú Alžbeta vyjadrila slovami: „*Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života. Čím som si zaslúžila, že matka môjho Pána prichádza ku mne?*“ (Lk 1, 42 - 43). V týchto slovách sa okrem iného skrýva aj jasný postoj človeka osvieteného múdrosťou Ducha Svätého, že ľudský

plod - hoci má možno len niekoľko dní - je človekom a zaslúži si pomenovanie *požehnaný* a dokonca v ňom môžeme vidieť svojho Pána, ktorému patrí úcta a láska.

A aká bola Máriina odpoveď na Alžbetino radostné a vznešené zvolanie, v ktorom ju nazýva matkou svojho Pána?

„*Velebí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom*



Spasiteľovi“ (Lk 1, 46 - 47). Panna Mária obracia pozornosť na svojho Boha, ktorého chápe ako darcu každého dobra. Tým nám zasa dáva príklad vzťahu k Bohu. Učí nás vďačnosti - toľto základnému postoj človeka k tomu, ktorý ho povoláva do života. Vďačnosť Bohu nás totiž otvára jeho novým darom, ktoré sme tak pripravení prijímať a prinášať bohaté ovocie na oslavu Boha. Apoštol Pavol nás vyzýva: *Usilujte sa robiť dobre pred všetkými ľuďmi* (Rim 12, 17). Zaiste nie

Pokračovanie na 9. str.

Odkaz sviatku Navštívenia - tri pohľady na vzťah

Pokračovanie z 8. str.

preto, aby nás ľudia chválili, ale aby sme zmysluplne vyjadrili svoj postoj k Božej ponuke konať dobro slobodne a s láskou zameranou na Boha a blížnych. Sám Ježiš hovorí: *Nech tak svieti vaše svetlo pred ľuďmi, aby videli vaše dobré skutky a oslavovali vášho Otca, ktorý je na nebesiach* (Mt 5,16). Takto môžeme svoj najväčší pozemský dar života prežívať naozaj v plnosti.

Čo nás však bude opakovane a vytrvalo privádzať k postoju vďačnosti voči Bohu a následne aj k činorodej láske k blížnym po celý náš život tak ako Pannu Máriu?

Bude to správny vzťah k sebe samému. Myslím si, že v konaní dobrých skutkov nás často brzdí práve to, že sme celkom neprijali samých seba alebo zabúdame na svoju veľkú hodnotu. Sme Božie deti a preto aj božsky obdarované! Môžeme vari Bohu vyčítať, že nám „zabudol“ alebo „nechcel“ dať to, čo nutne potrebujeme na konanie dobra? Nie je chyba skôr v nás, keď nehladáme, prehliadame alebo zanedbávame svoje schopnosti, talenty a možnosti, ktoré nám Boh daroval a každý deň nám daráva nové?

Pravá pokora a poníženosť Boha priam priťahuje, veď „*zhliadol na poníženosť svojej služobnice...*“ (Lk 1,

48). A pravou pokorou je prijatie pravdy o sebe samom. To znamená poznávanie svojich kladných i záporných stránok a prijímanie ich ako prostriedkov na zdokonaľovanie svojho života podľa plánu, ktorý má s nami Boh. To, že si priznáme pred ľuďmi aj svoje dobré dary a schopnosti ešte neznamená, že sme pyšní. Ani Panna Mária sa nebála povedať: „*Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky pokolenia*“ (Lk 1, 48), lebo si bola vedomá toho, že pôvodcom jej veľkého vyznačenia nie je ona sama, ale „*ten, ktorý je mocný a svätý... ktorý pyšných a mocnárov rozptyľuje a zosadzuje, ale ponížených povyšuje*“ (porov. Lk 1, 49; 51 - 52).

Z tejto pravdy o svojej veľkej dôstojnosti - práve kvôli darom, ktoré do nás Boh vkladá - čerpajme neustálu vďačnosť k Bohu. Určite tak budeme zakúšať stále novú radosť z jeho vždy nových darov, ktoré budeme prežívať konkrétnou službou lásky k blížnym. Toto bude normálny prejav každého, kto si bude často uvedomovať, že aj v ňom „*urobil veľké veci ten, ktorý je mocný, a sväté je jeho meno*“ (Lk 1, 49.)

Stanislav Lieskovský

Zdroj: internet www.blumental.sk

Náhody neexistujú

...Uverejňujeme so súhlasom autora...

Práve som dopíjal obľúbenú kávu, keď som zaregistroval, že mi prišla mail správa. Bolo už ku večeru a bol to už čas, kedy všetko, čo bolo okolo domu treba porobiť, bolo hotové. Taká ľudská pohoda ešte s posledným snehom v našom kraji pred nastupujúcou jarou.

Včera som odpíliť poškodenú časť starej jablone na záhrade a našiel som bŕtlavú časť kmeňa s ohnutím. To som zistil, keď som odpílenú časť kmeňa prepíliť motorovou pilou. Hneď som videl, že tú časť použijem na originálnu prírodnú búdku pre vtáčkov. Patrí to už ku našej domácej atmosfére zobudiť sa ráno a počúvať spev škorcov, či čiernych drozdov. Už som ich videl, ako budú skúmať nové vtáčie bydlisko a pritom pozorovať okolie.

Musím spomenúť, že pred rokom jeden čierny drozd prezimoval na našom jedľovom strome, ktorý som pred rokmi zasadil v našej záhrade. Bál som sa počas tvrdej zimy, že to neprežije. Videl som, že zbiera semienka zo šišíek pod spomínanou jedľou. Ja som to jeho pobehovanie po zemi v okolí stromu vždy pozoroval s obavou, veď cez našu záhradu často susedove mačky prechádzajú. No a povedzte mačke, či vypasenému kocúrovi, aby nezaútočil na nášho čierneho drozda! To som vždy na drozda prehovoril a pokojným hlasom som ho upozornil, aby si dával pozor. Chcel som, aby prežil zimu a dočkal sa svojej družky, ktorá na jar znova príletí z teplých krajov. Stalo sa. Musím povedať, že ten drozd si na mňa zvykol a aj on rád počúval, ako pískajúce sa snažím napodobniť jeho spev. Predstavoval som si, že to vtáča mi rozumie. Aké bolo moje prekvapenie, keď po určitom čase mojej vtáčej reči sa drozd osmelil a často pricupital ku mojim nohám. Vedel, že mu neublížim. Vždy vytočil svoju malú hlávku a pozeral na mňa, ako by mi rozumel...

Nuž, ale vráťim sa k tomu spomenutému mailu. Dcéra mi napísala, že jej známy jej poslal starú fotografiu detí sediacich okolo ručnej pumpy na vodu pred miestnym kostolom. V pozadí snímku bolo vidno typickú drevenicu, aké sa len v našej dedine nachádzajú. Možno tak spravil preto, že dotýčný vedel,



že moja dcéra pochádza niekde z takého kraja. Fotku niekto zavesil na FB. Na snímke boli deti v časoch niekedy po druhej svetovej vojne, čo bolo zrejme podľa ich vtedajšieho oblečenia. Tiež bolo zaujímavé, že fotograf ich zachytil, ako hrajú guľôč-

Pokračovanie na 10. str.

Náhody neexistujú

Pokračovanie z 9. str.

ky, čo v tých časoch bolo typické, hračiek veru ešte nebolo.

Štyri z piatich detí na fotografii boli zaujaté hrou do jamky. Medzi tými štyrmi malými chlapcami približne v jednom veku v popredí, pozornosť zaujala postava už staršieho vysokého chlapca. On sa medzi malých ale náhodne nezatúlal, ako by ste si omylom pomysleli. On vedel, že svojimi figľami tých malých oberie v hre o všetky ich hlinené, pestrofarebné guľičky. A možno sa mu pošťastí obráť ich aj o zriedkavý klenot medzi spomenutými guľičkami, ktorý veľkou vzácnosťou bol. Mám na mysli guľičku oceľovú, alebo sklenenú, ktorá sa pri výmene menila vo vysokom pomere!

Len jedno chlapča sedelo prvé z ľavej strany osamotene a jeho výraz naznačoval, ako by svojím detským rozumom nad niečím rozmýšľal a vo svojom vedomí sa cítil niekde vysoko nad svetskými vecami. Hry sa nezúčastnil, hoci vo vrecku si opatroval svoje červené guľičky, ba mal aj dve oceľové, ktoré mu jeho starý otec podaroval. Červenú farbu mal najradšej a to mu veru na celý život ostalo! On to bol, kto ho vtedy poučil, aby sa nikdy do hry nepúšťal so staršími. Tí totižto vedeli, ako si získať dôveru neskúsených malých chlapcov, kde po pekných rečiach týchto vždy obrali o ich cennosti a bolo to legálne. Veď hra je hra. Náš spomínaný chlapec na kraji skupiny mal na nohách obuté vysoké čierne a ťažké topánky, ktoré tak nenávidel! Musel ich nosiť, aby, ako hovorili rodičia, tieto dodral, či donosil do úplného rozpadu! A boli to topánky po staršom bratovi, ba niečo započul, že ich ešte tiež nosila jeho najstaršia sestra. Na sebe mal ešte „punčochové štrimfle“, ako oni vtedy volali akoby ponožky siahajúce po samý zadok! To vraj aby neprechladol. A podľa neho teplo bolo! Nohavice mal na sebe tiež po staršom bratovi a boli to nohavice našťastie krátke. Vedel o nich, že ich svojho času pre staršieho brata ušila jeho mama a ako látku použila tú z roztrhnutého kabáta jeho starého otca. Látka bola taká modrá so svetlými pásikmi. Nenávidel aj tie nohavice, treba priznať po pravde!

Stará mama ho pritom donútila obliecť si ešte nemožný pásikavý sveter, ktorý mu vnútila, lebo ho nestačila úplne zodrať spomenutá najstaršia sestra. Rukávy mu boli dlhé, no stará mama sa vynasla a proti jeho vôli mu rukávy pozahýňala na jeho veľkosť. Ako to len nenávidel! Musel to ale ráno rešpektovať, lebo sa o neho celé dni staral jeho starý otec, ktorý aj so starkou bývali hneď pri kostole so spomínanou pumpou na vodu. Chlapča bolo ako všetky vtedajšie deti ostrihané skoro do holej hlavy. V tých časoch veru vši vo vlasoch zriedkavosťou neboli a krátke vlasy, či vyholená hlava bol najlepší spôsob, ako sa spomenutým všiam dalo elegantne vyhnúť! Veď boli v tých časoch rodiny, ktoré si na čistotu nepotrpeli a všami tak zásobovali celú dedinu. Vlasy mal vtedy ešte blondávé, čo ho tiež rozčuľovalo, lebo vždy túžil po čiernych...

Tak povedzte, nemalo to chlapča dôvod zadumane sedieť, vedieť, že tie topánky, aj ten nešťastný sveter mu hneď ráno náladu skazili? Možno práve to bol dôvod, že ho hazard tej doby prestal zaujímať!

Nevšimol som si text pod správou, len som hneď rozbalil zaslanú prílohu. Bola to spomínaná fotografia. Na prvý pohľad som spozoroval, že to miesto poznám ešte z minulosti. Na snímku bola studňa pred kostolom osadená už kovovou ručnou pumpou. Pred tým tam stála studňa vahadlová, ako v tom čase v Podbieli boli na každom kroku po celej dedine. Veď voda bola potrebná nielen pre ľudí, ale aj pre statok, ktorého v dedine veru množstvo bolo! Kovová studňa stála na betónovej skruži, ktorá prekryvala teleso studne. Fotka zobrazila deti v okamžiku, kedy si neuvedomovali, že ich niekto fotografuje. Drevenica v pozadí, nad ktorou sa týči podbieľanská Pálenica so Senkovou, s tými deťmi vyžaruje vtedajšiu pokojnú

atmosféru dediny. Nuž, a práve v tom čase zazvonil môj mobil.

Volala mi dcéra, či som už videl spomínanú fotografiu. Spýtala sa ma, či si správne myslí, že jedno z tých detí môžem byť podľa nej ja sám! Až vtedy som si pod mailom prečítal jej rovnakú otázku...

Zadíval som sa pozorne na snímok a zrazu som sa spoznal. Ja som sedel ako to spomínané chlapča hneď prvý z ľavej strany! Bože môj! Veď to chlapča, teda ja sám osobne, v tom čase som mohol mať tak okolo 5 rokov. Dnes som už 73 ročný dedo! To značí, že od tej doby preteklo dole riekou poriadne množstvo vody!

Fotografiu s patričným vzrušením som si v počítači zväčšil. Keď som videl ten dávno zabudnutý nemožný sveter po staršej sestre a staršom bratovi na sebe, pamäť sa mi okamžite po toľkých rokoch vrátila do tých časov. Náhle som si spomenul, že ešte v tom roku raz niekto mojej mame priniesol nejaký farebný časopis. Na čelnej strane časopisu bola veľká snímka pri tej pumpe, kde som ale sedel len ja sám. Veru som vtedy nepochopil, že fotograf z celej skupinky malých detí si vybral práve mňa! Ten časopis sa dávno stratil, no ja som si náhle tú udalosť pripomenul. Náhoda? Nuž, asi som svojím výzorom toho fotografa, či v redakcii časopisu redaktora, niečím predsa len upútal. Alebo žeby to boli spôsobili tie moje smiešne vysoké topánky po staršom bratovi na mojich malých nohách?

Veď tá detská tvárička so mnou kráčala po celý môj život, hoci postupne sa aj ona menila. V zrelom veku by ste ma veru nespoznali, nosím totiž dlhé fúzy ako môj nebohý starý otec, ktorý mi bol veľkým vzorom popri mojom otcovi. A tie fúzy, musím sa priznať, mi vždy pri obchodných rokovaniach v Maďarsku otvorili dvere a poskytli dôveru náprotivnej strany. Prečo? Nuž na starých dobových maľbách, kedy Slováci s Maďarmi spolu proti Turkom bojovali, mali všetci, či sa už hlásili ku Slovákom, alebo Maďarom, dlhé fúzy. Po maďarsky som sa tu na Orave veru nenaučil. Maďarskí partneri ma ale celý čas podozrievali, že ich jazyk určite ovládam, keď mám také ich fúzy, no ja len nechcem takto hovoriť! Ja naopak som si vždy myslel, že oni tie fúzy majú po nás...

Povedal som dcére, aby na facebooku kontaktovala autora príspevku s tou zabudnutou fotkou a nech sa pokúsi zistiť podrobnosti. Cítil som, že je to pre moju dcéru, ale aj pre mňa osobne nejaký odkaz z iného sveta. Dcéra spomínanú fotografiu nikdy doma nevidela a považujem za zvláštne, že na tej snímke tých piatich chlapcov našla svojho otca rýchlejšie než ja sám! Ja len popravde dodám, že keď som tú snímku na prvý raz videl, ani ma nenapadlo, že tam sedím osobne ešte ako malý chlapec!

Dotýčná pani ľudsky zareagovala a dcére oznámila, že fotku našla v starom časopise PAS / príroda a spoločnosť, ročník 1954/.

Fotka ju upútala svojou atmosférou, a aj ju vrátila do jej detských, dievčenských čias. Ten snímok aj po rokoch má svoju moc a čaro. Ktože z nás vie, aký svet to popri nás, ktorý my ale nevidíme, existuje! Ten svet o nás má všetky informácie a vše, keď to oni uznajú, nám pošlú nejakú správu, aby nás nasmerovali ku konaniu dobra. Nerozumiete?

Teraz v tejto chvíli Vám ešte niečo vyžradím. Po vzhliadnutí tej fotky z mojej mladosti sa mi vybavila z tej doby ešte jedna príhoda. Rok po tom fotografovaní som už chodil do druhej triedy základnej školy tu v Podbieli. Písať a čítať nás už naučili a mne učenie nerobilo problémy, skôr naopak. Raz sa pri mne pristavila jedna moja spolužiačka, bola trochu vyššia ako ja sám. Ona si nehládala vyššieho a silnejšieho, ona si vybrala mňa. Stála pred mojou tvárou. Mala vlasy spletené do vrkôčikov. Na tvári malý noštek smerom dohora, posiaty pehami.

Pokračovanie na 11. str.

Náhody neexistujú

Pokračovanie z 10. str.

Pekné dievča. Dívka sa na mňa a zrazu mi povedala: „Vilko, keď budem veľká, ja sa len za Teba vydám!“

Ja som onemel a v strachu som sa rýchlo pozrel, či to nikto nepočul. Bol som malý somár, vyznanie som neopätovoľ. Naopak, rýchlo som utiekol, veď ja som na sobáš nepomýšľal. Nuž, deti. Často som si potom kládol otázku, prečo to malé pekné dievča mi to povedalo. Dnes viem, že to bolo krásne detské vyznanie z jej strany. Ja naopak som sa zachoval ako zadubený dedinský chmuľo! Tak Vám poviem, že dnes, po rokoch som si to vysvetľil tak, že tú jej náklonnosť asi spôsobila tá moja fotografia

v tom časopise. Tá sláva! Ako poľná tráva, skromne dodávam...

A možno všetko bolo naopak. Naše životy sa pomaly naplňujú. Tie staré zabudnuté fotografie nedokážu o sebe vyrozprávať svoje príbehy, ani Vám odovzdať sladkú vôňu tých časov. Ja som sa o to pokúsil. Budem rád, keď si tento príbeh prečítajú obidve moje dcéry, moje dve vnučky v ďalekej Kanade, aj manželka, a aj tá milá pani, ktorá tú neznámu fotografiu zo starého časopisu zavesila na jej FB. Aj jej tá stará fotka vyslala svoju energiu dobrá a skrášila jej deň. Želám Vám to všetkým!

Ing. Viliam Štefanek – Karisný

Podbiel 14. 4. 2021 www.podbielpovedky.sk

Deti vystavené riziku v domácej cestnej premávke

Deti ako rastú, ich svet sa im pomaly z pohodlia domov dostáva na cestné miestne komunikácie, kde sú vystavené zvýšeným rizikám spojeným s miestnou cestnou premávkou.

tit' ich správne, a to ešte ak je zahľbené do hry s kamarátmi.

Zraneniam spôsobeným pri kolíziách s vozidlami, či už motorovými alebo nemotorovými, môžeme zabrániť prevenciou a hlavne ohľaduplnosťou.

Treba mať na pamäti, že deti používajú príjazdové cesty v blízkosti svojich domov ako miesto na hranie, bicyklovanie a ako ihrisko!

Ako udržať naše deti na našich cestách pred domami, na cestách do lesa, na cyklotrasách v bezpečí?

Kontrola rýchlosti vozidla v dedine (auto, bicykel, motorka, kolobežka...). Hlavne v oblasti ihrísk, školy, bytov a domov.

Zvýšená pozornosť počas jazdy v dedine a bočných cestách.

Používanie prilby u detí.

Pripútanie detí vo vozidle počas jazdy.

Nepožívať alkohol, omamné látky za volantom.

Nenechávať deti bez dozoru na miestach, kde sa predpokladá vyššia rýchlosť vozidla. Ako sú napríklad

cyklotrasy, bike parky, motokárske trasy, lesné cesty, kde môže dôjsť k stretu so štvorkolkou, a pod....

Vedieť, kde sa naše dieťa nachádza a kde sa pohybuje.



Vo veku od 4 do 14 rokov používajú cestu ako chodci, cyklisti, motocyklisti, alebo pasažieri v motorových vozidlách. Z roka na rok nám rastie počet zranených detí na cestných komunikáciách v blízkosti svojich domov. Vrcholom býva práve letný čas prázdnin. Až 39 percent detí používa ulicu ako ihrisko na hranie, a tým sa stávajú zraniteľné pre dopravu na miestnych komunikáciách.

Deti sú limitované svojimi fyzickými a psychickými poznávacími schopnosťami, ako aj sociálnym vývojom. Hlavnou príčinou zranení detí na miestnych komunikáciách je práve toto dôvod, prečo sa nehoda veľmi rýchlo stane. Tým, že sú menšie vzrastom, ich výška ich limituje, aby zbadali idúce auto alebo bicykel, či štvorkolku. Rovnako je aj pre šoféra obtiažne vzhľadom na výšku dieťaťa ho skoro spozorovať. Napr. 4-ročné dieťa na bicykli vychádzajúce z bočnej cesty a šofér idúci vyššou rýchlosťou pomedzi domy. Kde šofér má problém dieťa zbadáť včas.

Dieťa má ťažkosti rýchlo spozorovať blížiacu sa predmetu alebo zachytiť ich zvuk, či určiť rýchlosť približujúceho sa vozidla, či bicykla. Sú veľmi impulzívne a ich rozpätie pozornosti častokrát zápasí s tým, ako zvládnuť množstvo výziev za krátky čas a vyhodno-



Používať reflexné prvky v čase zníženej viditeľnosti. Vidieť a byť viditeľný.

Bc. Monika Nábočíková



INFORMUJEME

Kurz prvej pomoci 8-hodín

Počas 8-hodinového kurzu prvej pomoci vás naučíme ošetriť drobné aj závažnejšie úrazy či popáleniny, resuscitovať dospelého človeka a dieťa, čo je AED a ako ho používať, ako postupovať pri dopravnej nehode aj správne telefonovať na tiesňovú linku.

Pre koho je kurz určený

pre žiadateľov o vodičské oprávnenie

pre firmy

pre tých, čo sa chcú naučiť základy poskytovania prvej pomoci

Akreditovaný kurz prvej pomoci v rozsahu 8-hodín obsahuje všetky základné informácie k poskytovaniu prvej pomoci.

Garanti kurzu

Garantmi kurzov prvej pomoci Slovenského Červeného kríža sú lekári, záchranári a zdravotné sestry z praxe.

Ďalšie kurzy prvej pomoci

Akreditované kurzy prvej pomoci v rozsahu 16-hodín, 33-hodín sú pokračovaním vzdelávania v poskytovaní prvej pomoci pre tých, ktorí chcú vedieť viac. Benefitom pre absolventov je možnosť získať Európsky certifikát, ktorý platí počas obdobia 3 rokov a je dokladom o absolvovaní kurzu prvej pomoci aj v zahraničí.

Podrobnejšie informácie vám poskytneme na našich územných spolkoch Slovenského Červeného kríža, kde sa 8-hodinové kurzy prvej pomoci realizujú. INFO 043/5862023, dolnykubin@redcross.sk

Kurz opatrovania

Slovenský Červený kríž ponúka 226-hodinový akreditovaný kurz opatrovania s platnosťou v SR a zahraničí.

Rozsah kurzu :

Teoretická výučba (105 hodín)

- úvod do opatrovateľstva
- komunikácia a etika v opatrovateľstve
- práca s klientom, anatómia
- psychológia, životospráva, základy fyzioterapie ...

Praktická výučba (43 hodín)

- simulované situácie
- nácvik jednotlivých postupov v malej skupine
- prípadové štúdie
- individuálny nácvik praktickej časti s využitím rôznych pomôcok

Odborná prax (72 hodín)

- priamo na vybraných oddeleniach zdravotníckych zariadení,
- zariadeniach sociálnych služieb a podobne

Skúšky (6 hodín)

- test a praktická skúška

Absolvent kurzu je schopný:

- komplexne ovládať problematiku opatrovateľskej starostlivosti
- aktívne, samostatne a tvorivo využívať získané odborné vedomosti a zručnosti
- v mimoriadnych situáciách vedieť pohotovo poskytnúť prvú pomoc a privolať lekára,
- pristupovať ku klientovi taktne a rozvážne, v súlade so zásadami etiky a morálky, ako aj s poznatkami z psychológie zdravotne postihnutej osoby a starších ľudí

Naše výhody sú vysoká kvalita kurzov, kvalifikovaní lektori, celosvetová a v zahraničí uznávaná organizácia, malý počet účastníkov v kurze, individuálny prístup, študijné materiály v cene kurzu, rôzne bonusy (certifikát o absolvovaní kurzu v cudzom jazyku, EU certifikát prvej pomoci a pod.), výhodné ceny kurzov, rôzne zľavy, možnosť splátok bez navýšenia ceny. Pre viac informácií nás prosím kontaktujte mailom sekretariat@redcross.sk

Ak ste evidovaným uchádzačom o zamestnanie na úrade práce, **môžete získať akreditovaný kurz zadarmo. Náklady na kurz budú preplatené prostredníctvom projektov Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny [RE-PAS](#), [RE-PAS+](#) alebo [KOMPAS+](#)**

Ak ste si vybrali z našich vzdelávacích kurzov, vyplňte kontaktný formulár na stránke www.redcross.sk a pracovníci daného územného spolku vás budú kontaktovať.

Postup pri komunikácii s úradom práce, sociálnych vecí a rodiny:

Záujemca o kurz predloží úradu práce, sociálnych vecí a rodiny požiadavku na predpísanom formulári, vrátane príloh. Kompletne vyplnenú požiadavku je potrebné úradu práce, sociálnych vecí a rodiny predložiť v dostatočnom časovom predstihu s ohľadom na predpokladaný začiatok kurzu tak, aby mal úrad časový priestor na jej administratívne spracovanie a posúdenie. Uchádzač je povinný nastúpiť na kurz v stanovenom termíne kurzu, resp. najneskôr do 60 kalendárnych dní od vystavenia potvrdenia poskytovateľa kurzu. Ak úrad práce, sociálnych vecí a rodiny predloženú požiadavku schváli, uzatvorí s uchádzačom o zamestnanie dohodu o poskytnutí príspevku. Podrobnejšie informácie o poskytovaní príspevku na rekvalifikáciu je možné získať na každom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny.

Spracovala D. Moresová, www.redcross.sk

REGIONÁLNA FUTBALOVÁ AKADÉMIA FK NIŽNÁ ZAČALA ROZVÍJAŤ SVOJU ČINNOSŤ



Hlavným cieľom Regionálnej futbalovej akadémie Nižná (RFA FK NIŽNÁ) je pozdvihnúť amatérsky futbal na vidieku a ukázať talentovaným deťom cestu z amatérskeho do profesionálneho futbalu.

SÚČASNÝ STAV

Futbal stráca záujem a podporu v rámci kultúry na vidieku. Klesá totiž počet aktívnych hráčov, ako aj počet klubov v súťažiach dospelých a mládeže.

PRÍČINY: dôsledok nižšej populácie, malý záujem detí o futbal a šport všeobecne

DÔSLEDKY: na dedinách do 500 obyvateľov futbal takmer neexistuje, v obciach do 1000 obyvateľov je síce futbal pre dospelých, ale chýbajú mládežnícke družstvá. Družstvá si nevytvorávajú kvalitne pripravených nástupcov.

VYSVETLENIE

Keďže obce majú v kategórii 6 – 7 chlapcov, nemôžu hrať súťaž plnohodnotne. Sú totiž doplnení z nižších kategórií mladšími chlapcami a následne nastáva frustrácia. Mladší sa nepresadia a starší prehrávajú.

VÝCHODISKO

Jednou z možností je zriadenie RFA, ktorá:

- umožňuje na vidieku pravidelný tréning pre mladých futbalistov, a to pod vedením skúsených a vyškolených trénerov;
- môže opätovne zviditeľniť vidiek tým, že mu dá možnosť zvyšovať úroveň;
- umožňuje talentovaným deťom aj s nízkymi finančnými nákladmi zvyšovať svoju výkonnosť;
- ponúka cestu z dedinského prostredia až do profesionálneho klubu;
- zastavuje ubúdanie klubov na vidieku;
- vie priťahovať aj dievčatá k pravidelnému futbalovému tréningu;
- zahŕňa športovú psychológiu ako súčasť športového vývoja;
- rozvíja všeobecnú športovú prípravu – atletickú a gymnastickú;
- pripomína, že regenerácia a strečing je dôležitou súčasťou športu.

CIEĽ 100 DETÍ V HORIZONTE TROCH ROKOV SA POSTUPNE NAPLŇA

V stredu 26.05.2021 sa konal prvý spoločný tréning RFA Nižná. Na hracej ploche Gabión Arény – Futbalového štadióna SNP v Nižnej sa zišiel úctyhodný počet detí, a to 62, z toho 46 detí bolo priamo z Nižnej. Futbalovým nádejam sa na začiatok venoval kompletný 13-členný realizačný tím futbalovej



akadémie. Najprv sme počítali s kategóriami U11 a U13, ale pre enormný záujem vieme s určitosťou povedať, že budeme súťažne počítať s kategóriami U7, U9, U11 a U13. Je to dobrý signál do budúcnosti k postupnému vybudovaniu kvalitných kategórií U15 a U19. Nezabúdame ani na dievčatá. Plánujeme otvoriť ženský tím. V neustálom náboře dievčat a chlapcov budeme celoročne pokračovať, aby sme sa v horizonte troch rokov postupne dopracovali k cieľu 100 detí. Všetkým rodičom ďakujeme za prejavenu dôveru a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Zdroj: internet www.fknizna.sk

Spracoval: D. Kliment

CESTNÝ BEH ROHÁČE - PODBIEL

Dátum: 1. 8. 2021 - nedeľa

Miesto: Podbiel, Športový areál ŠK Podbiel Pod Pálenicou

Ročník: 33.

Štart: 10:00 hod. (Zverovka cintorín SNP)

Dĺžka trate: 21,8 km

Povrch: asfalt

Kategória:

A - celkové poradie všetkých pretekárov

B - muži od 40 do 49 rokov

C - muži od 50 do 59 rokov

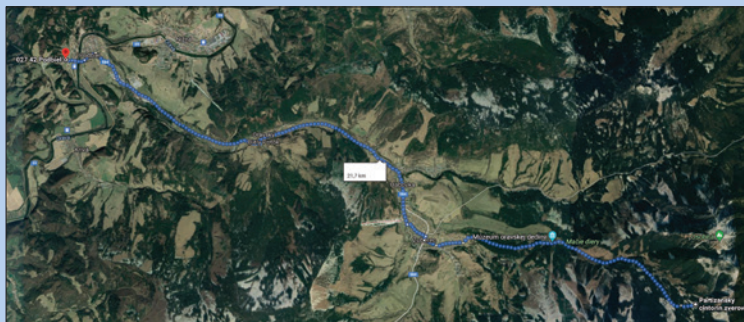
D - muži nad 60 rokov

E - ženy do 39 rokov

F - ženy nad 40 rokov

O - oravskí pretekári štartujúci za kluby so sídlom v niektorom z troch oravských okresov, resp. tí bez klubovej príslušnosti s miestom trvalého pobytu na Orave.

Organizátor: Športový klub Podbiel



MANUÁL LETNEJ KÚPACEJ SEZÓNY 2021

Pandémiou COVID-19 bude poznačená už druhá kúpacia sezóna za sebou. Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky preto zverejňuje zásady zdravotne bezpečného kúpania sa a protiepidemické opatrenia pre verejnosť a prevádzky umelých a prírodných kúpalísk. Nastavené hygienické podmienky je potrebné naďalej dôsledne dodržiavať: vírus je totiž stále v populácii a šíri sa kvapôčkovou infekciou.

Ako sa správať na kúpalisku: všeobecné odporúčania pre verejnosť

- Nenavštevujte kúpalisko, ak ste chorí alebo máte príznaky ochorenia – ohrozujete seba aj ostatných.
- Pri vstupe na kúpalisko si dezinfikujte ruky – na častú dezinfekciu a umývanie rúk dbajte počas celého pobytu na kúpalisku u seba i detí a vyhýbajte sa dotyku očí, nosa a úst.
- Pri pobyte na voľných oddychových plochách odporúčame dodržiavať odstup aspoň dva metre od okolitých oddychujúcich jednotlivcov, členov skupín či domácností.
- Aspoň dvojmetrové odstupy odporúčame dodržiavať aj pri pohybe po areáli kúpaliska: bezpečnú vzdialenosť dodržiavajte najmä v šatniach a sprchách, na toaletách, v radoch na služby a podobne.
- Vyhýbajte sa zoskupovaniu a úzkym kontaktom s neznámymi osobami.
- Uprednostňujte bezkontaktné platby.
- Rešpektujte pokyny a zavedené postupy prevádzkovateľa kúpaliska.

Pamätajte si:

Ochorenie COVID-19 je kvapôčkovou infekciou, ktorá sa šíri kontaktom s nakazenou osobou alebo kontaktom s kontaminovanými povrchmi. V súčasnosti neexistujú dôkazy o tom, že nový koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 sa môže šíriť vodou na kúpanie. Rizikom na kúpaliskách nie je teda samotná voda, ale zhromažďovanie ľudí, ktorí navyše v bazéne, z pochopiteľných dôvodov, nenosia rúška.

Pravidlá podľa COVID automatu:

Nastavenie protiepidemických opatrení na umelých kúpaliskách sa líši v závislosti od toho, v akej farbe COVID automatu sa daný okres nachádza.

Kapacita kúpalísk:

- Čierna: kúpaliská zatvorené
- Bordová: najviac 6 návštevníkov
- Červená, ružová: najviac 10 zákazníkov
- Oranžová: najviac 30 % kapacity kúpaliska
- Žltá: najviac 50 % kapacity kúpaliska
- Zelená: bez kapacitných obmedzení

Kapacita akvaparkov:

- Čierna, bordová a červená: zatvorené
- Ružová: 1 osoba na 15 m², najviac 10 návštevníkov
- Oranžová: najviac 30 % kapacity sektora alebo maximálne 500 návštevníkov
- Žltá: najviac 50 % kapacity sektora alebo maximálne 500 návštevníkov
- Zelená: najviac 50 % kapacity sektora alebo maximálne 1000 návštevníkov

Vstup do interiérových prevádzok akvaparkov je pre osoby staršie ako 10 rokov možný len s negatívnym výsledkom testu (netýka sa to vstupov do priestorov, ako sú šatne, toalety a podobne.):

- antigénového testu nie starším ako 24 hodín alebo
- RT-PCR alebo LAMP testu nie starším ako 72 hodín

Test je možné nahradiť aj potvrdením o zaočkovaní (od prvej dávky musí uplynúť 21 dní) alebo potvrdením o prekonaní ochorenia (pred najviac 180 dňami).